

ТЕМА: «ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ».

Самойлова Алёна Николаевна
учитель начальных классов
МОУ СШ №118 г. Волгограда

«Технологии сохранения и стимулирования здоровья»:

физкультминутки –
динамическая пауза
для профилактики
переутомления на
уроке



Пальчиковая гимнастика – тренировка тонких движений пальцев и кисти рук





Мудры «Лестница небесного храма», «Черепаша»



Кинезиологическое упражнение «УХО-НОС»

