

Исследовательская работа

**Залог красивой улыбки –
здоровые зубы**



Цель: выявить у исследуемых, что они знают о зубах и уходе за ними

Задачи:

1. Изучить литературу по этой теме.
2. Провести анкетирование.
3. Прodelать опыты.
4. Попробовать изобрести свои чистящие средства.

О здоровье суди не по годам, а по зубам

- Зубы в жизни человека
- Виды зубов и их назначение
- Почему разрушаются зубы
- Как правильно ухаживать за зубами

Зубы в жизни человека

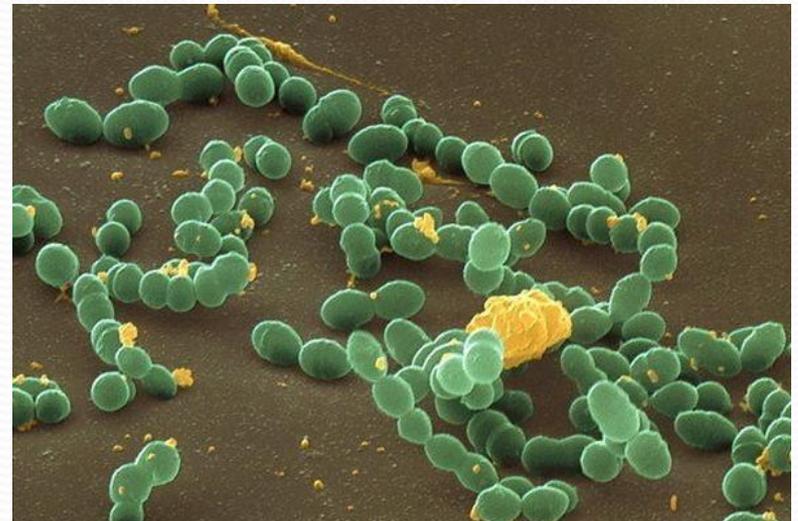
- Зубы – это единственные видимые кости скелета.
- Зубы – это маленькая косточка, намного тверже и прочнее чем другие кости.
- Зубы нужны: откусывать и пережевывать пищу, произносить некоторые звуки, смеяться, для красоты.

Виды зубов

- По назначению зубы делятся на три группы: резцы, клыки, коренные.
- Чтобы откусить пищу мы пользуемся передними зубами -резцами.
- Для того чтобы измельчить пищу нужны прочные толстые зубы - коренные.
- А вот для того, чтобы отгрызть сухарик, нужны зубы – клыки.

Почему разрушаются зубы

- Во рту у человека есть бактерии. Они выделяют кислоту, которая разрушает зубы. Остатки еды, которые попадают между зубов, дают «пищу» бактериям. Они могут начать стремительно размножаться, что приводит к таким заболеваниям, как кариес.



Как правильно ухаживать за зубами

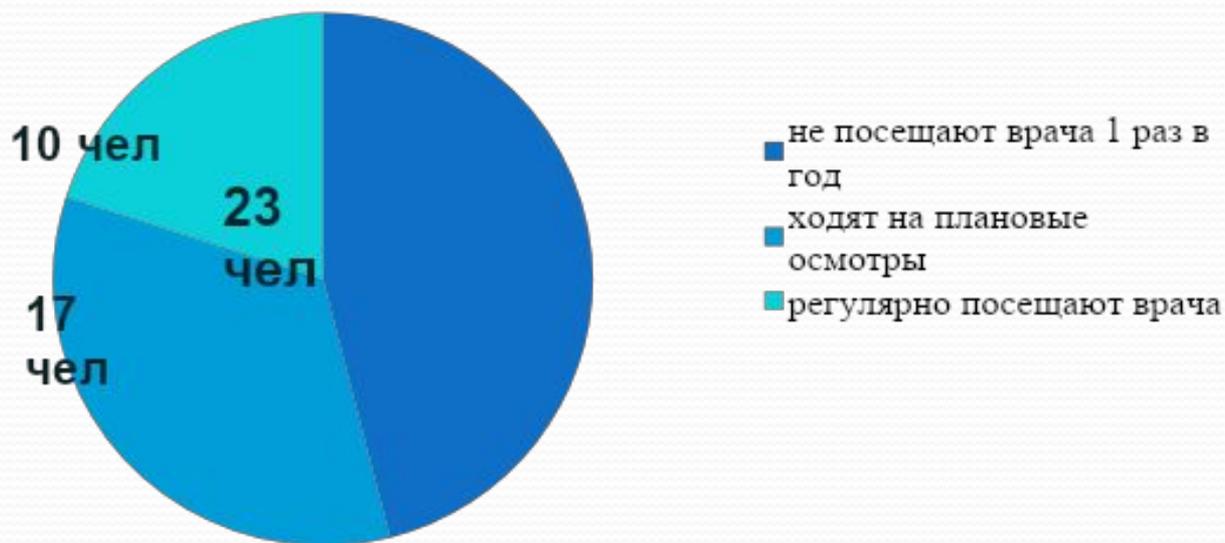
- Правило 1. Зубную пасту следует подбирать в соответствии с состоянием полости рта
- Правило 2. Зубная щетка – предмет индивидуальной гигиены
- Правило 3. Чистить зубы дважды в день по три минуты
- Правило 4. После еды не забывай тщательно прополоскать рот

Анкета для родителей

- Отбеливание вредно – оно портит эмаль. Согласны ли вы с этим высказыванием?
- Зубы можно отбелить содой. Это правда или миф?
- Больной зуб лучше лечить « до последнего», чем удалять. А вы как думаете?
- Если зубы не болят, ходить к стоматологу не надо. Да или нет?

Итоги анкетирования родителей

В результате опроса мы выяснили, что из 50 опрошенных родителей – 23 человека не посещают зубного врача даже 1 раз в год. 17 человек ходят на плановые осмотры 1-2 раза в год, 10 родителей регулярно посещают стоматолога.



Анкета для детей

- Зубы надо чистить два раза в день. Согласны ли вы с этим высказыванием?
- Кариес появляется от сладкого. Это правда или миф?
- После еды можно использовать жевательную резинку. Да или нет?
- Молочные зубы лечит необязательно – все равно выпадут. А вы как думаете?

Итоги анкетирования детей

- В результате опроса мы выяснили, что наши одноклассники знают об уходе за зубами, стремятся соблюдать гигиену полости рта, имеют представление о пище, которая полезна или вредна для зубов. Но боятся посещать стоматолога.



Опыт № 1



Опыт № 2



Выводы после опытов

- Кислота разрушительно действует на яичную скорлупу, а значит и на зубную эмаль;
- Зубная паста, содержащая фтор, укрепляет зубную эмаль;



Опыт № 3



Выводы после опыта

- Когда я почистила зубы приготовленными зубным порошком и зубной пастой – поняла, что ими можно заменить покупные зубные порошки и пасты.



Выводы

- Зуб – не камешек, а живой орган, очень важный для человека.
- Кариес –это разрушение зуба.
- Надо регулярно чистить зубы.
- Нужно регулярно посещать стоматолога.





Спасибо за внимание