


Всемирный день  
здоровья отмечают  
ежегодно 7 апреля  
с 1950 года. В этот  
день в 1948 году  
вступил закон  
Всемирной  
Организации  
Здравоохранения.

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a basketball, a tennis racket, a soccer ball, a tennis ball, a badminton racket, a pair of glasses, a volleyball, a football, a butterfly, a tennis ball, a tennis racket, a badminton racket, a pair of glasses, and a basketball. The background is a light blue gradient.

## ***Здоровье детей в наших руках.***

*«Если нельзя вырастить ребенка, чтобы он совсем не болел, то во всяком случае, поддерживать его высокий уровень здоровья вполне возможно.»*

*Академик, хирург Н. М. Амосов.*

# В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ.



- У природы есть закон – счастлив будет только тот, кто здоровью сбережет.  
Прочь гони-ка все хворобы!  
Поучись-ка быть здоровым!



Хотите быть здоровыми, ведите здоровый образ жизни. Наш девиз:  
**« Не лежим на кровати , больше двигаемся, больше физических упражнений на свежем воздухе.»**



*Здоровый образ жизни- образ жизни,  
способствующий сохранению,  
укреплению и восстановлению здоровья  
человека.*

### **ЗОЖ**

- **Активные занятия физическими упражнениями и спортом**
- **-правильное питание**
- **-хорошее настроение**
- **-отказ от вредных привычек**







Для чего нужна зарядка? –  
Это вовсе не загадка –  
Чтобы силу развивать  
И весь день не уставать.  
Чтоб здоровым быть сполна  
Физкультура всем нужна.  
Для начала по порядку –  
Утром сделаем зарядку!  
И без всякого сомненья  
Есть хорошее решенье –  
Бег полезен и игра  
Занимайся детвора!

Спорт – это жизнь. Это легкость движения.  
Спорт вызывает у всех уважение.  
Спорт продвигает всех вверх и вперед.  
Бодрость, здоровье он всем придает.  
Все, кто активен и кто не ленится,  
Могут со спортом легко подружиться.

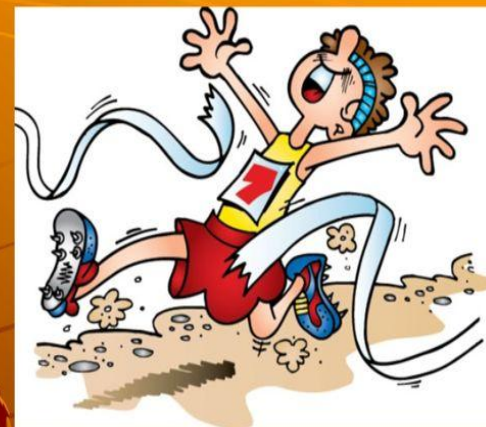









♦ Спорт – это то, что приносит радость и удовольствие. Также, спорт – это способ самовыражения, способ достигнуть определённых вершин и целей!



Научно доказано, что человек, который занимается спортом, развивается не только физически, но и умственно.

 MyShared



**Спасибо за внимание!!!**

