

Слагаемые здоровья



Красова Ольга Викторовна,
учитель начальных классов
МБОУ «ЦО №26» г. Тула



Что слаще сладкого?

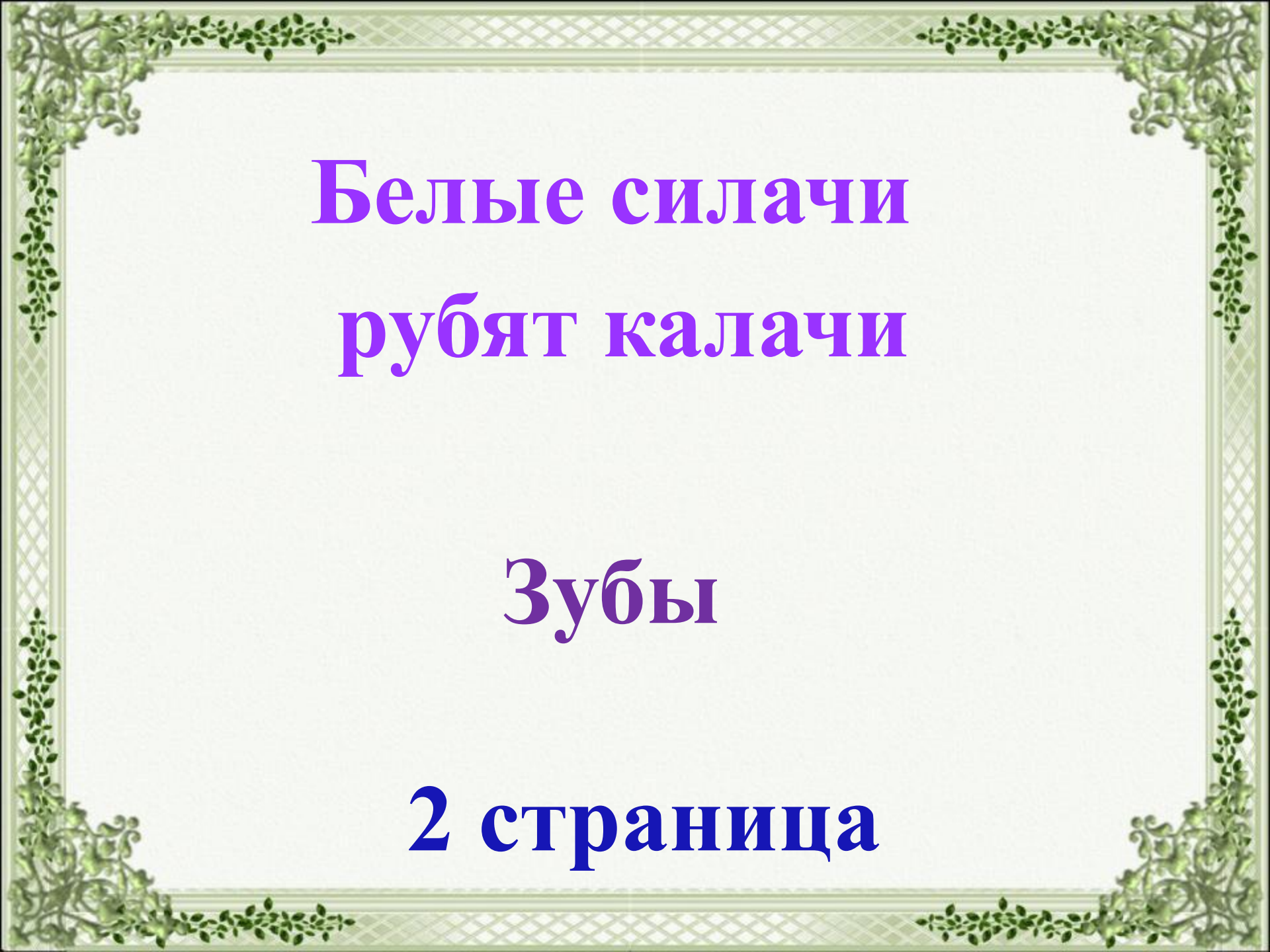
Сон

1 страница



Правила здорового сна

1. Обязательно ложиться _____ и вставать в _____ и то же _____.
2. Перед сном надо _____ прогулку.
Принять тёплый _____, _____
зубы.
3. Нельзя перед _____ смотреть страшные _____.
4. Не _____ на ночь. Спать нужно в полной _____ и _____.
5. _____ при открытой _____,
при _____ +20°C.
6. Спать нужно на ровной _____.
7. _____ на спине или на правом _____.
8. Не применять без надобности _____.



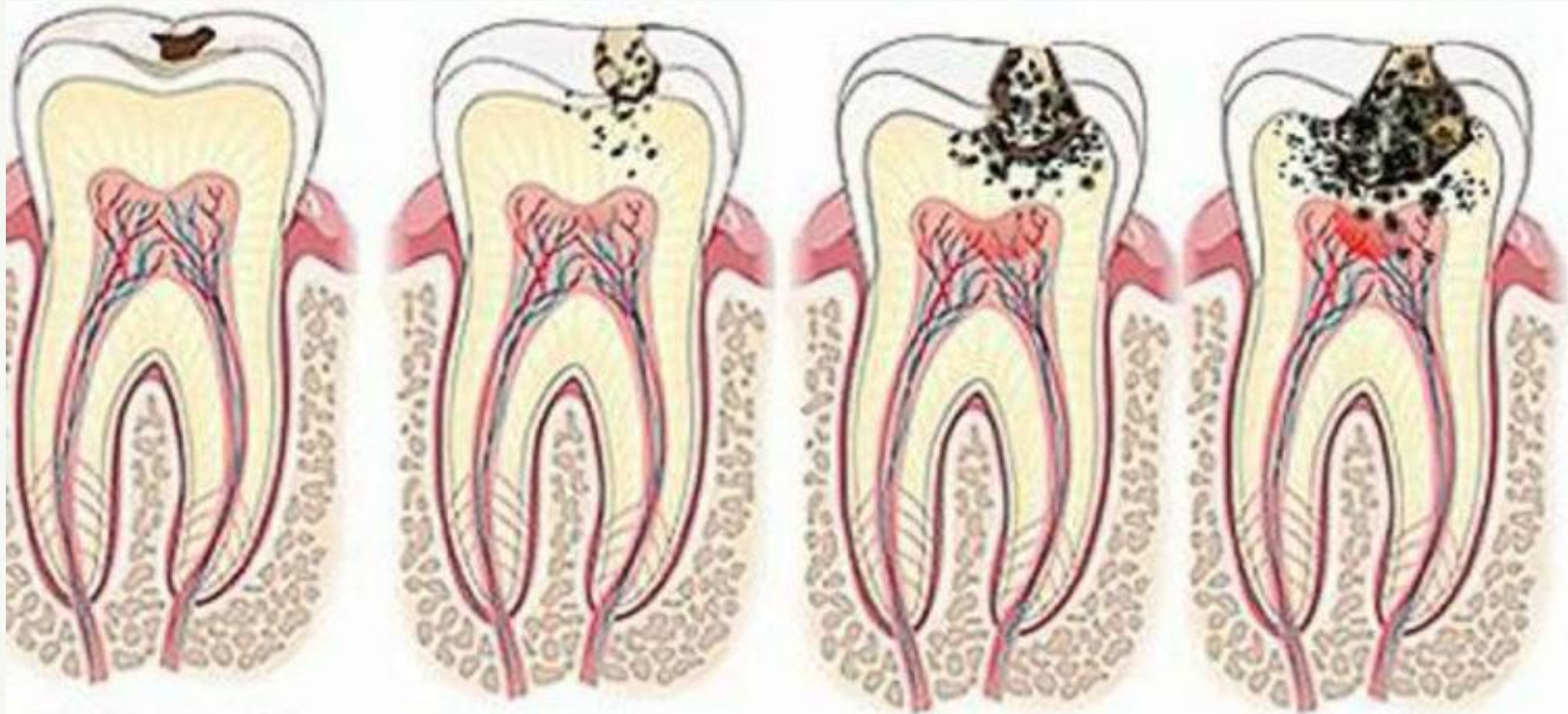
**Белые силачи
рубят калачи**

Зубы

2 страница



Развитие кариеса



стадия пятна

поверхностный
кариес

средний кариес

глубокий кариес

У стоматолога



Чисти зубы!

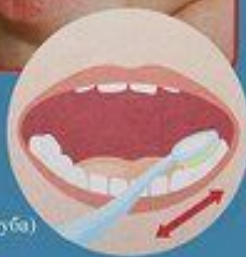




ЗУБЫ БЕЛЫЕ НУЖНЫ, ЗУБЫ КРЕПКИЕ ВАЖНЫ!



Чистим
нижнюю
жевательную
поверхность.
(10 движений
на каждое два зуба)



Чистим
верхнюю
жевательную
поверхность.
(10 движений
на каждое два зуба)



Чистим
передние зубы
сверху-вниз,
снизу-вверх



Чистим
передние зубы
круговыми
движениями



Чистим
внутри рта
выметающими
движениями



Чистим
внутри рта
выметающими
движениями



Чистим
выметающими
движениями
со стороны неба



Чистим
выметающими
движениями
со стороны
языка





ЗАГАДКИ

Ускользает как живое,
Но не выпущу его я.
Белой пеной пенится,
Руки мыть не ленится.



Хожу – брожу не по лесам,
А по усам и волосам,
И зубы у меня длинней,
Чем у волков и медведей.



Вроде ёжика на вид,
Но не просит пищи.
По одежде пробежит –
Она станет чище.



Лёг в карман и караулю
Рёву, плаксу и грязнулю,
Им утру потоки слёз,
Не забуду и про нос.



Вот какой забавный случай!
Поселилась в ванной туча.
Дождик льётся с потолка
Мне на спину и бока.
До чего ж приятно это!
Дождик тёплый, подогретый
На полу не видно луж.
Все ребята любят ...



Волосистою головкой
В рот она влезает ловко
И считает зубы там
По утрам и вечерам.



Говорит дорожка –
Два вышитых конца:
- Помойся ты немножко,
Чернила смой с лица!
Иначе ты в полдня
Испачкаешь меня.



Я молча смотрю на всех,
И смотрят все на меня.
Весёлые видят смех,
С печальными плачу я.
Глубокое, как река,
Я дома на вашей стене.
Увидит старик старика,
Ребёнок – ребёнка во мне.





**За здоровьем
к растениям**

Витамины

3 страница



Будьте здоровы и не болейте!



Ресурсы

<http://www.mamadaika.ru/articl...>
<http://www.psychologos.ru/%D0%...>
<http://www.nashgorod.ru/news/n...>
<http://www.lekari.bg/articles/...>
<http://www.stomatology-nnov.ru...>
<http://www.liveinternet.ru/use...>
<http://www.nosmoking.ru/phpBB2...>
<http://beauty7.ru/alyuminievay...>
<http://www.lionspalace.ru/cata...>
<http://www.infovending.ru/2012...>
<http://yarportal.ru/topic16186...>
<http://banana.by/index.php?new...>
<http://www.topgifts.ru/sport-o...>
<http://zatejanremont.ru/zerkal...>
<http://storify.com/nanogenhair...>
<http://www.tvoymalysh.com.ua/v...>