

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
Центр развития ребенка - детский сад №23 «Сказка»

Конспект физкультурного занятия на улице
в старшей группе.



Воспитатель:
Падегинскене Ирина Петровна

г. Зеленоградск
2018 г.

Цель и задачи.

- Программные задачи:
- 1. Накапливать и обобщать двигательный опыт:
 - - сохранять дистанцию во время ходьбы и бега;
 - -добиваться осознанного, активного, с должным мышечным напряжением выполнения всех видов упражнений.
- 2. Развивать у детей физические качества: общую выносливость, быстроту, силу, координацию.
- 3. Формировать осознанную потребность в двигательной активности.

Ход физкультурного занятия. Построение. Разминка



O.P.Y.



Преодоление препятствий



П.и. «Хитрая лиса»



И.м.п. «Как живешь?»



Спасибо за внимание!