



**ПРОЕКТ «Я ЗДОРОВЬЕ
СБЕРЕГУ – САМ СЕБЕ Я
ПОМОГУ»**



**Исполнитель:
Липина
Ольга Анатольевна
воспитатель
1 младшая группа
МКДОУ «Коледанский детский сад №1»**

Рассматривание иллюстраций, отражающих режимные процессы – умывание, купание, одевание



Подвижные игры «Солнышко и дождик», «Пузырь»

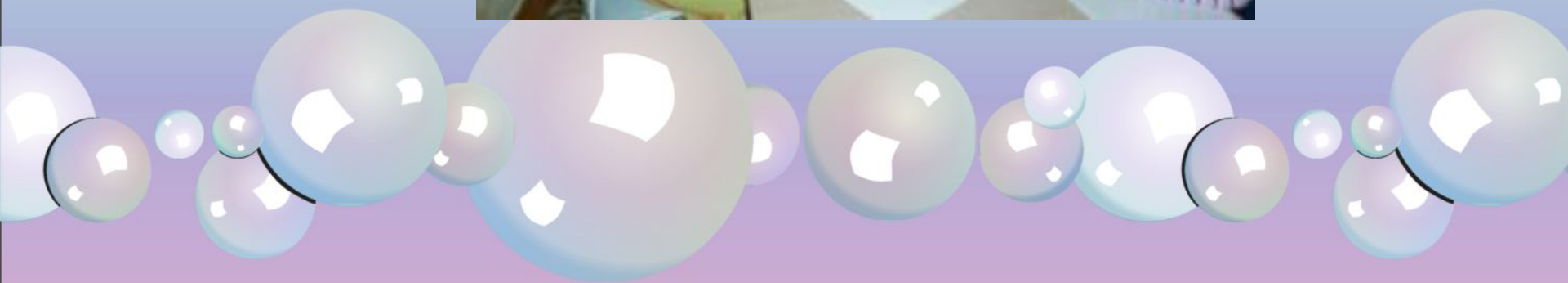
Светит солнышко в окошко....



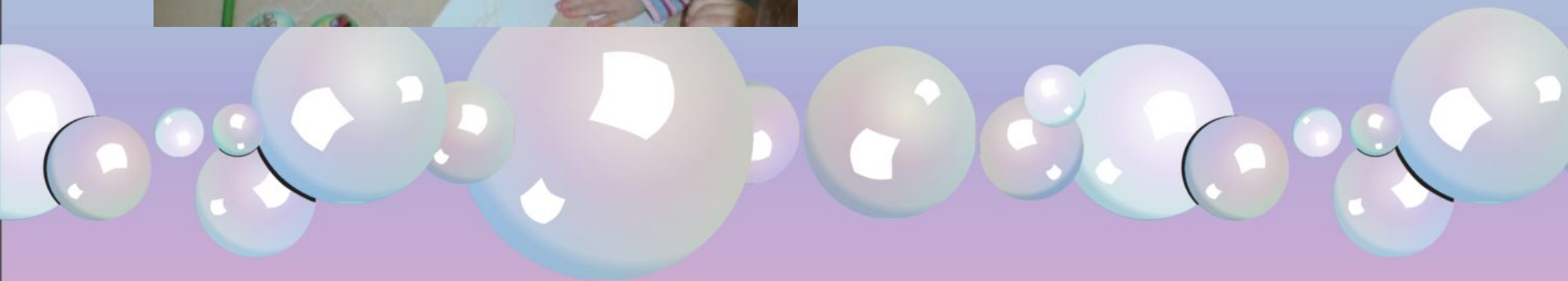
Надувайся пузырь, надувайся большой



Лепка «Витамины для зверушек»



Рисование «Шарф для Зайки»

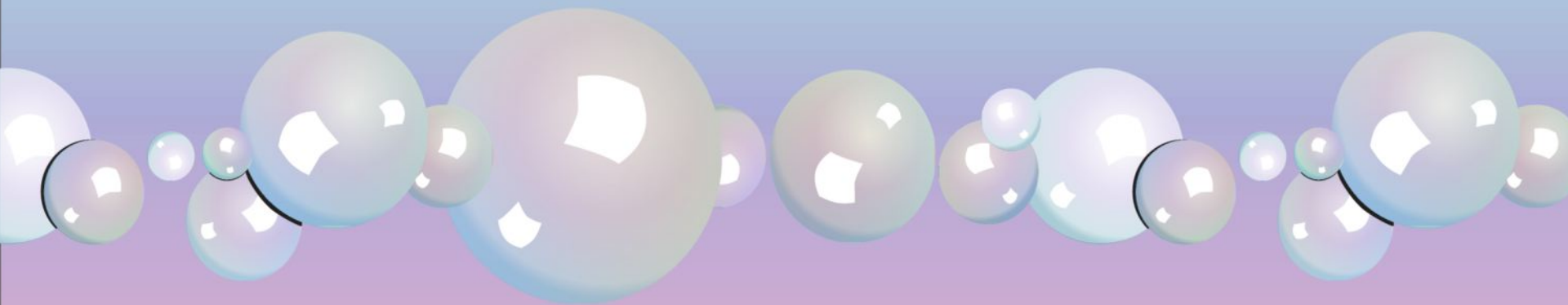


Моем игрушки...

Дидактическая игра «Научим куклу Катю одеваться»



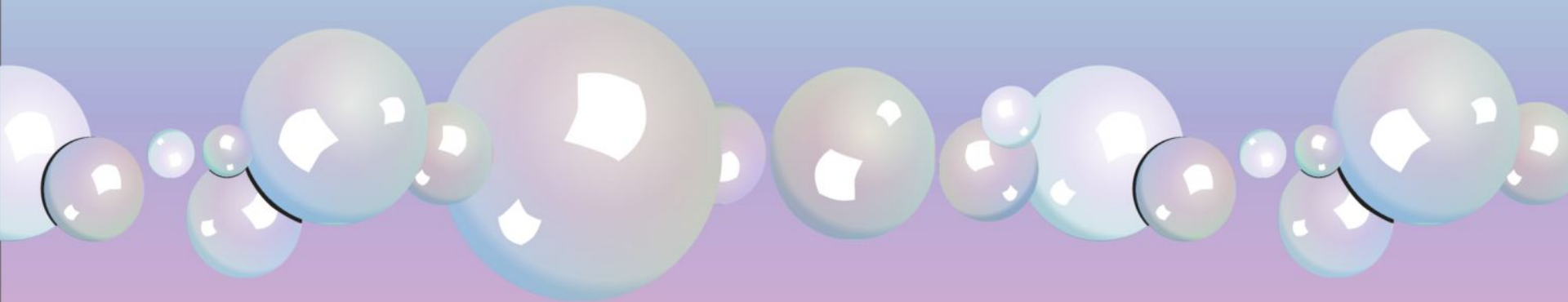
Физическая культура



«Научим куклу умываться»



Чтение потешек



Ежедневные мероприятия:

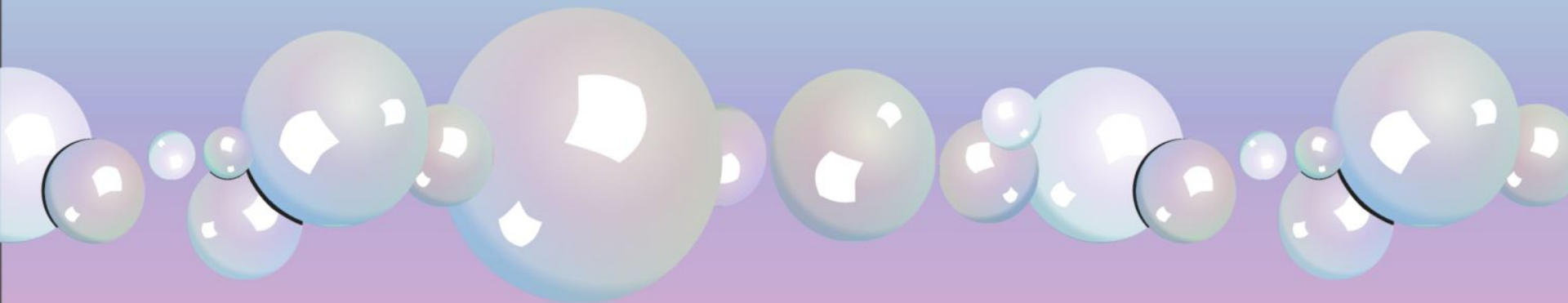
Закаливание воздухом

Утренняя гимнастика



Ходьба по массажной дорожке (с целью профилактики плоскостопия)

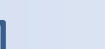
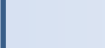
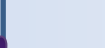
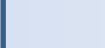
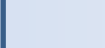
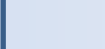
Ленивая гимнастика после сна



«Что такое хорошо и что такое плохо»



Беседы: «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу!»
«Друзья Мойдодыра»



Анализ работы

В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА УДАЛОСЬ ВЫЗВАТЬ У ДЕТЕЙ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ ОТ СОВМЕСТНОГО ОБЩЕНИЯ С ВЗРОСЛЫМ И СВЕРСТНИКАМИ, РАДОСТЬ ОТ ЧТЕНИЯ ХУДОЖЕСТВЕННЫХ ПРОИЗВЕДЕНИЙ, ЖЕЛАНИЕ ПРОГОВАРИВАТЬ СЛОВА ВМЕСТЕ С ПЕДАГОГОМ, ВЫПОЛНЯТЬ ДЕЙСТВИЯ В СООТВЕТСТВИИ С ТЕКСТОМ. ДЕТИ РАННЕГО ВОЗРАСТА УЧИЛИСЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО УМЫВАТЬСЯ И ВЫТИРАТЬ РУКИ ПОЛОТЕНЦЕМ, ВЫПОЛНЯТЬ ПОРУЧЕНИЯ ИЗ 2-3 ДЕЙСТВИЙ. АКТИВНО ПЕРЕДАВАЛИ СЛОВОМ, ДЕЙСТВИЕМ СОДЕРЖАНИЕ ПРОИЗВЕДЕНИЯ, ПРОЯВЛЯЯ ИНТЕРЕС И К РАССМАТРИВАНИЮ ИЛЛЮСТРАЦИЙ.

СДЕЛАНА ПОДБОРКА ЛИТЕРАТУРНО – РЕЧЕВОГО, ДЕМОНСТРАЦИОННОГО МАТЕРИАЛА ПО ТЕМЕ ПРОЕКТА, ДИДАКТИЧЕСКИХ ИГР, РОДИТЕЛЯМИ ОФОРМЛЕНЫ АЛЬБОМЫ.