



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение
детский сад «Сказка»

**Презентация к открытому занятию
по ОО «Физическое развитие»
на тему: «Путешествие по сказкам»**

Подготовил:
инструктор по ФК Лаухина Т.А.



Движение – жизнь и красота,
Здоровый дух и цель ясна:
Беги от лени и болезней,
Спорт для здоровья – всех полезней.
Как научить здоровым быть
И физкультуру полюбить?
А просто, сделай что-то сам
И подари все малышам.
Приходит вывод без сомненья:
«Здоровье – жизнь,
А жизнь - движение

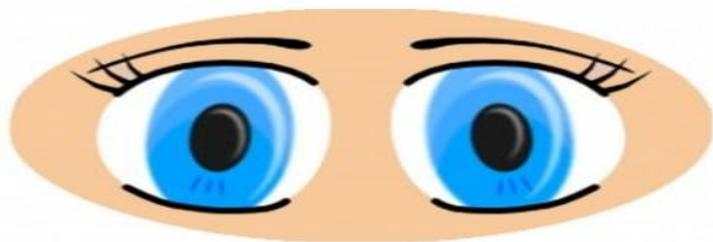


Пустите в теремок

**Русская
народная сказка
"КОЛОБОК"**



Гимнастика для глаз



Открываем глазки – раз,
А зажимаем – два.
Раз, два, три, четыре,
Раскрываем глазки шире.
А теперь опять сомкнули,
Наши глазки отдохнули.



ОВД



1. «Приходили к Мухе блошки,
приносили ей сапожки»
– прыжки без остановки через гим.палки.



2. «Тут букашки и козявки
Выползают из под лавки»

- Ползание по гимнастической скамейке,
хват с боков.



3. Музыканты прибежали,
В барабаны застучали.
Бом! бом! бом! бом!
- бросание мешочков с песков вдаль,
правой и левой рукой.

Хороводная игра «Дети и персонажи сказок»



САМОМАССАЖ

1. *Массаж кистей рук:*

Ёжик, ёжик, ты колючий, Покатайся между ручек.

2. *Массаж правой и левой руки:*

Двигаем ёжика вверх и вниз сначала по одной руке, затем по другой, слегка надавливая на мяч (от кисти к плечу и обратно).

3. *Массаж груди:*

Ёжика двигаем ладонкой по кругу на груди.

4. *Массаж спины:*

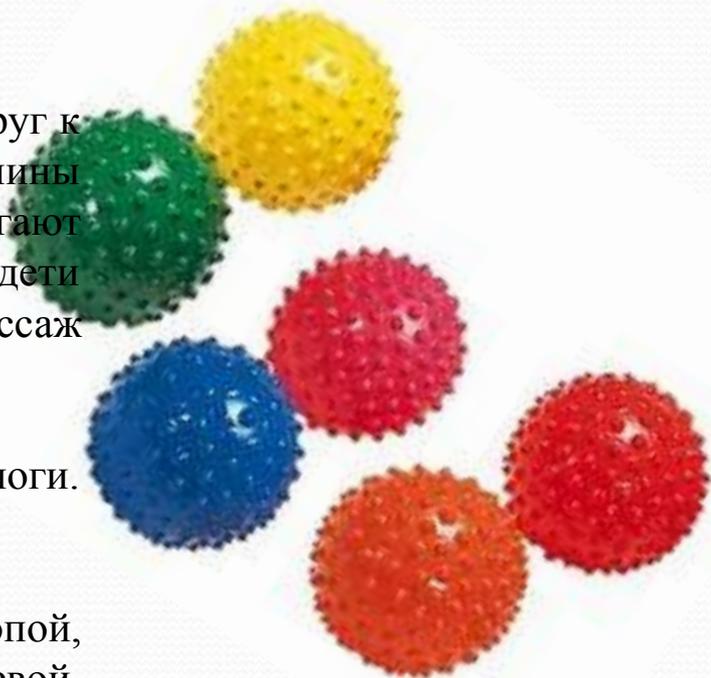
Дети поворачиваются по кругу и пододвигаются ближе друг к другу, так чтобы каждый ребёнок дотягивался до спины соседа. Дети делают массаж спины друг другу – двигают ёжиков вверх вниз, затем по кругу. По сигналу дети поворачиваются в другую сторону и снова делают массаж спины.

5. *Массаж ног:*

Дети снова садятся на пол лицом в круг, вытягивают ноги. Делают массаж сначала правой ноги, затем левой.

6. *Массаж стоп:*

Положить ёжика на пол, прижать его правой стопой, подвигать вперёд-назад, слегка надавливая. То же левой стопой.





Будьте здоровы!!!