


Всемирный день
здоровья отмечают
ежегодно 7 апреля
с 1950 года. В этот
день в 1948 году
вступил закон
Всемирной
Организации
Здравоохранения.

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a basketball, a tennis racket, a soccer ball, a tennis ball, a badminton racket, a pair of glasses, a volleyball, a football, a butterfly, a soccer ball, a tennis racket, a tennis ball, a badminton racket, a pair of glasses, and a basketball. The background is a light blue gradient.

Здоровье детей в наших руках.

«Если нельзя вырастить ребенка, чтобы он совсем не болел, то во всяком случае, поддерживать его высокий уровень здоровья вполне возможно.»

Академик, хирург Н. М. Амосов.

В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ.



- У природы есть закон – счастлив будет только тот, кто здоровью сбережет.
Прочь гони-ка все хворобы!
Поучись-ка быть здоровым!



Хотите быть здоровыми, ведите здоровый образ жизни. Наш девиз:
« Не лежим на кровати , больше двигаемся, больше физических упражнений на свежем воздухе.»



*Здоровый образ жизни- образ жизни,
способствующий сохранению,
укреплению и восстановлению здоровья
человека.*

ЗОЖ

- **Активные занятия физическими упражнениями и спортом**
- **-правильное питание**
- **-хорошее настроение**
- **-отказ от вредных привычек**







Для чего нужна зарядка? –
Это вовсе не загадка –
Чтобы силу развивать
И весь день не уставать.
Чтоб здоровым быть сполна
Физкультура всем нужна.
Для начала по порядку –
Утром сделаем зарядку!
И без всякого сомненья
Есть хорошее решенье –
Бег полезен и игра
Занимайся детвора!

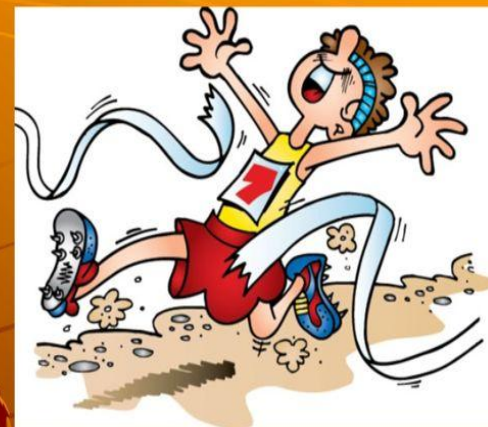
Спорт – это жизнь. Это легкость движения.
Спорт вызывает у всех уважение.
Спорт продвигает всех вверх и вперед.
Бодрость, здоровье он всем придает.
Все, кто активен и кто не ленится,
Могут со спортом легко подружиться.








♦ Спорт – это то, что приносит радость и удовольствие. Также, спорт – это способ самовыражения, способ достигнуть определённых вершин и целей!



Научно доказано, что человек, который занимается спортом, развивается не только физически, но и умственно.

 MyShared



Спасибо за внимание!!!

