



Проект «Малые зимние Олимпийские игры»

Инструктор по
физической культуре
Богачева О.В.
МКДОУ № 162
г. Киров

Тип проекта: познавательно-игровой,
спортивный

Сроки проекта: 07.02 - 14.02 (в период проведения Олимпийских игр 2014 в Сочи)

Участники проекта: дети старшей и
подготовительной к школе группы;
воспитатели, специалисты ДОУ

Актуальность проекта:

Проблема ухудшения здоровья подрастающего поколения приобретает все большую актуальность.

В настоящее время в России ежегодно общий уровень отклонения в состоянии здоровья детей возрастает на 6,7 %. Из-за образа современной жизни у большинства взрослых слабый мотивационный аспект двигательной активности и низкий уровень представлений о здоровом образе жизни, о спорте и олимпийском движении.

Необходимость создания данного проекта возникла и в связи с проведением в России события мирового масштаба -Зимних Олимпийских игр.

Цель проекта:

Способствовать развитию социальной и личностной мотивации детей старшего дошкольного возраста на сохранение и укрепление своего здоровья и воспитания социально значимых личностных качеств посредством знакомства с зимними Олимпийскими играми

Задачи проекта:

Образовательные:

1. Расширить представления детей об Олимпийских играх, как мирном соревновании с целью физического и социально-нравственного совершенствования людей;
2. В игровой форме развивать основные физические качества и двигательные способности (силовые, скоростно-силовые, координационные и др.);
3. Познакомить с историей возникновения Олимпиады, символикой и эмблемой Зимних Олимпийских игр 2014 в Сочи.

Оздоровительные:

- 1. Способствовать сохранению положительного психоэмоционального состояния у детей;**
- 2. Удовлетворять потребность детей в движении;**
- 3. Содействовать формированию гармоничного телосложения, правильной осанки и стопы.**

Воспитательные:

- 1. Побуждать интерес к занятиям физической культурой, расширять круг представлений о разнообразных видах физических упражнений, их оздоровительном значении;**
- 2. Способствовать развитию самоконтроля и самооценки в процессе организации разных форм двигательной активности;**
- 3. Воспитывать у детей целеустремленность, организованность, инициативность, трудолюбие, проявление сопереживания и взаимопомощи;**
- 4. Воспитывать чувство гордости и уважительное отношение к чемпионам нашей страны;**
- 5. Способствовать развитию у детей интереса к большому спорту.**

Реализация проекта

Подготовительный этап:

1. Разработка плана проектной деятельности на тему: «Зимние Олимпийские игры»
2. Чтение художественной литературы, энциклопедий, рассматривание иллюстрации по зимним видам спорта
3. Разучивание стихов на спортивную тематику
4. Показ мультипликационных фильмов на спортивную тематику

5. Просмотр презентации об истории возникновения Олимпийских игр и видах спорта



6. Подготовка атрибутики к соревнованиям



7. Консультации для родителей



8. Знакомство детей с известными спортсменами и чемпионами нашей страны



Практический этап: Открытие Малых Олимпийских игр



Интеллектуальный конкурс «Знаток»



Эстафета Олимпийского огня



«Зимние забавы» – проведение подвижных игр и спортивных упражнений на улице



Спортивное развлечение «Большие гонки»



Заключительный этап : Заккрытие Олимпиады и награждение победителей



Выставка фотоколлажей и портфолио детей



Обогащение развивающей среды в группах



Изготовление альбомов по зимним видам спорта, входящим в программу зимних Олимпийских игр



О, спорт! Ты — наслаждение!
Ты верный, неизменный спутник жизни.
Нашему духу и телу ты щедро даришь радость
бытия.
Ты — бессмертен.



Спасибо за внимание!