

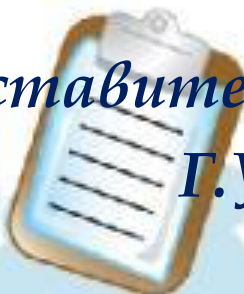
Дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 132
АО «УАП «Гидравлика»»

Здоровьесберегающие технологии в ДОО

(из опыта работы)

Составитель: воспитатель Валишина А.Р.

Г.Уфа 2016 – 2017 уч.год.



Цель здоровьесберегающих технологий в дошкольном образовании

Применительно к ребенку – обеспечение высокого уровня реального здоровья воспитаннику детского сада и воспитание валеологической культуры.



- **Применительно к взрослым – содействие становлению культуры здоровья, в том числе культуры профессионального здоровья воспитателей ДООУ и валеологическому просвещению родителей**

Виды здоровьесберегающих технологий в дошкольном образовании

- медико-профилактические;
- физкультурно-оздоровительные;
- технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка;
- валеологическое просвещение родителей.



Медико – профилактические технологии в ДОО:

- технологии профилактики заболеваний,
 - углубленный медицинский осмотр с участием узких специалистов, приходящих из поликлиники,
 - противоэпидемическая работа и медицинский контроль работы пищеблока в соответствии с действующими санитарно-гигиеническими правилами,
 - витаминпрофилактика



Физкультурно-оздоровительные технологии - направлены на физическое развитие и укрепление здоровья ребёнка, развитие физических качеств, двигательной активности и становление физической культуры дошкольников:



Виды физкультурно – оздоровительных технологий



- закаливание КГН;
- беседы по валеологии;
- спортивные праздники;
- спортивные развлечения и досуги;
- недели здоровья;
- соревнования;
- прогулки-походы.

Взаимодействие ДООУ с семьей по вопросам охраны и укрепления здоровья детей:

- Информационные стенды для родителей в каждой возрастной группе
- Информационные стенды медицинских работников о медицинской профилактической работе с детьми в ДООУ;
- Приобщение родителей к участию в физкультурно-массовых мероприятиях ДООУ Консультации, беседы с родителями по вопросам здоровьесбережения.

