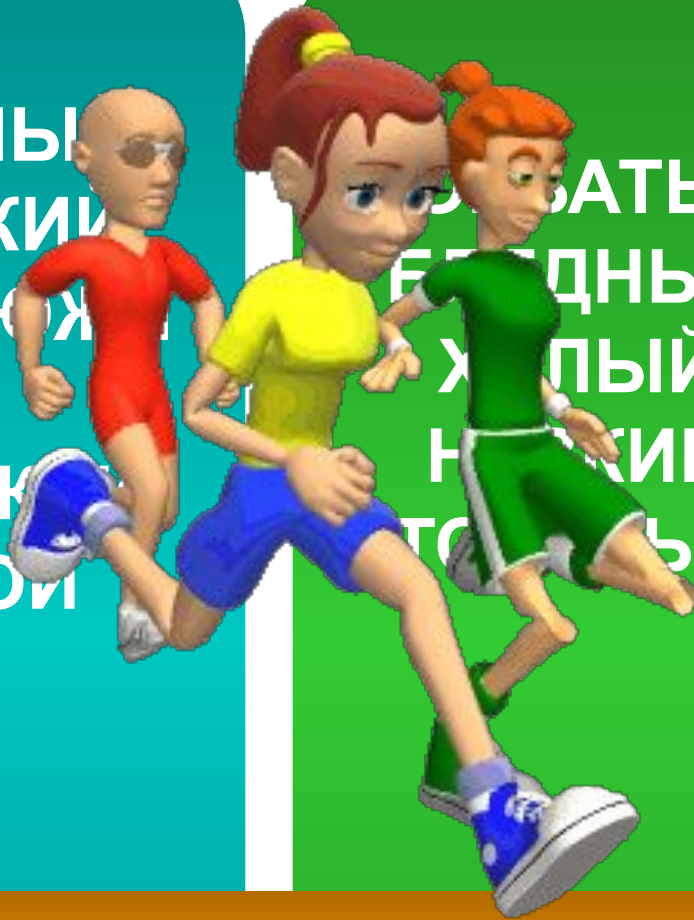




Здоровый ребенок в здоровой семье

*Всем известно и понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать.
Как здоровым стать.*

СУТУЛЫЙ
КРЕПКИЙ
НЕУКЛЮЖЛИВЫЙ
И
ВЫСОКИЙ
ХУДОЙ



СТРОЙНЫЙ
СИЛЬНЫЙ
ЛОВКИЙ
БОДРЫЙ
ЭНЕРГИЧНЫЙ
И
ВЕСЕЛЫЙ

ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК – ЭТО ... ЧЕЛОВЕК

Формула здоровья

Соблюдай

Больше

Нет вредным

Правильно

Закаляйся

Сочетай



двигайся!

труд и
отдых!

питайся!

чистоту!

привычкам
!



РЕЖИМ ДНЯ

5



6



3



4



1



9



10



8



7



2





*«Прежде чем за стол мне сесть,
Я подумаю, что съесть»*



«Расшифровщи

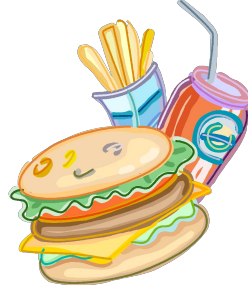
к»

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|---|---|----|---|----|----|----|--|----|----|--|---|----|----|---|
| С | К | А | Ж | И | , | Ч | Т | О | | Т | Ы | | Е | Ш | Ь | , |
| 19 | 12 | 1 | 8 | 10 | | 25 | 20 | 16 | | 20 | 30 | | 6 | 26 | 29 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--|----|--|----|----|---|---|----|--|----|----|----|--|----|----|--|---|----|----|----|
| И | | Я | | С | К | А | Ж | У | | К | Т | О | | Т | Ы | | Е | С | Т | Ь |
| 10 | | 33 | | 19 | 12 | 1 | 8 | 21 | | 12 | 20 | 16 | | 20 | 30 | | 6 | 19 | 20 | 30 |

Ключ:

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 6 | 8 | 10 | 12 | 16 | 19 | 21 | 20 | 25 | 26 | 29 | 30 | 33 |
| А | Е | Ж | И | К | О | С | У | Т | Ч | Ш | Ь | Ы | Я |



полезно

вредно



богатства

дороже

здоровье



человека

красит

болезнь

не



здорово



всё

здоровому



мама

я

семья

здоровая

папа



Здоровый ребенок



в здоровой семье