



Сказочный  
город



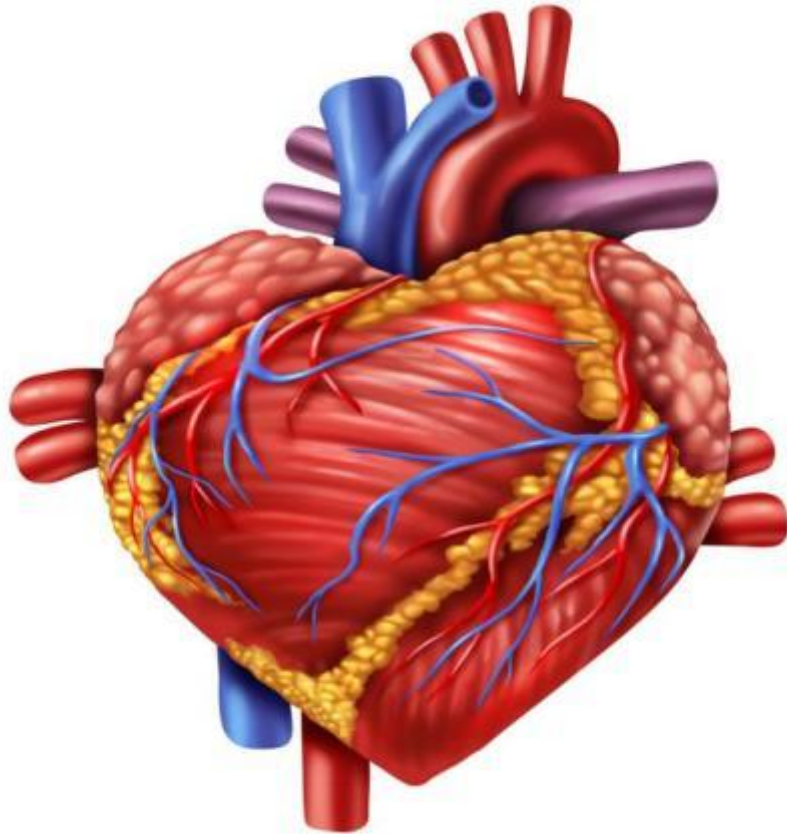




# Загадка

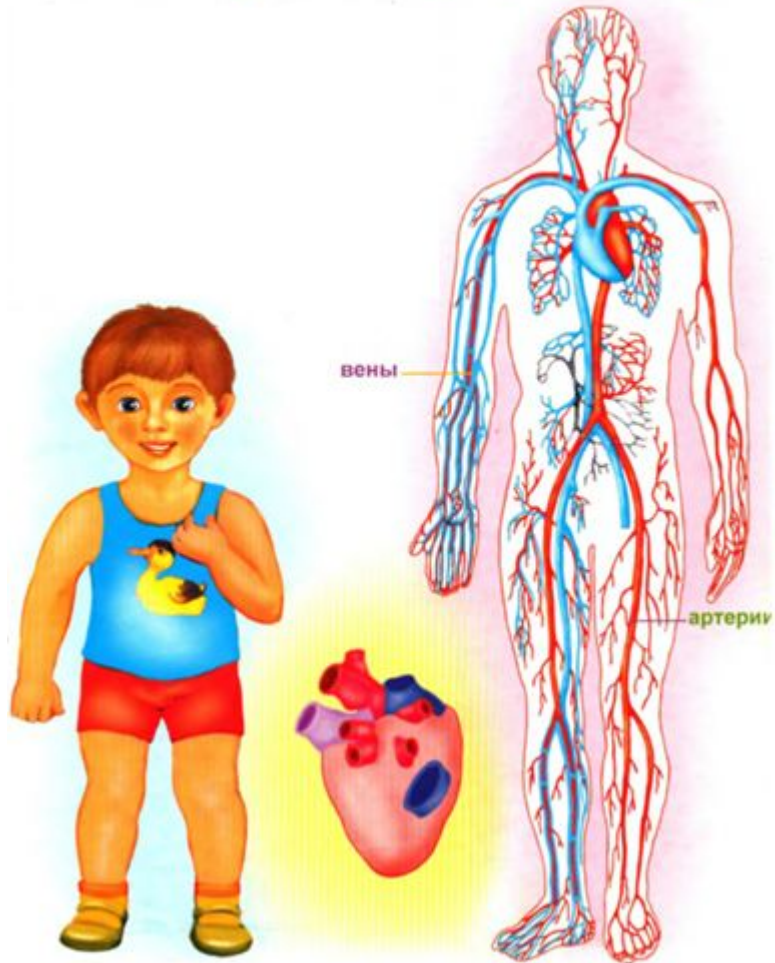


**День и ночь стучит оно.  
Словно бы заведено.  
Будет плохо, если вдруг  
Прекратится этот стук.**

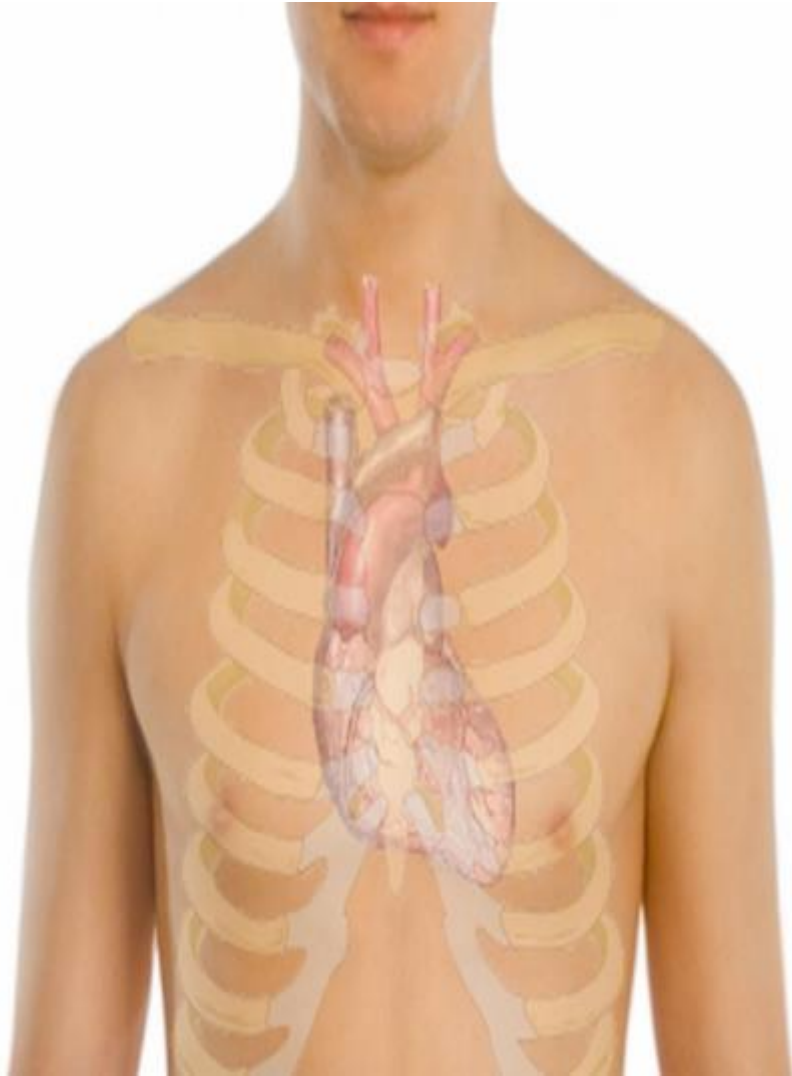


Сердце – главный  
орган человека,  
который неуклонно  
бьётся в нашей груди  
день и ночь

## Моё сердце - тук, тук, тук



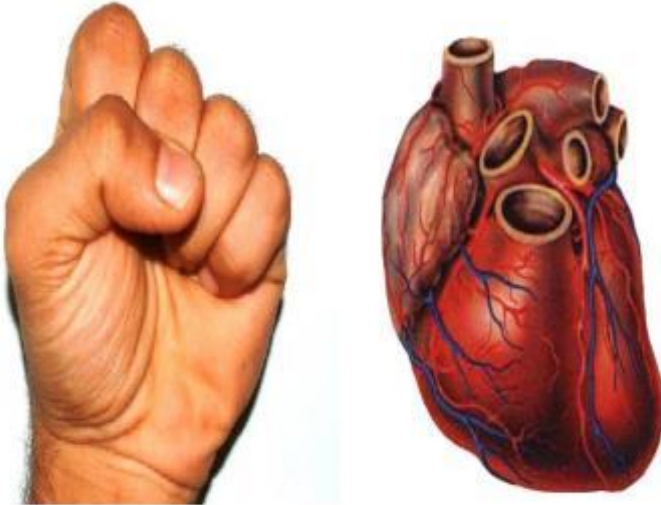
**Это мощный насос,  
который перегоняет  
кровь по венам ко  
всем сосудам и  
органам человека.**



Сердце находится в  
груди человека  
посередине с  
небольшим  
смещением влево и  
защищают его рёбра.



## **Интересно знать...**



**Масса сердца всего от 250 - 350 грамм.  
Размер сердца человека примерно равен величине  
его кулака.**

**У маленьких детей  
оно как мандарин, а у  
взрослых с крупный  
апельсин.  
В сутки сердце  
делает 100 000  
ударов.**





Чтобы наше сердце всегда билось и никогда не болело,  
надо строго соблюдать советы докторов!



Надо правильно  
питаться!  
Есть больше  
фруктов и  
овощей



Вовремя  
обращаться к  
врачу



Заниматься  
спортом и  
закляться!



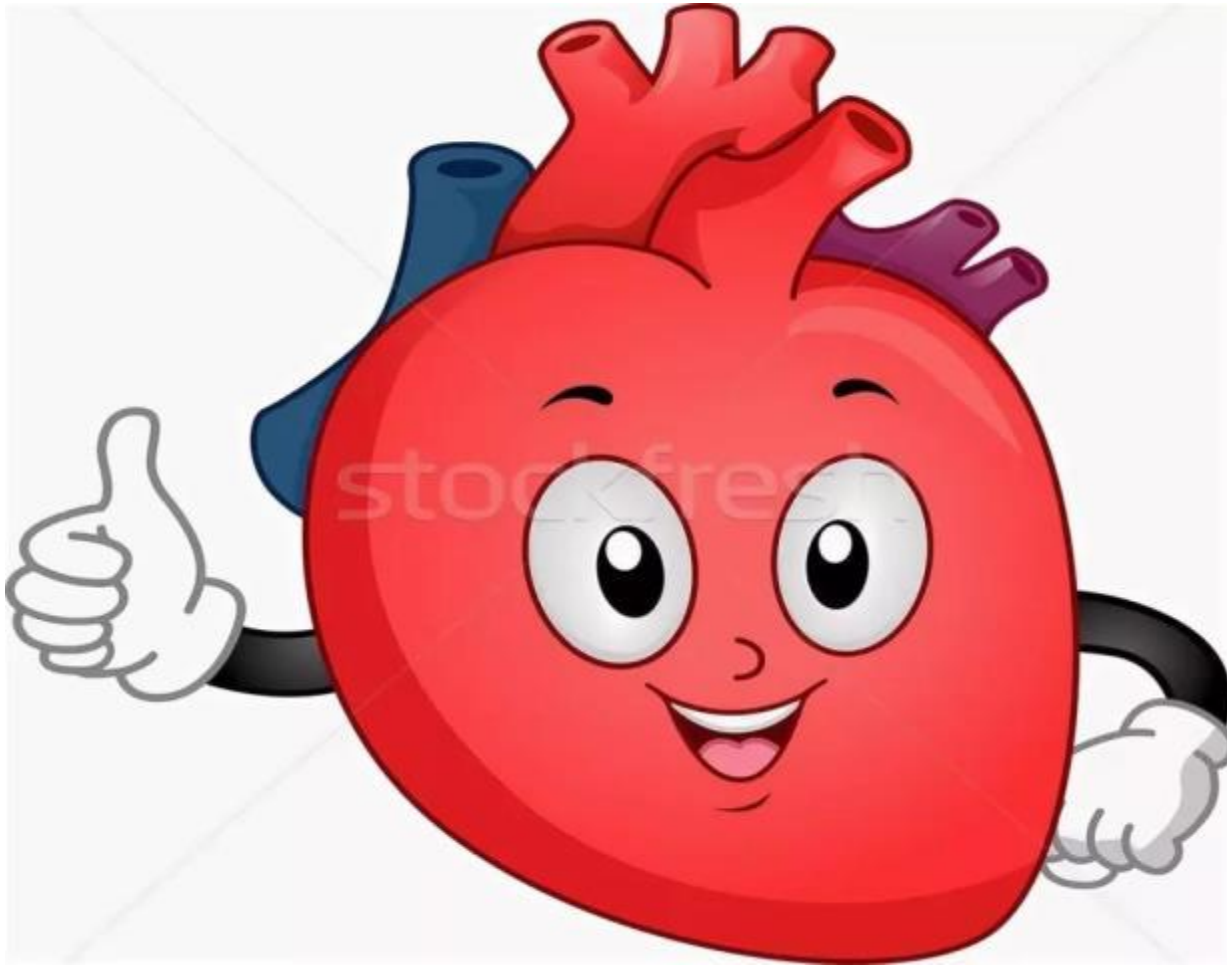
Вовремя  
ложитесь  
спать!



- **Вывод:**

- Я узнала, что сердце очень важный внутренний орган, который заставляет работать все наши органы и чтобы долго прожить его надо беречь!

Будьте здоровы!































































Сказочный  
город