

ЗДОРОВЫЕ НОЖКИ



Руководители проекта:
Пшеничникова Л.Ю.
Спиридонова Е.Ю.

Работают над проектом:

- Воспитатели ГБОУ Школы №814 СП 863 ДО Спиридонова Е.Ю., Пшеничникова Л.Ю.,
- воспитанники второй младшей группы №4,
- родители воспитанников,
- инструктор по физкультуре Дягелева М.А.

Тип проекта:

практико-ориентированный, оздоровительный.

По продолжительности: краткосрочный.

Участники проекта: дети, педагоги, родители.

Возраст детей: 3 – 3.5 года.

АКТУАЛЬНОСТЬ

«Здоровье детей - самый главный показатель здоровья нации» (Д.А. Медведев)

Что может быть важнее здоровья ребенка?

У значительной части детей, посещающих дошкольные учреждения, наблюдаются отклонения в состоянии здоровья, в частности плоскостопие.

Нарушение стопы, не только способствует ухудшению осанки ребенка, но может привести к более серьезным заболеваниям. Поэтому профилактика плоскостопия у детей дошкольного возраста очень важна.

ЦЕЛЬ

Совершенствование процесса физического воспитания дошкольников с использованием традиционного и нетрадиционного оборудования в условиях дошкольного отделения.

ЗАДАЧИ:

- ⦿ Оздоровление дошкольников, формирование у детей двигательных умений и навыков направленных на укрепления мышц стоп.
- ⦿ Создание прочной основы для воспитания здорового ребенка.
- ⦿ Вести разъяснительно-педагогическую работу с родителями, углублять представление о профилактических мероприятиях по плоскостопию.

ЭТАПЫ ПРОЕКТА:

Подготовительный - подбор информации о причинах возникновения плоскостопия и их устранении.
Вовлечение к работе участников проекта

Основной - работа над проектом : беседы с детьми, консультации для родителей, подбор комплексов упражнений.

Заключительный - Презентация по проекту, показ физических упражнений на нестандартном оборудовании по профилактике плоскостопия.



Ориентировочная
диагностика по методике
В.А. Яралава-Яраланца





"ПЛОСКОСТОПИЕ -
ДЕЛО
ПОПРАВИМОЕ!"





НАШИ НОЖКИ













НАШИ НОЖКИ
БЕЖАТ ПО
ДОРОЖКЕ



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

