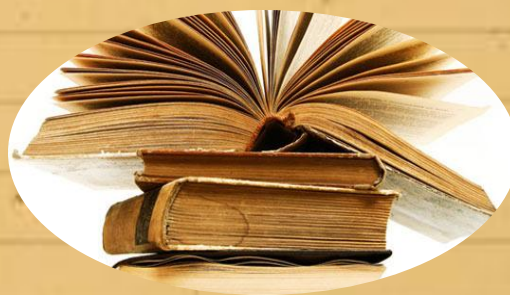


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ**

«Богатищевская средняя общеобразовательная школа»



«Курить – здоровью вредить».



3 класс

Руководитель: Крючкова Любовь Ивановна

п. Богатищево, 2016 год

История появления табака в России.



В Россию табак доставлялся из Китая, Индии. Сохранились дневники путешественников, из которых известно, что нюханье и курение табака на Руси было не редкостью. Впервые табак был запрещён именно как вредное «зелье» царём Михаилом Фёдоровичем Романовым. При царе Алексее Михайловиче курильщиков приговаривали к ссылке, били кнутом, вырывали ноздри, но это не помогало. При царе Петре 1 употребление табака стало поощряться. Его стали открыто ввозить в Россию и продавать.



Почему люди начинают курить?

Опрос жителей посёлка.

- из любопытства;
- за компанию;
- курящие родители, друзья;
- влияние и давление со стороны сверстников;
- желание казаться самостоятельным и взрослым;
- доступность сигарет;
- слабая воля;
- нечем занять досуг.

Смирнова Татьяна Николаевна
(стоматолог)





Табачные смолы оседают на зубы. Зубы желтеют, возникает заболевание десен и кариес, неприятный запах изо рта, тошнота и изжога.

Рак полости рта.

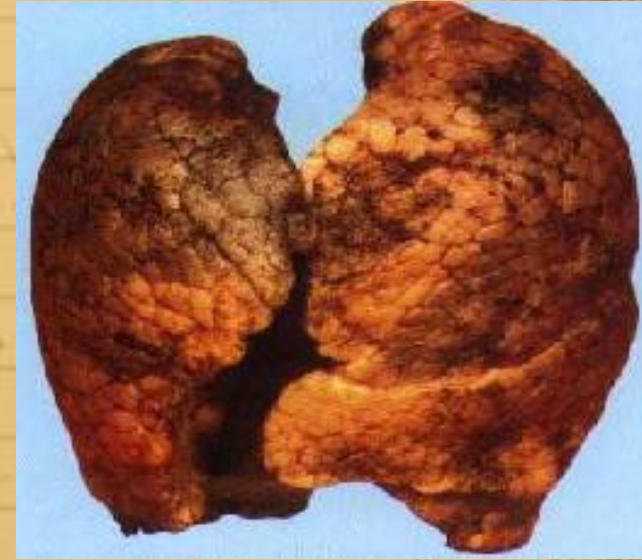
Болтушкина Галина Николаевна
(помощник врача педиатра).



Дыхательная система.



Здоровые легкие



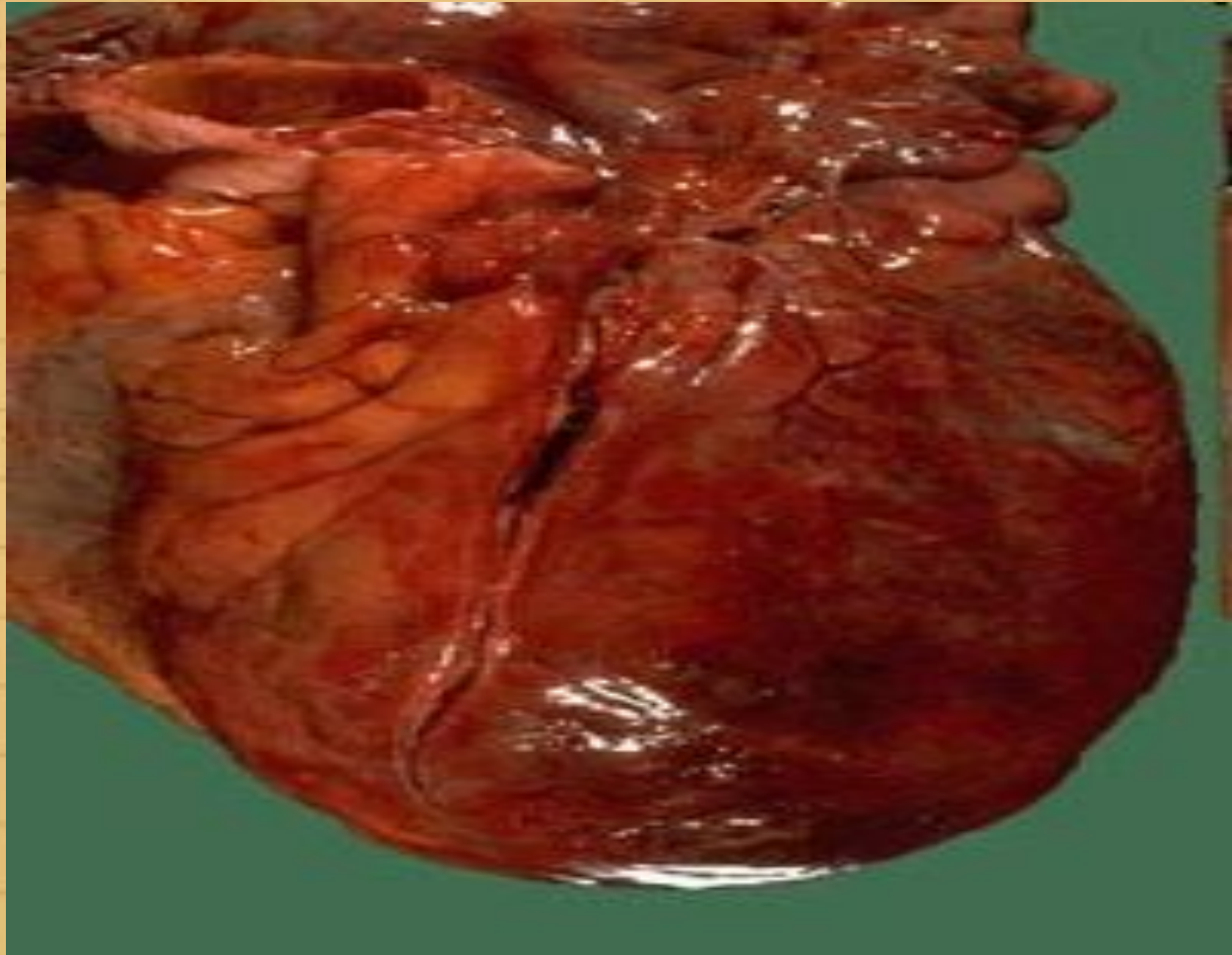
Легкие курильщика

У курильщика появляется кашель, сначала редко, затем он появляется каждое утро в виде очень неприятных приступов. Затем кашель курильщика превращается в хронический бронхит. При частом курении кашель становится все сильнее и мучительней, сопротивляемость организма резко снижается, возникает рак легких. У курящих людей ухудшается аппетит, обоняние, развивается хронический гастрит, колит, язвенная болезнь желудка. **Туберкулёз лёгких..**

Из 100 случаев этого заболевания – 95% курильщики.

Сердце.

Курение может приводить к инфаркту миокарда.



Влияние курения на органы чувств.



В последние годы было установлено, что курение влияет на органы чувств и приводит к ухудшению слуха, цветоощущения, обоняния, вкуса, способствует помутнению хрусталика глаза, приводит к слепоте.



Кожа курильщика



Это два брата – близнеца.

**Кожа становится сухой, морщинистой, дряблой.
Имеет землистый оттенок.
Курение ускоряет процессы старения в коже.**

«Курящая машина»



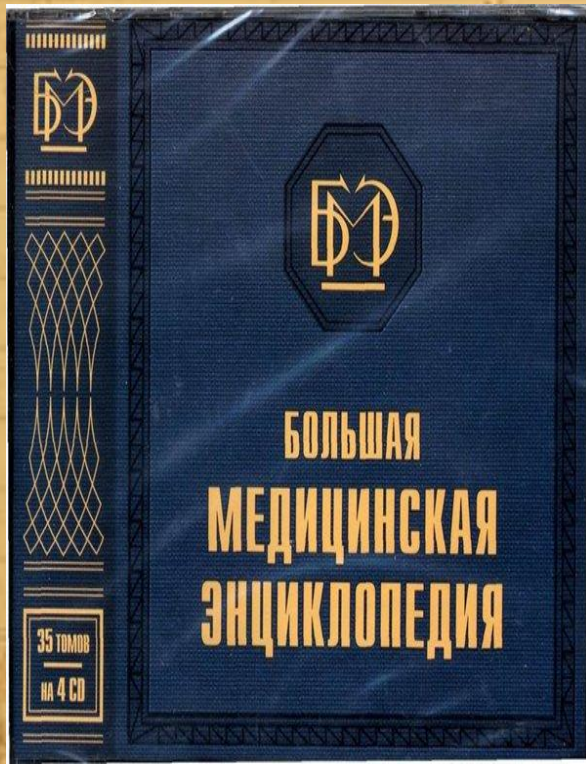
Цвет ваты изменился, стал желтоватым, появился неприятный запах. Вот так пахнет изо рта курильщика и от этого запаха не спасает никакая жвачка и зубная паста. Цвет ваты изменился только от одной сигареты, а если будет много сигарет? Вот так у человека изменяется и состояние внутренних органов.



Воздействие табака на подростков.

- 1. Курение отрицательно влияет на успеваемость школьника.**
- 2. Число неуспевающих возрастает в тех классах, где больше курящих.**
- 3. Курение школьников замедляет их физическое и психическое развитие.**
- 4. Число неуспевающих возрастает в тех классах, где больше курящих.**
- 5. У ребенка, который начал курить, ухудшается память, внимание, замедляется рост!**





Химический состав сигареты.



В дыме табака содержится более 30 ядовитых веществ:

- Никотин
- Эфирные масла
- Угарный газ
- Табачный деготь
- Углекислый газ
- Окись углерода
- Синильная кислота
- Аммиак
- Смолистые вещества
- Органические кислоты и другие.



Акция «Хочешь жить – бросай курить!»



Классный час



Конкурсы рисунков о спорте



Конкурсы рисунков «Здоровье – это богатство»



День здоровья



Спортивные соревнования



Твое будущее зависит от твоего выбора!



A stack of seven cigarettes is shown, each with a different health consequence and an associated age written on its filter. From top to bottom, the cigarettes are labeled: "СМЕРТЬ В 60 лет" (Death at 60 years), "РАК" (Cancer), "ИМПОТЕНЦИЯ" (Impotence), "ЯЗВА" (Ulcer), "ЗУБНОЙ НАЛЕТ" (Tooth plaque), "ЗАВИСИМОСТЬ" (Addiction), and "первая" (first). To the right of each cigarette, the corresponding age is listed in red text: "- 60 лет", "- 50 лет", "- 40 лет", "- 30 лет", "- 20 лет", "- 15 лет", and "- первая".

Алексей Кремлёв



УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?

Будьте здоровы!

