

# МБДОУ детский сад № 11

**«Изготовление и использование нестандартного оборудования в общеразвивающих упражнениях с детьми дошкольного возраста»**

**представляет:**

**Огилец Светлана Ивановна**



# ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ-

специально разработанные движения для рук, ног, туловища, шеи и других частей тела, которые могут выполняться с разным мышечным напряжением, разной скоростью, амплитудой, в разном ритме и темпе.



# ПОГРЕМУШКА



# «СУЛТАНЧИКИ»



# АТЛАСНЫЕ ЛЕНТЫ НА КОЛЬЦАХ «ДОЖДИК» НА КОЛЬЦАХ



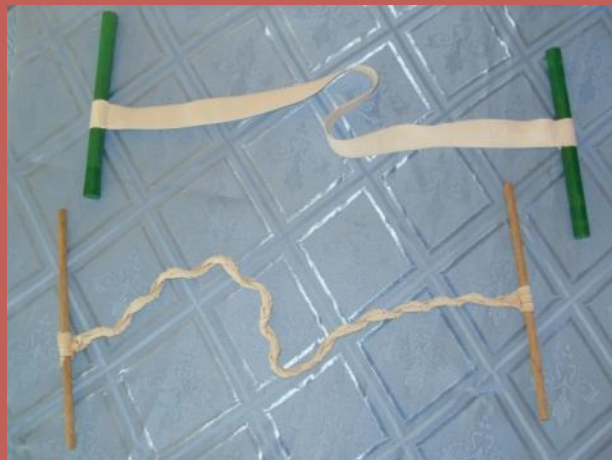
# «ШУРШУНЧИКИ»



# КОСИЧКИ



# ЭСТАНДЕР





# ГАНТЕЛИ



# МЯГКИЕ ПАЛОЧКИ



# «ВАЛИКИ» (ИЛИ «КОНФЕТКИ»)



# «ВИТАМИНКИ»



# МЯЧИ НАБИВНЫЕ



# «СТЕП-СКАМЕЙКА»



«BEEP»







СПОРТ - ЭТО СИЛА!  
СПОРТ - ЭТО ЗДОРОВЬЕ!  
СПОРТ - ЭТО ЖИЗНЬ!

