

# **В огороде густо выросла ...**

**Проектная работа учащихся 4 А класса**

# КАПУСТА



Лоскуток на королевой

лоскутке - овощей

зеленые заготовки

Целый день в морей!

животе

На столе не будет

нежится на грядке.  
пусто,

Если вырастет...



**Капусту человек стал употреблять в пищу очень давно, 7 тысяч лет назад.**



**Родина капусты – берега тёплого Средиземного моря.**

**Капуста - происходит от латинского слова «капут», что значит «голова»**



# Догадайтесь, как называется эта капуста...



\*

# Самый известный и всеми любимый ВИД



В ней столько же  
витамина С,  
сколько в  
апельсинах или

**Белокочанная капуста**



Капустный сок  
полезен для  
фигуры

# Капуста сине-фиолетовой окраски



Краснокочанная  
капуста

Похожа на белокочанную, но листья  
морщинистые, пузырчатые,  
гофрированные



**Савойская капуста**

**Эту капусту ещё называют «кудрявой». В пищу идут не листья, а полураспустившиеся бутоны.**



**Цветная капуста**

**Самый нежный подвид цветной капусты с  
уникальным строением головки**



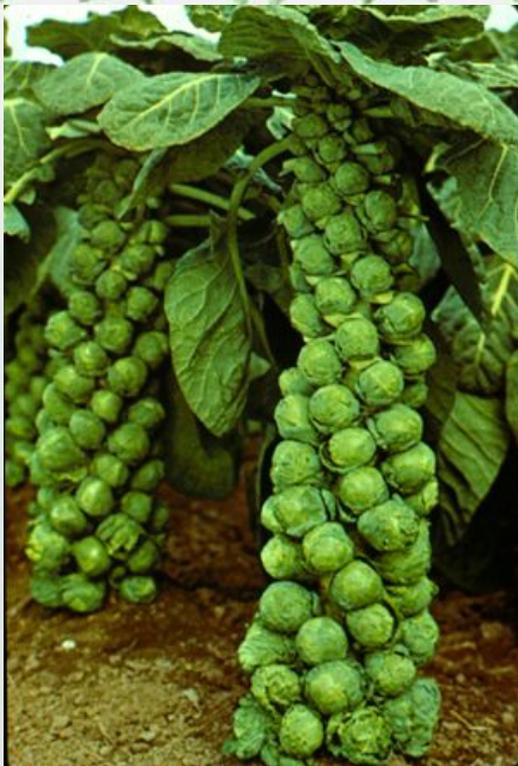
**Романеско**

Как и у цветной капусты в пищу идут  
нераскрывшиеся соцветия зелёного  
цвета



**Брокколи**

На длинном стебле расположены от  
20 до 50 маленьких кочанчиков



**Брюссельская  
капуста**