

Муниципальное казённое дошкольное  
образовательное учреждение «Детский сад № 24»

# «Я, ты, он, она – мы здоровая семья!»

Подготовила: воспитатель  
средней группы МКДОУ  
«Детский сад № «24»  
Тарасевич Нина Николаевна



с. Кичигино 2018г.

Для реализации годовой задачи ДООУ «Повышение эффективности процесса здоровьезбережения детей дошкольного возраста на основе взаимодействия детского сада и семьи» в рамках образовательной программы ДООУ предусмотрена проектная неделя здоровья, которая проходит каждый год. 2017-2018 учебный год не остался без внимания. В связи с этим в рамках ДООУ с 22 января по 26 января проходила проектная деятельность под девизом «Я, ты, он, она – мы здоровая семья!»

### ***Актуальность проекта:***

- Самой актуальной на сегодняшний день является укрепление **здоровья детей**. Из года в год увеличивается количество детей не только с врождёнными заболеваниями, но и с приобретёнными в процессе жизни дефектами **здоровья**.

***Цель проекта:*** Формировать представление у дошкольников о **здоровом образе жизни**, умение заботиться о своём **здоровье**.

### ***Задачи проекта:***

- Развивать познавательный интерес воспитанников к компонентам **здорового образа жизни**;
- Формировать навыки ухода за телом, создавать условия для закаливания, выработать стойкую привычку к самомассажу;
- Рассказать детям о витаминах и полезных продуктах;



мероприятия:  
чтение сказки К.И Чуковского «Мойдодыр» с последующим  
обсуждением героев данного произведения;



Во второй день мы с ребятами повторили дорожные знаки, которые помогают нам на дорогах. Ребятам был задан вопрос: «Как вы думаете а для чего нам нужны знаки и правила дорожного движения?» И на что дети ответили:

Федя: «Для того чтобы машины на нас не наехали»

Артём: «чтобы не было аварий»

Данил: «чтобы правильно ездить на велосипеде и не упасть»

Ребята высказывали свои мнения, а итогом нашей беседы стала сюжетно- ролевая игра «Инспектор ДПС», в ходе игры ребята обговаривали о том, что если бы не было знаков нас бы могли задавить, или травмировать. В данном мероприятии мы совместили здоровьесбережение и безопасность дорожного движения





Третий день проектной недели проходил под названием «Вредные и полезные продукты»

в этот день ребятам было рассказано о пользе фруктов и витаминов. В группу приходил гость- инструктор по гигиеническому питанию Скурихина Нина Ивановна. Нина Ивановна рассказала детям о пользе витаминов, в каких продуктах содержатся. Также Нина Ивановна пояснила детям чем вредны чипсы, газировки, сухарики, «фастфуд» (дети называли «бургеры»), сладости.

Мною была рассказана сказка «Спор деревьев» (придуманная мною) о двух берёзах, которые постоянно спорили о пользе продуктов. Одна берёза ела вредные продукты, другая любила полезные. Ребятам был предложен материал для аппликации для создания коллажа: картинки с вредными и полезными продуктами, которые они самостоятельно разделили на 2 группы, также детям было предложено изображение 2-х берёз, рассмотрев, которые они сделали вывод, какая берёза любила полезные продукты, а какая нет. Закончив аппликацию ребята сделали следующие выводы:

Данил: «Бургеры и чипсы нельзя кушать, потому что будет болеть живот.

Папа придет за мной я ему скажу чтобы больше не ел чипсы»

Артём: «А я конфеты не буду кушать, чтобы зубы не болели».

Вероника: « А моя мама печет торты, я их буду кушать чуть-чуть».

Вот на такой позитивной ноте был закончен наш коллаж, который мы вывесили в приемную. Родители забирая детей слушали рассказ своего ребенка о вреде чипсов и газировки.....







Четвертый день проекта мы посвятили теме «Здоровая семья».

Ребятам было рассказано о видах спорта, для чего нам нужен спорт. Дети самостоятельно рассматривали картинки с видами спорта «Летние и зимние виды спорта», «Мультфильмы о спорте» Ребята также соотнесли картинки на 2 группы и пояснили почему именно так они соотнесли.

С родителями была проведена предварительная работа по созданию мини-проекта «Я, ты, он, она, мы – здоровая семья». Готовые проекты были представлены в приемной группы. По данным проектам, ребята, чья семья представила себя рассказывали о том, как они проводят время на свежем воздухе.



# Мультфильмы о спорте



## Зимние и летние виды спорта



В пятый день нашего проекта мы «познакомились» с микробами. Ребятам были представлены картинки с изображением микробов для рассматривания. Рассмотрев которые, ребята сделали выводы. Федя даже составил рассказ о микробах:

«Микробы вокруг нас, у них есть оружие- длинные языки, которые они вытаскивают и плюются на нас лужами. А мы потом белеем. Чтобы не болеть надо мыть руки с мылом. Тогда они все умрут». Федя у нас любит различные фантастические рассказы и разговаривать про оружие. Вот и про микробов составил такой рассказ. К сожалению фото не могу предоставить, лишь те картинки, которые мы рассматривали:



На протяжении всей недели нам помогал лэпбук – продукты проектной деятельности в 2017 году. В данном лэпбуке имеются все материалы для рассматривания, загадки и поговорки о спорте, полезные и вредные продукты.

