

Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение  
Центр развития ребенка - детский сад №23 «Сказка»

Конспект физкультурного занятия на улице  
в старшей группе.



Воспитатель:  
Падегинскене Ирина Петровна

г. Зеленоградск  
2018 г.

# Цель и задачи.

- Программные задачи:
- 1. Накапливать и обобщать двигательный опыт:
  - - сохранять дистанцию во время ходьбы и бега;
  - -добиваться осознанного, активного, с должным мышечным напряжением выполнения всех видов упражнений.
- 2. Развивать у детей физические качества: общую выносливость, быстроту, силу, координацию.
- 3. Формировать осознанную потребность в двигательной активности.

# Ход физкультурного занятия. Построение. Разминка



# O.P.Y.



# Преодоление препятствий



# П.и. «Хитрая лиса»



# И.м.п. «Как живешь?»»



**Спасибо за внимание!**