

МБДОУ детский сад № 11

«Изготовление и использование нестандартного оборудования в общеразвивающих упражнениях с детьми дошкольного возраста»

представляет:

Огилец Светлана Ивановна



ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ-

специально разработанные движения для рук, ног, туловища, шеи и других частей тела, которые могут выполняться с разным мышечным напряжением, разной скоростью, амплитудой, в разном ритме и темпе.



ПОГРЕМУШКА



«СУЛТАНЧИКИ»



АТЛАСНЫЕ ЛЕНТЫ НА КОЛЬЦАХ «ДОЖДИК» НА КОЛЬЦАХ



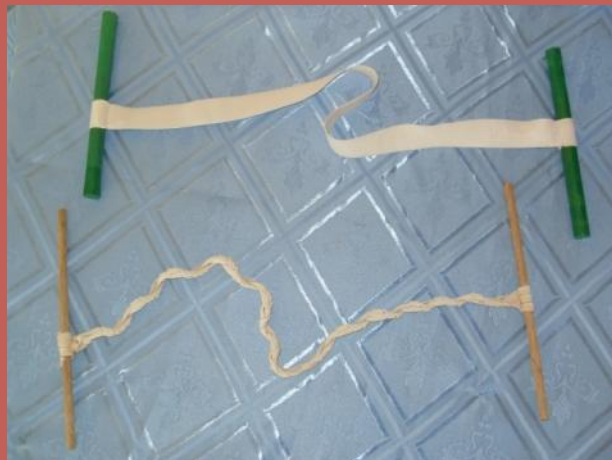
«ШУРШУНЧИКИ»



КОСИЧКИ



ЭСТАНДЕР



ГАНТЕЛИ



МЯГКИЕ ПАЛОЧКИ



«ВАЛИКИ» (ИЛИ «КОНФЕТКИ»)



«ВИТАМИНКИ»



МЯЧИ НАБИВНЫЕ



«СТЕП-СКАМЕЙКА»



«BEEP»





СПОРТ - ЭТО СИЛА!
СПОРТ - ЭТО ЗДОРОВЬЕ!
СПОРТ - ЭТО ЖИЗНЬ!

