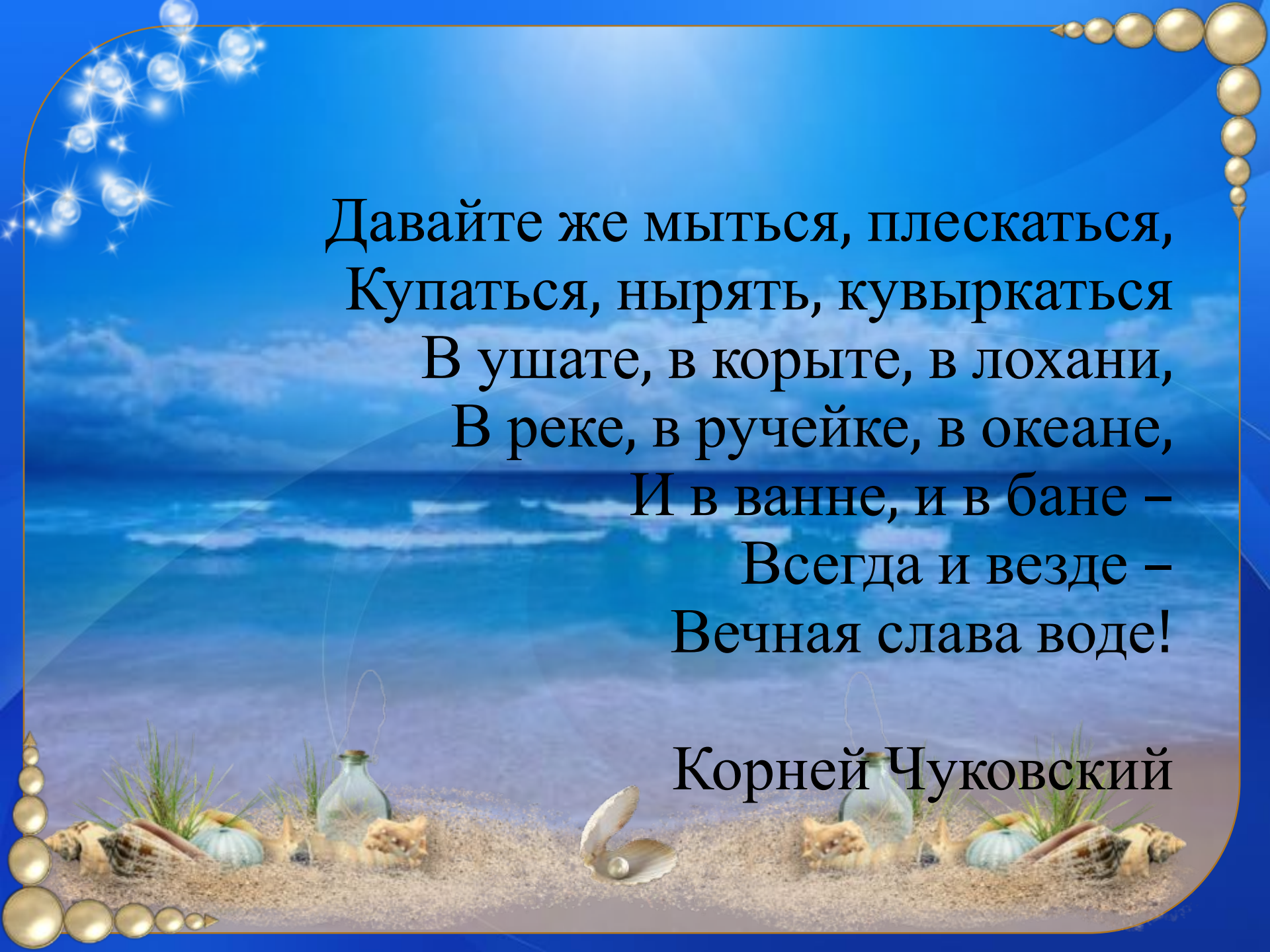


Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад  
общеразвивающего вида» № 108

Инструктор: Иванова С.О

Презентация физкультурного занятия по  
плаванию сюжетно – игрового типа в  
средней группе  
«Морское путешествие»





Давайте же мыться, плескаться,  
Купаться, нырять, кувыркаться  
В ушате, в корыте, в лохани,  
В реке, в ручейке, в океане,  
И в ванне, и в бане –  
Всегда и везде –  
Вечная слава воде!

Корней Чуковский



# Цель:

способствовать формированию у детей интереса и целостного отношения к занятиям плаванию.



# Задачи:

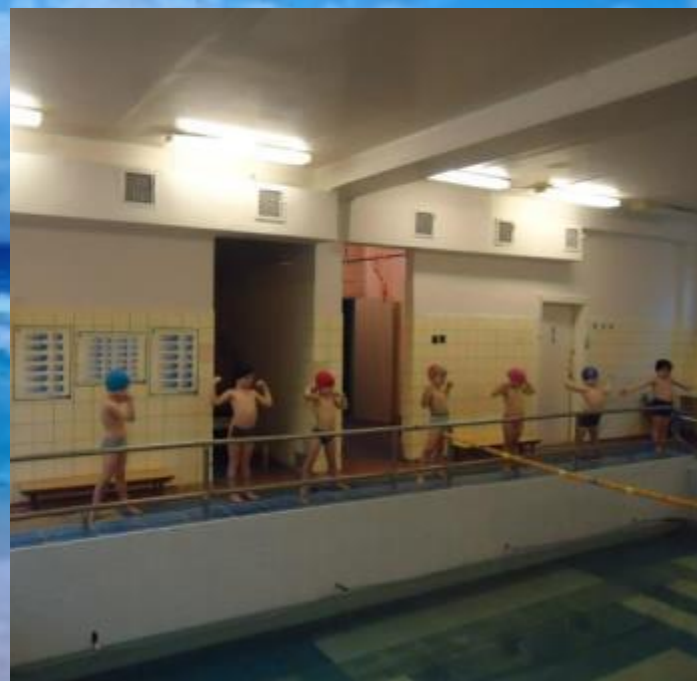
1. Продолжать упражнять детей выполнять вдох и продолжительный выдох на поверхность воды и в воду, задерживать дыхание и погружаться под воду;
2. Продолжать учить передвигаться по дну бассейна ранее изученными способами (прыжками);
3. Учить скользить по поверхности воды;
4. Воспитывать смелость, уверенность;
5. Способствовать развитию и укреплению опорно – двигательного аппарата и сердечно – сосудистой систем.







# Разминка










# Игра «Облачко»





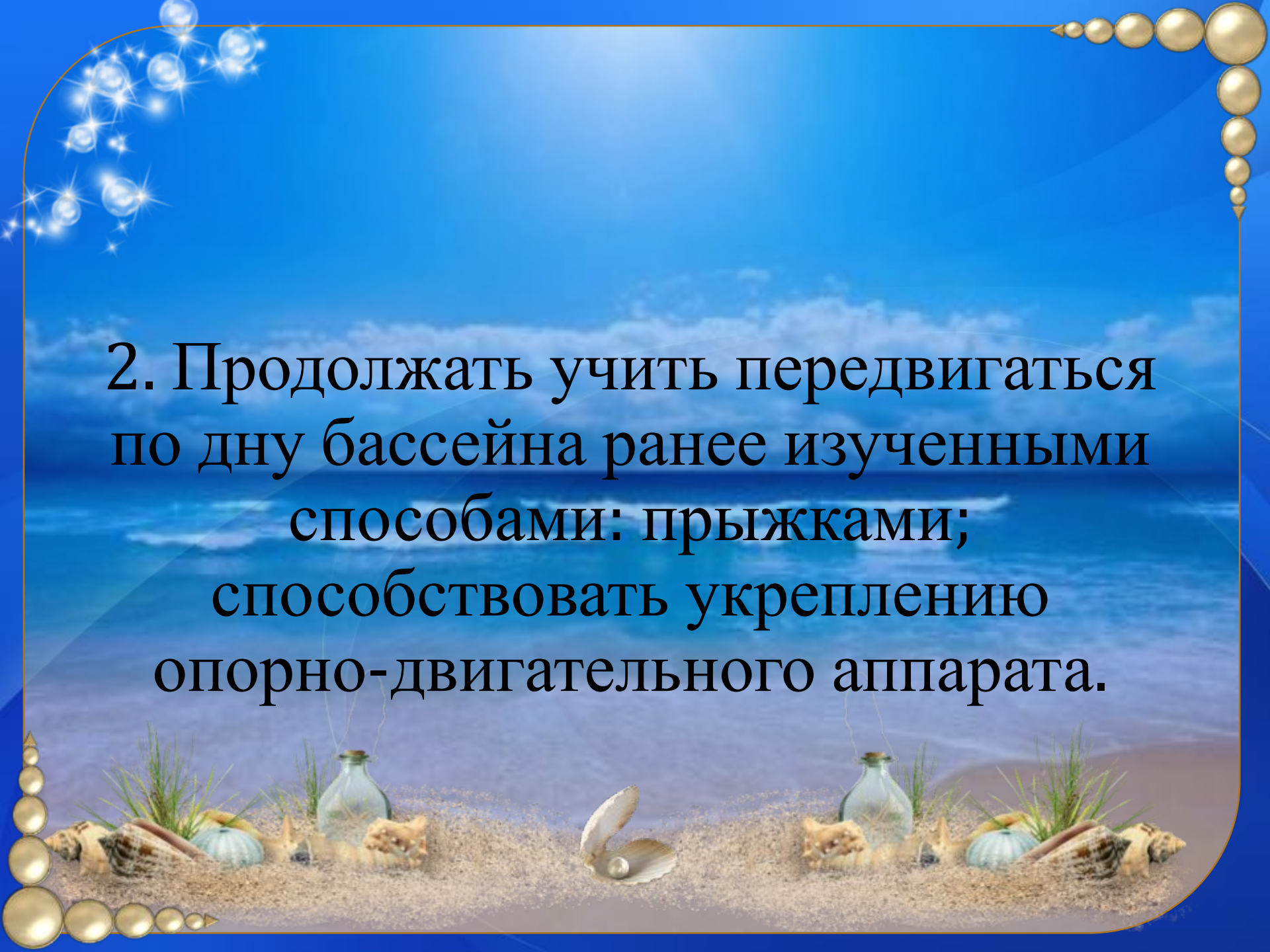


1. Упражнять детей выполнять вдох и продолжительный выдох на поверхность воды и в воду; способствовать развитию дыхательной системы.

# «Буря»







2. Продолжать учить передвигаться по дну бассейна ранее изученными способами: прыжками; способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата.

# Игра «Лягушата»





3. Учить скользить по поверхности воды;

4. Упражнять лежать на поверхности воды с поддерживающими средствами, воспитывать смелость;

5. Учить погружаться под воду на задержанном дыхании с последующим доставанием предметов со дна; воспитывать уверенность; способствовать укреплению сердечно – сосудистой системы.



# «Туннель»





# «Морская звезда»



# «Водолазы»





Спасибо за внимание!

