



# Проект «Малые зимние Олимпийские игры»

Инструктор по  
физической культуре  
Богачева О.В.  
МКДОУ № 162  
г. Киров

**Тип проекта:** познавательно-игровой,  
спортивный

**Сроки проекта:** 07.02 - 14.02 (в период  
проведения Олимпийских игр 2014 в Сочи)

**Участники проекта:** дети старшей и  
подготовительной к школе группы;  
воспитатели, специалисты ДОУ

## Актуальность проекта:

**Проблема ухудшения здоровья подрастающего поколения приобретает все большую актуальность.**

**В настоящее время в России ежегодно общий уровень отклонения в состоянии здоровья детей возрастает на 6,7 %. Из-за образа современной жизни у большинства взрослых слабый мотивационный аспект двигательной активности и низкий уровень представлений о здоровом образе жизни, о спорте и олимпийском движении.**

**Необходимость создания данного проекта возникла и в связи с проведением в России события мирового масштаба -Зимних Олимпийских игр.**

## Цель проекта:

**Способствовать развитию социальной и личностной мотивации детей старшего дошкольного возраста на сохранение и укрепление своего здоровья и воспитания социально значимых личностных качеств посредством знакомства с зимними Олимпийскими играми**

# **Задачи проекта:**

## **Образовательные:**

- 1. Расширить представления детей об Олимпийских играх, как мирном соревновании с целью физического и социально-нравственного совершенствования людей;**
- 2. В игровой форме развивать основные физические качества и двигательные способности (силовые, скоростно-силовые, координационные и др.);**
- 3. Познакомить с историей возникновения Олимпиады, символикой и эмблемой Зимних Олимпийских игр 2014 в Сочи.**

## **Оздоровительные:**

- 1. Способствовать сохранению положительного психоэмоционального состояния у детей;**
- 2. Удовлетворять потребность детей в движении;**
- 3. Содействовать формированию гармоничного телосложения, правильной осанки и стопы.**

## **Воспитательные:**

- 1. Побуждать интерес к занятиям физической культурой, расширять круг представлений о разнообразных видах физических упражнений, их оздоровительном значении;**
- 2. Способствовать развитию самоконтроля и самооценки в процессе организации разных форм двигательной активности;**
- 3. Воспитывать у детей целеустремленность, организованность, инициативность, трудолюбие, проявление сопереживания и взаимопомощи;**
- 4. Воспитывать чувство гордости и уважительное отношение к чемпионам нашей страны;**
- 5. Способствовать развитию у детей интереса к большому спорту.**

# **Реализация проекта**

## **Подготовительный этап:**

- 1. Разработка плана проектной деятельности на тему: «Зимние Олимпийские игры»**
- 2. Чтение художественной литературы, энциклопедий, рассматривание иллюстрации по зимним видам спорта**
- 3. Разучивание стихов на спортивную тематику**
- 4. Показ мультипликационных фильмов на спортивную тематику**

## 5. Просмотр презентации об истории возникновения Олимпийских игр и видах спорта



## 6. Подготовка атрибутики к соревнованиям



## 7. Консультации для родителей



## 8. Знакомство детей с известными спортсменами и чемпионами нашей страны



# Практический этап:

## Открытие Малых Олимпийских игр



# Интеллектуальный конкурс «Знаток»



# Эстафета Олимпийского огня



# «Зимние забавы» – проведение подвижных игр и спортивных упражнений на улице



# Спортивное развлечение «Большие гонки»



## Заключительный этап :

### Закрытие Олимпиады и награждение победителей



# Выставка фотоколлажей и портфолио детей



# Обогащение развивающей среды в группах



# Изготовление альбомов по зимним видам спорта, входящим в программу зимних Олимпийских игр



**О, спорт! Ты — наслаждение!  
Ты верный, неизменный спутник жизни.  
Нашему духу и телу ты щедро даришь радость  
бытия.  
Ты — бессмертен.**



*Спасибо за внимание!*