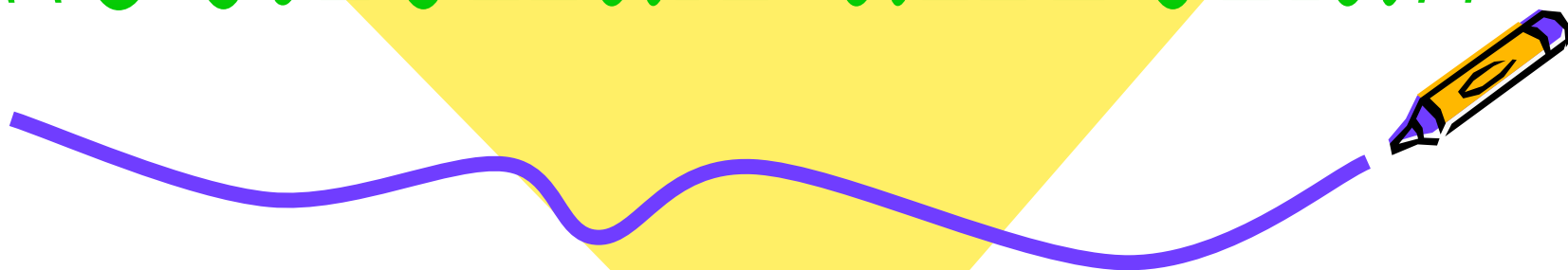
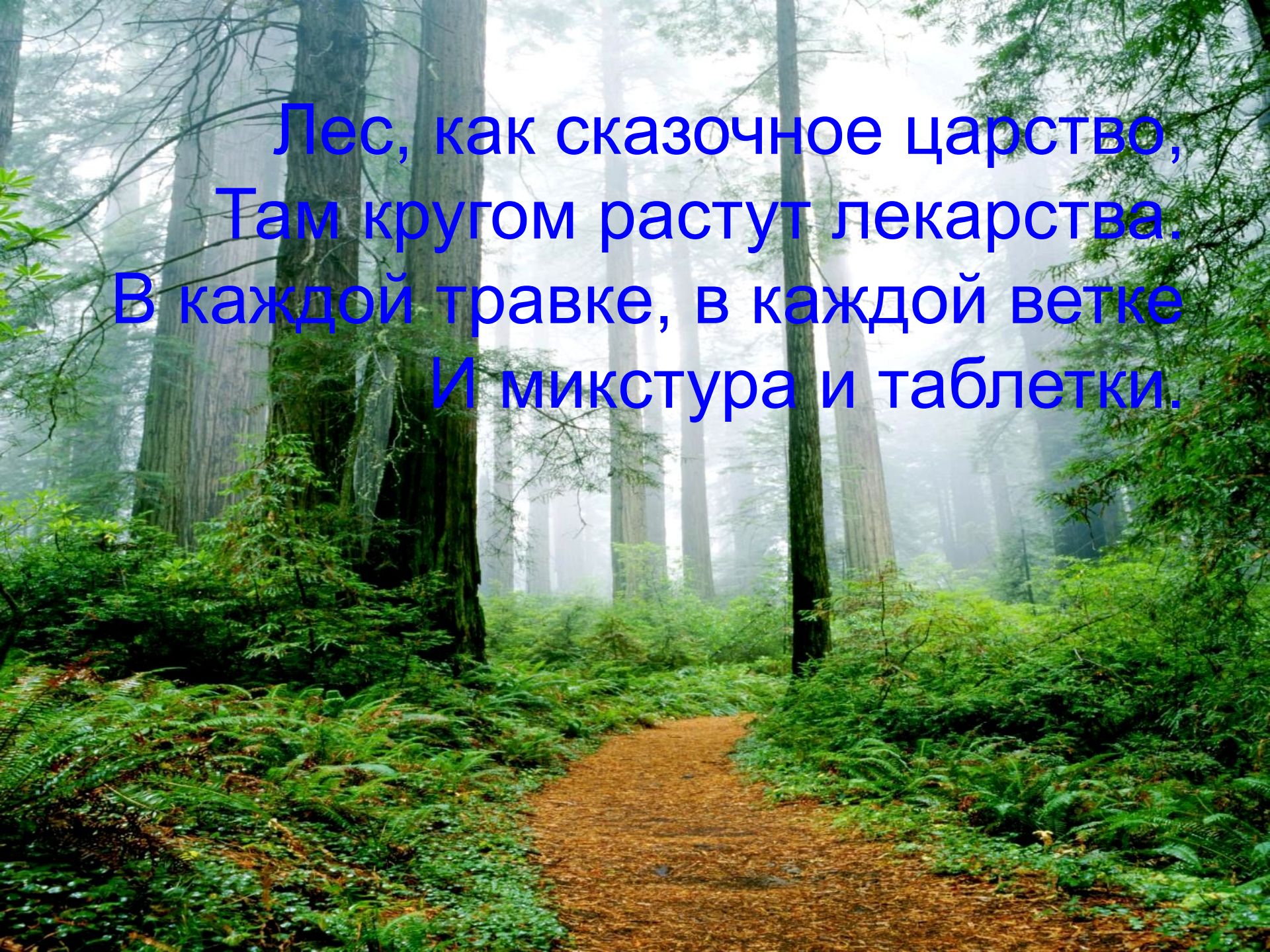




*Подготовила учитель
физической культуры
МОУ «Гимназия №1»
Евдокимова Л.Н.*

«Зелёная аптека»



A photograph of a misty forest. A dirt path covered in brown leaves leads through a dense forest. Tall, slender trees with green foliage stand on either side. The ground is covered with lush green ferns and other plants. The atmosphere is hazy and serene.

Лес, как сказочное царство,
Там кругом растут лекарства.
В каждой травке, в каждой ветке
И микстура и таблетки.

Игра

«Добрые советы»

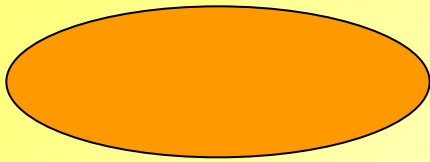




Лети, лети, лепесток,
Через запад на восток,
Через север, через юг,
Возвращайся, сделав круг.
Лишь коснёшься ты земли –
Быть по-моему вели.

- Вели узнать, о каком растении
говорится!



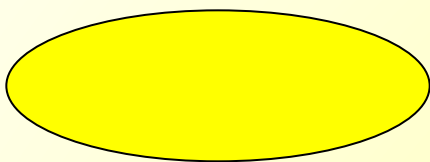


- Отваром моют волосы
- Это хорошее кровоостанавливающее средство
- Сон посылает больным.
- Прекращает противную рвоту.
- Про меня говорят, что я одна заменяю семь врачей.



крапива



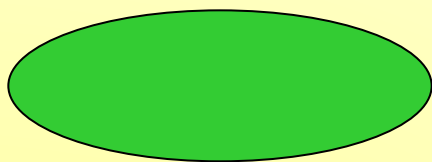


- Лечит раны, порезы.
- Применяется от боли в желудке.



подорожник



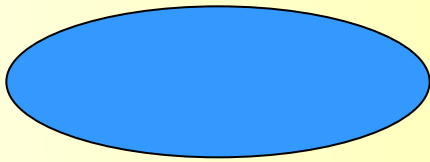


- Белые горошки на зеленой ножке.
- Капли принимаются от сердечной боли.
- Успокаивающее средство.



ЛАНДЫШ



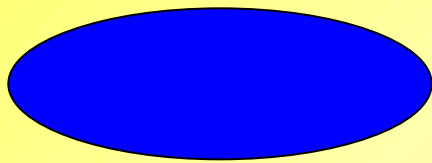


- Желтые глазки,
белые реснички.
- Применяется для
полоскания горла
при ангине.
- Отваром моют
волосы.



ромашка



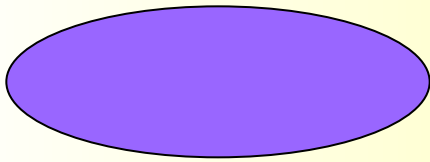


Если кашель вас
замучил,
Воспаленье
началось,
Подружись со мной
скорее,
Я обещаю, все
пройдет.



МАТЬ-И-МАЧЕХА



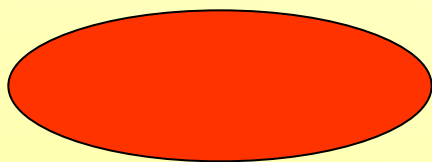


- Мой настой пьют для профилактики, он очень вкусный и полезный
- В нем содержится витамин С



ШИПОВНИК





Жар, головные
боли, плохой
аппетит.

Выпей отвар моих
листьев,
Мгновенно
забудешь о них.



брусника



Кроссворд

"Узнай меня в лицо"





2

3



1

				1	Б	Е	Р	Ё	З	А			
2	Т	Ы	С	Я	Ч	Е	Л	И	С	Т	Н	И	К
				3	Р	Е	П	Е	Й	Н	И	К	
4	Ч	И	С	Т	О	Т	Е	Л					
			5	С	Ф	А	Г	Н	У	М			
6	О	Д	У	В	А	Н	Ч	И	К				

5

6

4



*Как сберечь эти
растения?*



Как нужно собирать лекарственные растения?

- Цветки в начале цветения;
- Листья – перед цветением или в начале цветения;
- Корни и корневища – весной или осенью
- Кору – весной, в начале сокодвижения.
- Все сырье собирают в сухую солнечную погоду, когда высохнет роса.
- Сушить под навесом, избегая прямых солнечных лучей, разложив тонким слоем.
- Переворачивать во время просушки.