



Проект
на тему:



«Будь здоров, малыш!»

в разновозрастной группе «Неваляшка»



Воспитатель: Комарова М.В.



Описание проекта:

Продолжительность проекта:
краткосрочный (2 недели)

Тип проекта: познавательно-игровой

Участники проекта: воспитатели, дети первой младшей группы и их родители

Возраст детей: первая младшая группа 2-4 года.

Проблема проекта:
уделять особое внимание воспитателей и родителей формированию и укреплению здоровья ребенка, с целью создания вокруг него потребности и привычки здорового образа жизни.

Актуальность:

Тема проекта выбрана не случайно, так как проблема сохранения и укрепления здоровья детей была и остается на современном этапе актуальной.

Современное состояние общества, экономики, экологии во всем мире неблагоприятно отражается на здоровье людей. Ухудшение здоровья детей дошкольного возраста в России стало не только медицинской, но и серьезной педагогической проблемой, очень часто забота о здоровье детей отходит на второй план по сравнению с такими ценностями, как образование, воспитание, личностное развитие.



Цель проекта:

повышать уровень знаний и обогащать опыт родителей о здоровом образе жизни через взаимоотношение с воспитателями группы



Задачи проекта:

-для детей:

**формировать потребность в соблюдении навыков гигиены;
дать представление о ценности здоровья, формировать
желание вести здоровый образ жизни;
дать представление о полезной и вредной пищи для здоровья
человека.**

-для педагогов:

**установить партнерские отношения с семьей каждого
воспитанника, объединить усилия для развития и воспитания
детей в вопросах о здоровом образе жизни;**

-для родителей:

**способствовать созданию активной позиции родителей в
совместной двигательной деятельности с детьми;**



Ожидаемые результаты:

- **Совершенствование навыков самостоятельности у детей при соблюдении культурно-гигиенических процедур.**
- **Формирование желания и стремления вести здоровый образ жизни.**
- **Дети и родители имеют элементарные представления о ценности здоровья.**

Формы и методы проекта:

Формы: • Беседы; • Занятия; • Чтение художественной и познавательной литературы; • Рассматривание фотографий и иллюстраций; • Подвижные и музыкальные игры; • Гимнастики (утренние, дыхательные, после сна) ; • Консультации (родителям) .

Методы:

- Словесные • Наглядные
- Практические • Игровые



Девиз проекта:

«Здоровый образ жизни – это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость».





**Мы зарядкой заниматься
Начинаем по утрам.
Пусть болезни нас боятся,
Пусть они не ходят к нам**



Утренняя гимнастика:



**Добрая водичка! Помоги немножко:
Вымой у ребяток грязные ладошки!
Ты, кусочек мыла, мыль нас, не
жаля,
Станут наши ручки чище и белее!**



НОД (непосредственная образовательная деятельность) Физкультура



Прогулки

Свежий воздух малышам
Нужен и полезен!
Очень весело гулять нам!
И никаких болезней!...





Подвижные игры



Ходьба по дорожке «Здоровья»



Так шагают ножки
По прямой дорожке:
Топ, топ, еще топ,
А потом все вместе –
стоп!



Витаминка





Это очень важно!

- Кварцевание помещений группы
- Музыкотерапия.
- Проветривание помещения
- Соблюдение режима дня.



Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.



Результаты проекта:

-для детей:

- У большинства детей сформированы основы гигиенических навыков;
- Дети ежедневно слышат информацию о полезной и вредной пищи для здоровья человека (во время завтрака, обеда, полдника), о ценности здоровья (подвижные игры, физминутки, различные виды гимнастик).

-для родителей:

- Повысили уровень знаний и обогатились опытом о здоровом образе жизни через взаимоотношение с воспитателями группы.

-для педагогов:

- Установлены партнерские отношения с семьями детей группы;
- Создана атмосфера взаимопонимания, направленная на развитие и укрепление здоровья детей.



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

