

# ТЕМА: «ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ».

Самойлова Алёна Николаевна  
учитель начальных классов  
МОУ СШ №118 г. Волгограда

# *«Технологии сохранения и стимулирования здоровья»:*

физкультминутки –  
динамическая пауза  
для профилактики  
переутомления на  
уроке



# Пальчиковая гимнастика – тренировка тонких движений пальцев и кисти рук





# Мудры «Лестница небесного храма», «Черепаша»



# Кинезиологическое упражнение «УХО-НОС»

