Филиал МКДОУ Лебяжинский дс «Петрунинский дс»

«Использование здоровьесберегающих технологий в соответствии ФГОС»

Первая младшая группа
«КАРАПУЗЫ»

Воспитатель:
Штреммель Е.В.

« Забота о здоровье — это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»

В. А. Сухомлинский

В современном обществе проблема сохранения и укрепления здоровья детей является как никогда ранее актуальной. В процессе оздоровления детей необходимо формировать у них осознанное отношение к своему здоровью, учить их понимать значение и преимущество хорошего самочувствия, позволяющего им участвовать в общих играх, развлечениях.

- Сегодня уделяется большое внимание здоровьесберегающим технологиям, которые направлены на решение самой главной задачи дошкольного образования – сохранить, поддержать и обогатить здоровье детей. Кроме того, серьезной задачей является и обеспечение максимально высокого уровня реального здоровья воспитанников детских садов, воспитание валеологической культуры для формирования осознанного отношения ребенка к здоровью и жизни как собственных, так и других людей.

ЗАДАЧА ФГОС ДО:

- Охрана и укрепление физического и психического здоровья воспитанников;
- Создание образовательной среды (охрана и укрепление физического и психического здоровья воспитанников и обеспечение эмоционального благополучия)

Здоровьесберегающие технологии- разнообразные формы и виды деятельности, направленные на сохранение и укрепления здоровья воспитанников.

Цель- обеспечить возможность сохранения здоровья, сформировать необходимые умения и навыки по здоровому образу жизни.

Формы организации здоровьесберегающей работы

Развитие движений

❖ **Физкультурные досуги**

Музыкальные занятия

Динамические паузы

Обеспечение эмоциональной разгрузки

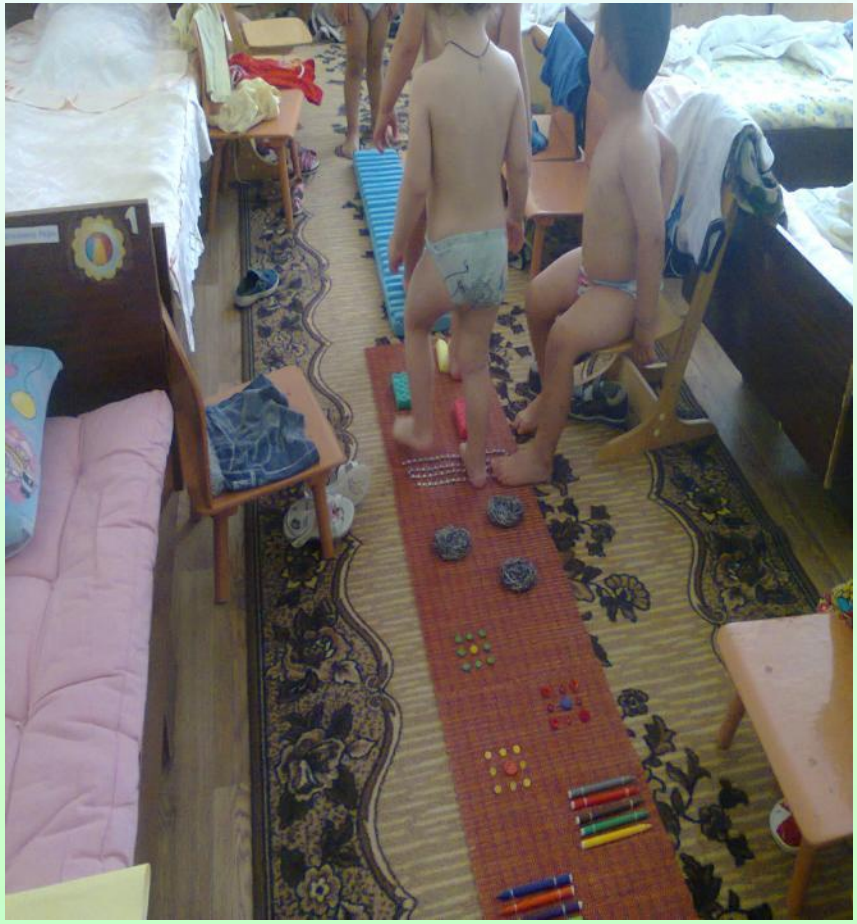
❖ **Ежедневный режим прогулок**

Создание условий развивающей среды

Строгое соблюдение двигательного режима и режима дня

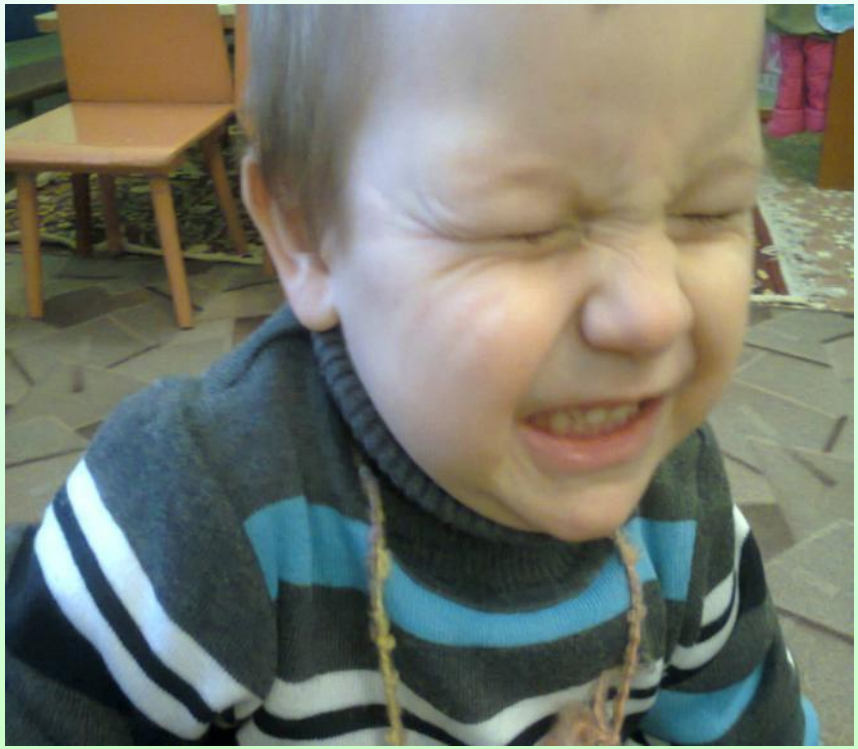
С учетом индивидуальных особенностей детей применяю на практике комплекс закаливающих процедур:

Босохождение по дорожкам здоровья



Утренняя и бодрящая гимнастика

Дыхательная и гимнастика для глаз



Пальчиковая гимнастика и точечный массаж

В рамках лечебно-профилактической работы провожу следующие мероприятия

- постоянный контроль осанки;
- контроль дыхания на занятиях по физическому воспитанию;
- подбор мебели в соответствии с ростом детей;
- потребление фитонцидов *(чеснока и лука)*;
- употребление соков и фруктов;
- кварцевание группы;
- игровой массаж *(массаж рук, ушей, ног)*.

В работе с родителями основным направлением является консультативно – информационная работа:

- по вопросам сохранения здоровья и профилактических мероприятий для дошкольников;
- оформление папок, ширм, письменных консультаций, информационных стендов;
- проведение занятий с детьми с использованием оздоровительных технологий.

- Применение на практике здоровьесберега ющих технологий повышает результативность воспитательно-образовательного процесса, формирует у педагогов и родителей ценностные ориентации, направленные на сохранение и укрепление здоровья детей

Я стремлюсь к полной реализации, в жизни каждого ребенка, трех моментов:

- **достаточной индивидуальной умственной нагрузки**
- **обеспечение условий для преобладания положительных эмоциональных впечатлений**
- **полное удовлетворение потребности в движении**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ