

**«Игровая деятельность в  
воде, как одно из  
направлений гармоничного  
развития человека»**

**«Плавание – это прекрасно!  
Оно может пройти с вами через всю жизнь и  
на каждом ее этапе служить источником удовольствия,  
здоровья, творческого долголетия».**

**Владимир Сальников,  
заслуженный мастер спорта,  
четырёхкратный олимпийский чемпион.**

# Актуальность

*Здоровые дети – это основа жизни нации.  
Одним из важнейших средств воспитания  
здорового ребенка с самого раннего возраста  
является физическая культура.*





*Это особенно актуально для детей дошкольного возраста, поскольку в данном периоде происходит наиболее интенсивное формирование знаний, умений, навыков.*

# **Цель:**

**Создание условий для повышения эффективности и укрепления детского организма, гармоничного психофизического развития с помощью игровой деятельности в воде.**



# Основные задачи:

- \* *Оздоровительные*
- \* *Образовательные*
- \* *Развивающие*
- \* *Воспитательные*



# Методы, используемые в игровой деятельности в воде

- \* **Словесные**
- \* **Наглядные**
- \* **Практические**
- \* **Помимо перечисленных методов, в работе с детьми широко применяются звуковые, зрительные и комбинированные сигналы (голосом, свистком и жестами).**



# Формы работы



- \* *показ упражнений.*
- \* *разучивание упражнений.*
- \* *средства наглядности*
- \* *имитация упражнений*
- \* *круговая тренировка*
- \* *исправление ошибок*
- \* *индивидуальная страховка и помощь*
- \* *игры на воде и суше*
- \* *соревновательный эффект.*

# Основные принципы

*Систематичность*

*Доступность и  
сознательность*

*Наглядность*

*Комплексность и  
интегрированность*

*Личная ориентация*

*Сопровождение*





# Основные направления

*Оздоровительное  
плавание*



*Игровое  
плавание*



# Помещения бассейна – чаша бассейна, раздевалка,



# *Душевые, туалетная комната, циркулярный душ для ног, фены-сушилки для волос*



*При проведении игровой деятельности в бассейне используются всевозможные пособия:  
плавающие, тонущие, заводные и резиновые игрушки*



***Вспомогательные плавательные средства –  
жилеты, нарукавники, доски, надувные  
круги, мячи, обручи, нудлы.***



# Ожидаемые результаты

**Сформированное  
эмоциональное  
отношение ребенка к  
плаванию**



**Сформированный навык  
подготовительных и  
специальных  
упражнений по  
плаванию**



**Сниженная  
заболеваемость детей,  
укрепление организма.**

**Сформировано  
осознанное и бережное  
отношение к своему  
здоровью.**



*Давайте же плавать учиться,  
Нырять и в воде веселиться.  
Пусть в жизни везде и всегда  
Вам радость приносит ВОДА!!!*







**Спасибо за  
просмотр!**

**Всего Вам  
доброго!**

**Презентацию подготовила  
инструктор по физической  
культуре МКДОУ**

**«Детский сад № 14  
общеразвивающего вида  
городского округа  
город Нововоронеж»**

**Прозоровская**

**Марина Николаевна.**