

Классный час «Чистые руки»



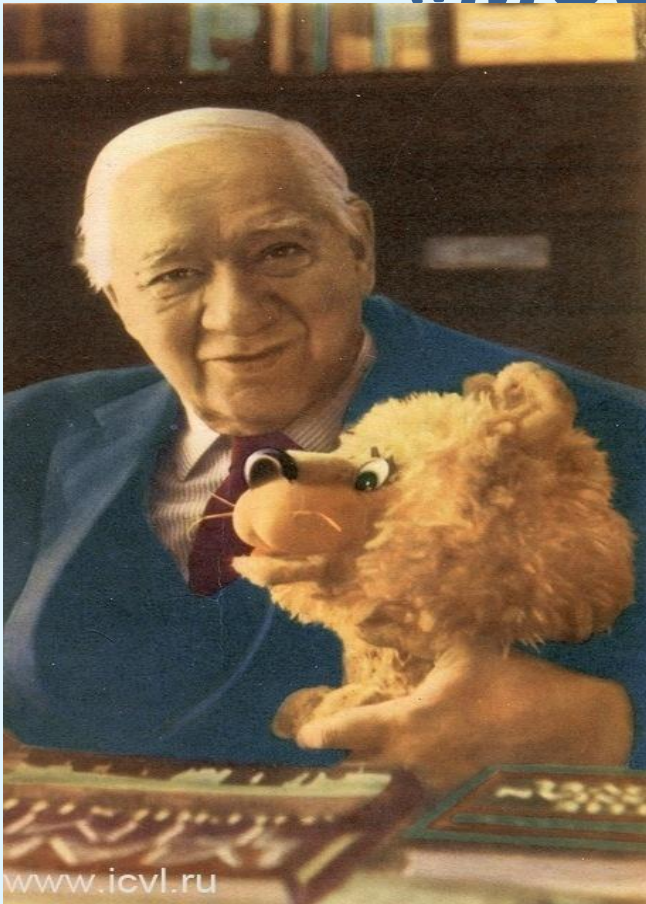


ПРАВИЛА ШКОЛЬНИКА

- В нашей школе есть закон-
Вход
неряхам
запрещён!



К.И. Чуковский «Мойдодыр»



***Друзья Мойдодыра
(отгадайте
загадки)***



- *Гладко, душисто,
моет чисто,*
- *Нужно, чтобы у
каждого было.....*



- *Костяная спинка, на брюшке щетинка,*
- *По частоколу попрыгала, всю грязь повыгнала.*



- *Лёг в карман и караулю рёву, плаксу и грязнулю.*
- *Им утру потоки слёз,*
- *не забуду и про нос.*

***Целых 25 зубков для кудрей и
хохолков.
И под каждым под зубком лягут
волосы рядком.***





- *Говорит дорожка-*
- *два вышитых*
конца:
- *Помойся хоть*
немножко,
- *чернила смой с*
лица!



- *Мудрец в нём видел мудреца,*
- *Глупец – глупца,*
баран – барана,
- *Овцу в нём видела овца*
- *И обезьяну – обезьяна.*
- *Но вот подвели к нему Федю Паратова*
- *И Федя неряху*

***Вроде ёжика на вид, но не просит
пищи.
По одежде пробежит, и та станет
чище.***



Физкультминутка

«Хомка»

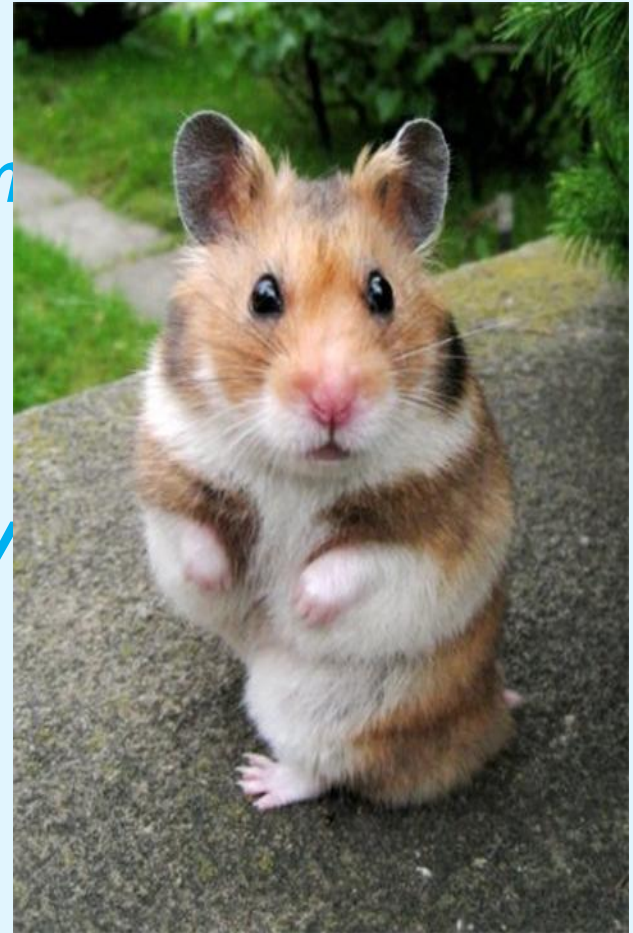
Хомка- хомка, хомячок,
Полосатенький бочок.
Хомка раненько встаёт

,

Щечки моет, шейку
трёт.

Подметает хомка хату
И выходит на зарядку.
Раз, два, три, четыре,
пять!

Хомка хочет сильным
встать.



Пословицы и поговорки о чистоте

- **Чистому все чисто.**
- **Чистота — лучшая красота.**
- **От чистого сердца чисто зрят очи.**
- **Чистую посуду легко полоскать.**
- **Посудка чистоту любит.**
- **Чистота — та же красота.**
- **Чисто как в храме божьем.**
- **Чист как пасхальное яичко.**
- **Чистота всем нравится, да не у всех получается.
Так сверкает, хоть языком лижи.**
- **Новая метла чище метет.**
- **Не гордись чистотой в доме, а гордись чистотой в душе.**
- **Мыто, не мыто, а воду видело.**
- **Бело — не бело, а на речке побыло.**
- **Стирала — не устала, а выстирала — не узнала.**
- **Чтобы сор с избы убрать, пора телегу подогнать.**
- **Медведь не моется, да люди боятся.**
- **Вода да мыло грязь с души смыло.**
- **Вода не любит грязных людей.**
- **Чистота — залог здоровья.**
- **Чистые сапоги быстрее ходят.**
- **Чистого и огонь не обожжет.**

Как правильно чистить зубы?



1. Наружные поверхности зубов



2. Внутренние поверхности зубов



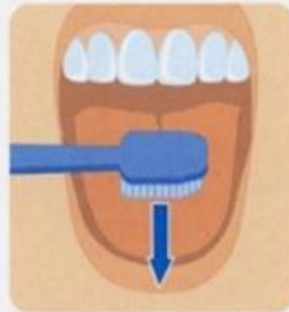
3. Внутренние поверхности передних зубов



4. Жевательная поверхность зубов



5. Массаж десен



6. Чистка языка



Когда надо мыть руки?



ЗАСУЧИ РУКАВА



ОТКРОЙ КРАН



НАМЫЛЬ РУКИ



ЗАКРОЙ КРАН



ВЫТРИ РУКИ



ОПУСТИ РУКАВА



Схема мытья рук



Синквейн.

1. Гигиена.

2. Чистый, красивый.

**3. Мыться,
причесываться,
чиститься.**

**4. Чистота - твой
образ жизни.**

5. Здоровье.

Выводы:

- 1 От грязных рук болит живот.**
- 2 От грязных рук бывает диарея.**
- 3 От грязных рук бывает воспаление лёгких.**
- 4 От грязных рук бывают разные инфекции.**
- 5 От грязных рук люди болеют гриппом.**

**15 октября –Всемирный День
чистых рук**

Чистота- залог здоровья

