

В МБДОУ д/с № 23, в октябре 2013 года, было проведено анкетирование среди педагогов по методике В.В Бойко «Исследование эмоционального выгорания». В анкетировании приняло участие 25 педагогов, с общим педагогическим стажем работы от 9 до 43 лет.

Были определены следующие результаты: 4 педагога (16%) имеют « выгорание»; 11 педагогов (44%)- начинающееся «выгорание» и 10 педагогов(40%)-с отсутствием «выгорания».

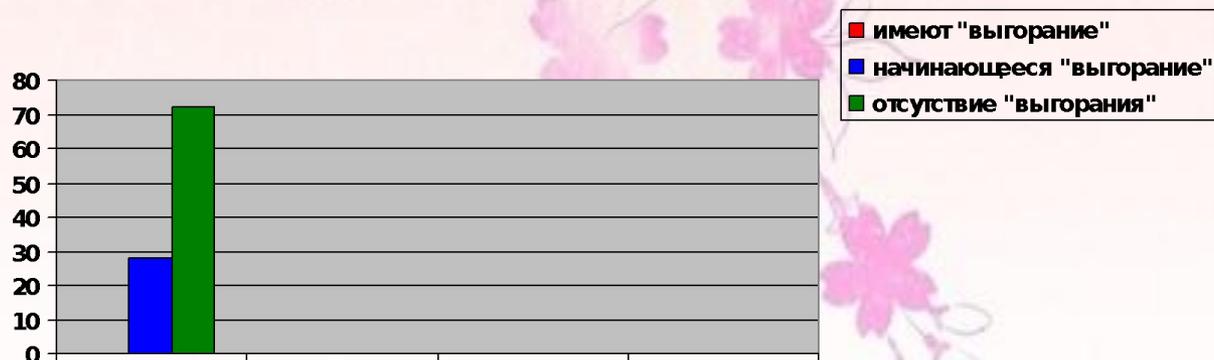


Из диаграммы видно, что большая часть педагогического коллектива имеет предпосылки к «выгоранию», поэтому педагогам был предложен цикл занятий по гармонизации взаимоотношений в педагогическом коллективе и по профилактике эмоционального выгорания педагогов по программе « Место, где мне хорошо».

Программа включала в себя 6 занятий, которые проводились 1 раз в неделю (в течение шести дней). Продолжительность каждого занятия составляла 50–60 минут.

Группу посещали 12 человек.

После проведённых занятий была проведена итоговая диагностика по методике В.В.Бойко, в которой участвовало 25 педагогов. Результатом явилось_ отсутствие педагогов с профессиональным выгоранием, 7 педагогов(28%)-с имеющимся выгоранием, 18 педагогов(72%) –с отсутствием выгорания.

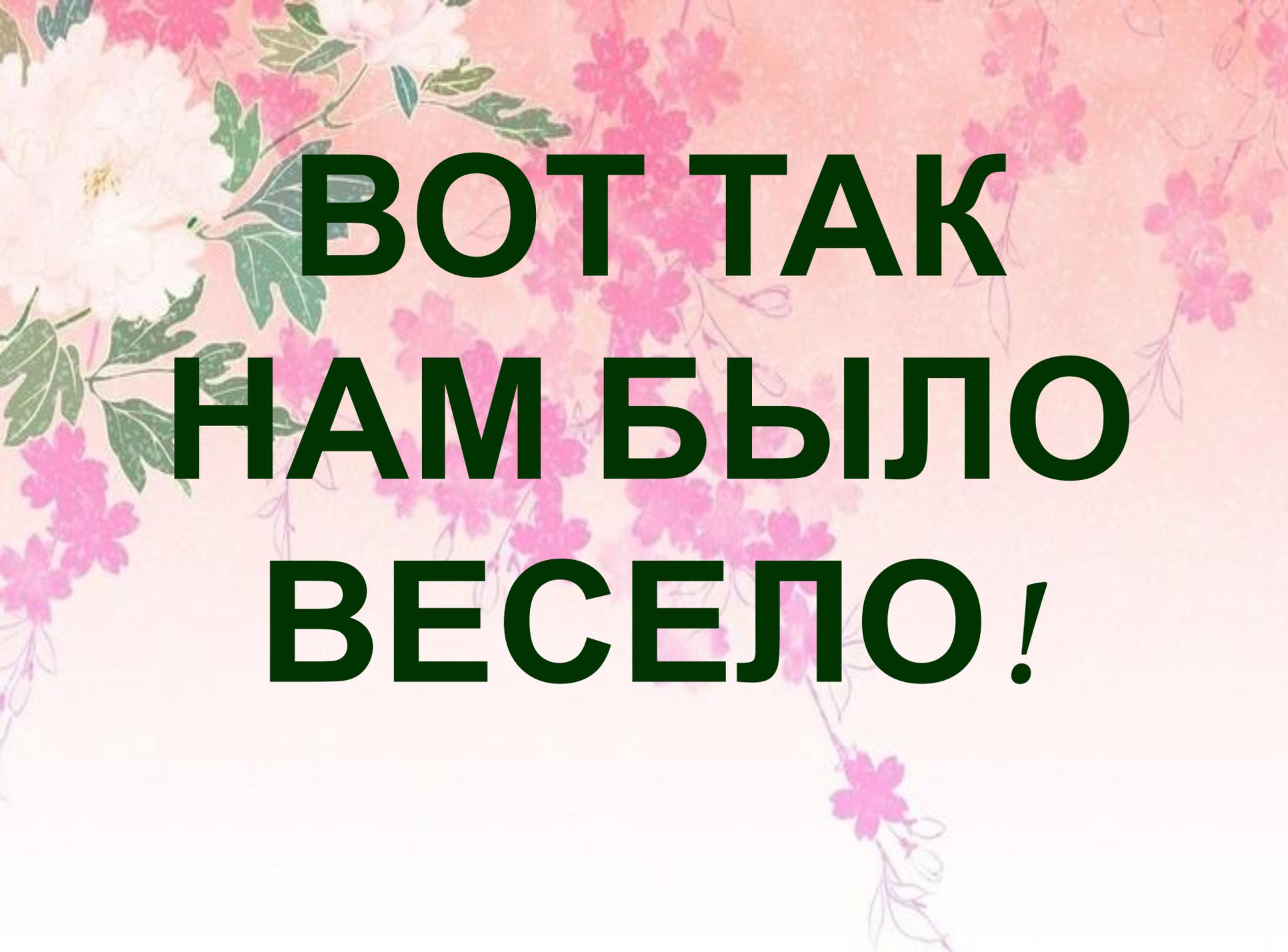


Педагоги, посещавшие группу, отметили у себя снижение эмоциональной нестабильности уровня тревожности и нервно-психического напряжения, члены группы отметили позитивные изменения межличностных отношений внутри коллектива.









**ВОТ ТАК
НАМ БЫЛО
ВЕСЕЛО!**