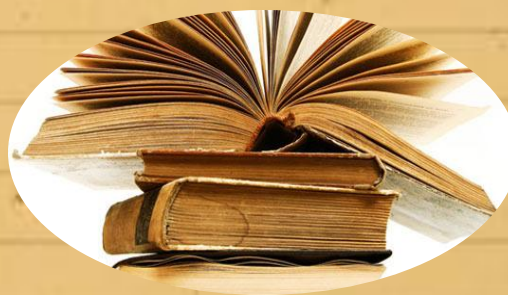


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ**

«Богатищевская средняя общеобразовательная школа»



«Курить – здоровью вредить».



3 класс

Руководитель: Крючкова Любовь Ивановна

п. Богатищево, 2016 год

История появления табака в России.



В Россию табак доставлялся из Китая, Индии. Сохранились дневники путешественников, из которых известно, что нюханье и курение табака на Руси было не редкостью. Впервые табак был запрещён именно как вредное «зелье» царём Михаилом Фёдоровичем Романовым. При царе Алексее Михайловиче курильщиков приговаривали к ссылке, били кнутом, вырывали ноздри, но это не помогало. При царе Петре 1 употребление табака стало поощряться. Его стали открыто ввозить в Россию и продавать.



Почему люди начинают курить?

Опрос жителей посёлка.

- из любопытства;
- за компанию;
- курящие родители, друзья;
- влияние и давление со стороны сверстников;
- желание казаться самостоятельным и взрослым;
- доступность сигарет;
- слабая воля;
- нечем занять досуг.

Смирнова Татьяна Николаевна
(стоматолог)





Табачные смолы оседают на зубы. Зубы желтеют, возникает заболевание десен и кариес, неприятный запах изо рта, тошнота и изжога.

Рак полости рта.

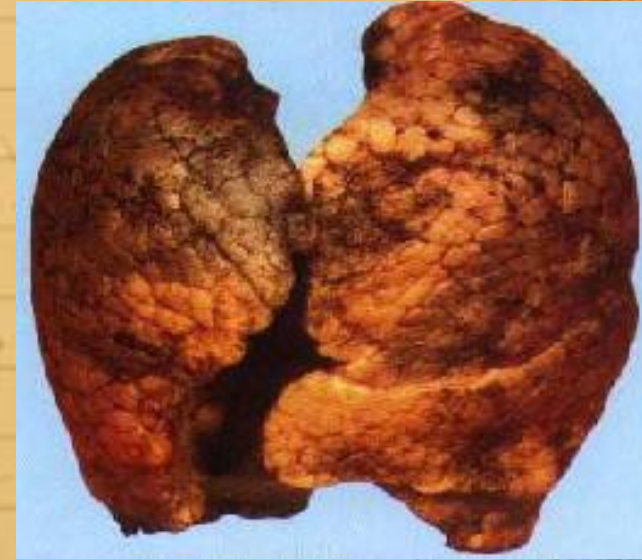
Болтушкина Галина Николаевна
(помощник врача педиатра).



Дыхательная система.



Здоровые легкие



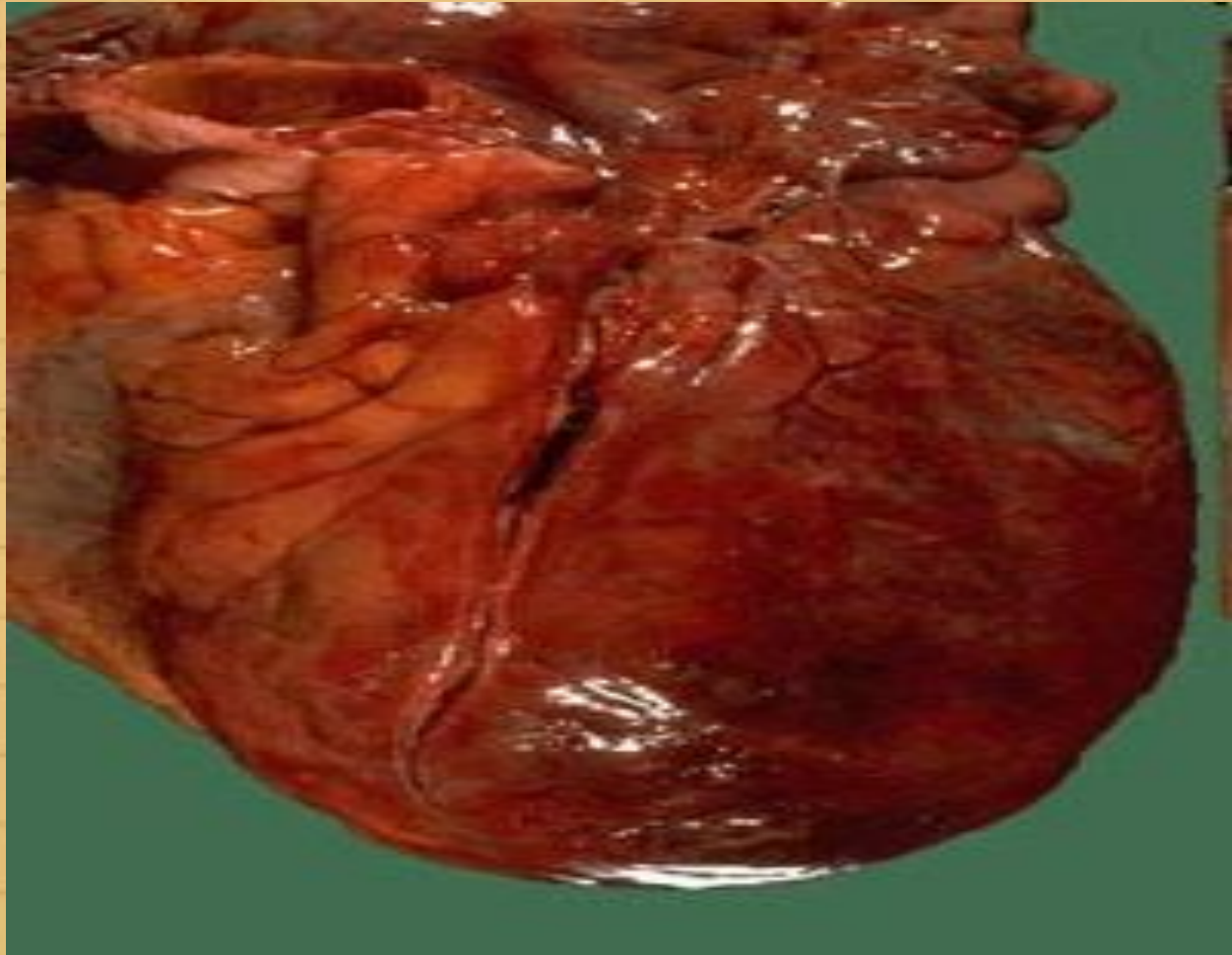
Легкие курильщика

У курильщика появляется кашель, сначала редко, затем он появляется каждое утро в виде очень неприятных приступов. Затем кашель курильщика превращается в хронический бронхит. При частом курении кашель становится все сильнее и мучительней, сопротивляемость организма резко снижается, возникает рак легких. У курящих людей ухудшается аппетит, обоняние, Развивается хронический гастрит, колит, язвенная болезнь желудка. **Туберкулёз лёгких..**

Из 100 случаев этого заболевания – 95% курильщики.

Сердце.

Курение может приводить к инфаркту миокарда.



Влияние курения на органы чувств.



В последние годы было установлено, что курение влияет на органы чувств и приводит к ухудшению слуха, цветоощущения, обоняния, вкуса, способствует помутнению хрусталика глаза, приводит к слепоте.



Кожа курильщика



Это два брата – близнеца.

**Кожа становится сухой, морщинистой, дряблой.
Имеет землистый оттенок.
Курение ускоряет процессы старения в коже.**

«Курящая машина»



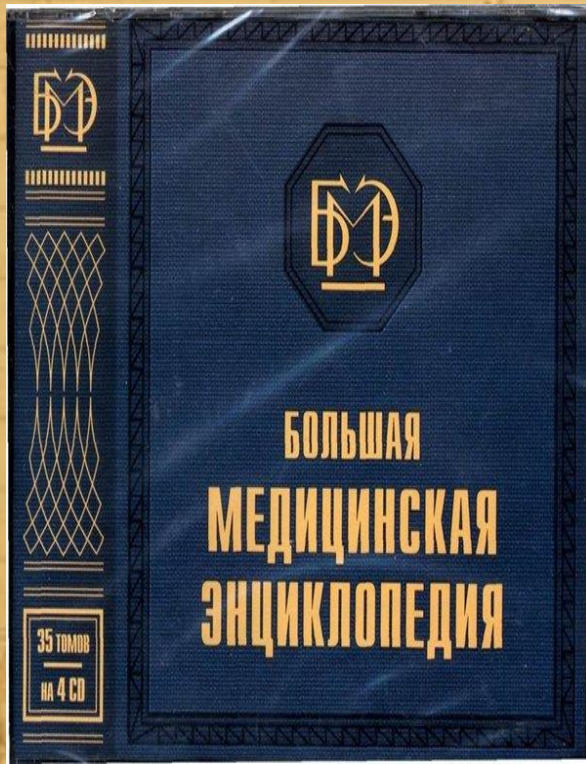
Цвет ваты изменился, стал желтоватым, появился неприятный запах. Вот так пахнет изо рта курильщика и от этого запаха не спасает никакая жвачка и зубная паста. Цвет ваты изменился только от одной сигареты, а если будет много сигарет? Вот так у человека изменяется и состояние внутренних органов.



Воздействие табака на подростков.

- 1. Курение отрицательно влияет на успеваемость школьника.**
- 2. Число неуспевающих возрастает в тех классах, где больше курящих.**
- 3. Курение школьников замедляет их физическое и психическое развитие.**
- 4. Число неуспевающих возрастает в тех классах, где больше курящих.**
- 5. У ребенка, который начал курить, ухудшается память, внимание, замедляется рост!**





Химический состав сигареты.



В дыме табака содержится более 30 ядовитых веществ:

- Никотин
- Эфирные масла
- Угарный газ
- Табачный деготь
- Углекислый газ
- Окись углерода
- Синильная кислота
- Аммиак
- Смолистые вещества
- Органические кислоты и другие.



Акция «Хочешь жить – бросай курить!»



Классный час



Конкурсы рисунков о спорте



Конкурсы рисунков «Здоровье – это богатство»



День здоровья



Спортивные соревнования



Твое будущее зависит от твоего выбора!



A stack of seven cigarettes is shown, each with a different health consequence and age written on it. From top to bottom: 'СМЕРТЬ В 60 лет' (Death at 60 years), 'РАК' (Cancer), 'ИМПОТЕНЦИЯ' (Impotence), 'ЯЗВА' (Ulcer), 'ЗУБНОЙ НАЛЕТ' (Tooth plaque), 'ЗАВИСИМОСТЬ' (Addiction), and 'первая' (first). The ages are listed to the right of each cigarette: 60, 50, 40, 30, 20, 15, and 'первая'.

Алексей Кремлёв



УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?

Будьте здоровы!

