

Муниципальное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением
физического развития воспитанников
п.Судоверфь «Солнышко»



Ресурсный центр по созданию
здоровьесберегающей среды
в образовательном пространстве ДОУ

ПРОЕКТ

«ГТО в детский сад. Навстречу здоровью»



Рыбинский муниципальный район

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

• Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 24 марта 2014 года №172

• Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс будет внедряться в три этапа. В мае 2014 года – декабре 2015 года ГТО начнут внедрять в учебных заведениях 12 субъектов РФ

• Внедрять ГТО среди всех категорий населения во всей стране планируется с 2017 года. По расчетам Правительства РФ, в 2014-2017 годах принять участие в сдаче норм ГТО должны до 10 млн. человек

Президент Владимир Путин предложил:

- воссоздать систему ГТО в новом формате с современными нормативами, которые будут соответствовать уровню физического развития ребёнка.
- вносить оценку уровня физической подготовки школьника в аттестат и учитывать её при поступлении в вузы.



Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

Цель комплекса ГТО – увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки, увеличить количество регулярно занимающихся физической культурой и спортом детей и молодежи, обеспечить сдачу ими нормативов и тестов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

Задача – массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения

Принципы – добровольность и доступность системы подготовки для всех слоев населения, медицинский контроль, учет местных традиций и особенностей

Содержание комплекса – нормативы ГТО и спортивных разрядов, система тестирования, рекомендации по особенностям двигательного режима для различных групп. Структура комплекса включает 11 ступеней, для каждой из которых установлены виды испытаний и нормативы их выполнения для права получения в первых семи из них бронзового, серебряного или золотого знака и без вручения знака в остальных четырех в зависимости от пола и возраста. Кроме того, для каждой ступени определены необходимые знания, умения и рекомендации к двигательному режиму





*Мы строим будущее смело,
Шагаем к цели, как спортсмены!
С пути мы, верно, не сойдём –
Здоровье нации вернем!
России будущее – дети,
Ценней всего для нас на свете.
Чтоб фундамент прочный заложить –
Традиции спорта должны мы возродить.*

Актуальность проекта

«ГТО в детский сад. Навстречу здоровью»

- Физическое развитие ребенка – это, прежде всего двигательные навыки. Координацию движений определяют развитием мелкой и большой моторики.
- Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Этот период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Ребенок этого возраста отличается чрезвычайной пластичностью.
- Для развития координации движений сензитивным является старший дошкольный возраст. Именно в это время ребёнку следует приступать к занятиям гимнастикой, фигурным катанием, балетом и другими активными видами спорта
- Этот период – период самого активного развития ребенка, в двигательном, так и в психическом развитии.
- С точки зрения психологов, динамика физического развития неразрывно связана с психическим и умственным развитием



Цель: приобщение к здоровому активному образу жизни, развитие физической культуры и формирование интереса к спорту через физкультурно-оздоровительную организованную модель в дошкольном учреждении в условиях внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»

Задачи:

- Обеспечить условия для внедрения Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса ГТО;
- Провести информационную кампанию о значимости внедрения комплекса ГТО среди детей, их родителей и сотрудников дошкольного учреждения;
- Развивать стремление к укреплению и сохранению своего собственного здоровья посредством формирования культуры здорового образа жизни;
- Совершенствовать физические способности и двигательные навыки в совместной двигательной деятельности детей;
- Содействовать развитию интереса к занятиям физической культурой и спортом у воспитанников, их родителей и сотрудников дошкольного учреждения;
- Создать единое воспитательно-образовательное пространство на основе доверительных партнерских отношений сотрудников учреждения с родителями



Содержание проекта

- Блок нормативно-правового обеспечения (разработка нормативных документов по внедрению комплекса ГТО)
- Блок программно-методического обеспечения внедрения комплекса ВФСК ГТО (осуществление методического сопровождения педагогов по вопросам внедрения комплекса ГТО, обеспечение учебными пособиями)
- Блок информационного сопровождения и проведения информационно-разъяснительной кампании (обеспечение присутствия информации о комплексе ГТО в планах работы, готовящихся мероприятиях для контингента родителей воспитанников ДОУ)
- Блок мониторинговых процедур, обеспечивающих внедрение ГТО (предусматривает общую оценку уровня индивидуального развития детей по образовательной области «Физическое развитие»), виды испытаний (тесты) и нормативные требования ГТО для детей 6 – 8 лет)
- Блок организации и проведения мероприятий спортивной направленности



Формирование культуры здоровья

Направления

физкультурно-оздоровительной работы:

- олимпийское образование дошкольников
- элементарный туризм
- здоровое и правильное питание
- внедрение здоровьесберегающих технологий

Оптимизация режима:

- учет индивидуальности и возрастных особенностей детей
- организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима
- определение оптимальной индивидуальной образовательной нагрузки на ребенка
- распределение двигательной нагрузки в течение дня

Организация правильного питания:

- питание по 10-ти дневному меню
- организация второго завтрака (соки, фрукты)
- замена продуктов для детей аллергиков
- витаминизация пищи витамином «С»
- строгое соблюдение питьевого режима



Формирование культуры здоровья

Организация двигательной деятельности:

- утренняя гимнастика
- артикуляционная гимнастика
- прием детей на улице при благоприятных погодных условиях
- мероприятия по физической культуре
- музыкально-ритмические мероприятия
- оздоровительный бег на прогулке
- физкультура на улице
- бодрящая гимнастика после сна
- физкультминутки
- подвижные игры
- спортивные досуги
- Дни здоровья
- индивидуальная работа с детьми

Система закаливания:

- утренний прием на улице
- оздоровительный бег
- облегченная форма одежды
- воздушные ванны
- игры с водой
- умывание рук и лица прохладной водой
- полоскание рта водой комнатной температуры
- упражнения для профилактики нарушения осанки
- упражнения для профилактики плоскостопия
- босохождение



Мониторинг

- Педагогический мониторинг изучения индивидуального развития детей по образовательной области «Физическое развитие»
- Анализ заболеваемости
- Анализ состояния здоровья
- Диспансеризация

Предполагаемые результаты:

- стремление к формированию здорового образа жизни у детей, родителей и педагогов
- повышение интереса детей к физическим упражнениям и спорту
- выполнение норм ГТО всеми желающими участниками образовательного процесса
- создание единого воспитательно–образовательного пространства на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями
- пополнение дидактического и методического материала по здоровьесбережению
- повышение профессионального мастерства педагогов дошкольного учреждения в здоровьесбережении
- участие социума в спортивной жизни ДОУ
- выступления команд ДОУ на ежегодном муниципальном туристическом слете «Туристенки»
- участие в ежегодных муниципальных зимних Олимпийских играх
- проведение акций «За здоровый образ жизни» в ДОУ
- выявление физической и психологической предрасположенности дошкольника к какому-либо виду спорта
- обновление спортивного уличного оборудования для эффективного функционирования спортивной площадки ДОУ



*Сдать ГТО совсем непросто,
Ты ловким, сильным должен быть,
Чтоб нормативы победить,
Значок в итоге получить.
Пройдя же все ступени вверх -
Ты будешь верить в свой успех.
И олимпийцем можешь стать,
Медали точно получать!*



Продукты:

1. **Проект** «ГТО в детский сад. Навстречу здоровью»

2. **Комплект** методических материалов:

Для педагогов:

- цикл тематических образовательных мероприятий и бесед для детей от 1,5 до 7 лет
- компьютерные презентации к конспектам образовательных мероприятий, бесед;
- конспекты досуговых мероприятий, праздников, тематических дней;
- методические рекомендации для консультаций.

Для родителей:

- методические рекомендации для консультаций;
- наглядная информация (буклеты, листовки)

3. **Комплект** дидактических материалов:

- справочный и наглядный материал;
- литературный материал,
- картотеки

4. **Педагогический мониторинг** изучения индивидуального развития детей по образовательной области «Физическое развитие»