



«Я здоровье сберегу, сам себе я помогу»

Подготовил:
воспитатель средней группы
МДОУ «Детский сад № 194»
Васильева Анна Викторовна

Доброе утро!
Улыбнитесь скорее! И
Сегодня наш денёк пройдёт
Веселее. Мы погладим Нос
И щёчки. Будем мы красивыми
Как в саду цветочки. Разотрём
Ладошки сильнее, сильнее!
А теперь похлопаем смелее, смелее!
Ушки мы теперь потрём и
Здоровье сбережём.













**Руки ставим мы вразлёт:
Появился самолёт.**

**Мах крылом туда-сюда,
Делай "раз", делай "два".**

Раз и два, раз и два!

**Руки в стороны держите,
Друг на друга посмотрите.**







A vibrant assortment of fresh vegetables including onions, carrots, cauliflower, bell peppers, mushrooms, tomatoes, and leafy greens.

Ю.ТУВИМ

ОВОЩИ

**Красный нос в землю врос,
А зелёный хвост снаружи.
Нам зелёный хвост не нужен,
Нужен только красный нос**



**Лето целое старалась-
Одевалась, одевалась...
А как осень подошла,
Нам одежду отдала.
Сотню одежонок сложили
Мы в бочонок.**



**Сидит дет во сто шуб одет,
Кто его раздевает,
Тот слёзы проливает.**



**Яркий , сладкий, наливной,
Он в рубашке золотой.
Что это ?**



















Внимание
за
внимание!