

# ЗДОРОВЫЕ НОЖКИ



Руководители проекта:  
Пшеничникова Л.Ю.  
Спиридонова Е.Ю.

## **Работают над проектом:**

- Воспитатели ГБОУ Школы №814 СП 863 ДО Спиридонова Е.Ю., Пшеничникова Л.Ю.,
- воспитанники второй младшей группы №4,
- родители воспитанников,
- инструктор по физкультуре Дягелева М.А.

## **Тип проекта:**

практико-ориентированный, оздоровительный.

**По продолжительности:** краткосрочный.

**Участники проекта:** дети, педагоги, родители.

**Возраст детей:** 3 – 3.5 года.

# АКТУАЛЬНОСТЬ

«Здоровье детей - самый главный показатель здоровья нации» (Д.А. Медведев)

Что может быть важнее здоровья ребенка?

У значительной части детей, посещающих дошкольные учреждения, наблюдаются отклонения в состоянии здоровья, в частности плоскостопие.

Нарушение стопы, не только способствует ухудшению осанки ребенка, но может привести к более серьезным заболеваниям. Поэтому профилактика плоскостопия у детей дошкольного возраста очень важна.

## ЦЕЛЬ

Совершенствование процесса физического воспитания дошкольников с использованием традиционного и нетрадиционного оборудования в условиях дошкольного отделения.

# ЗАДАЧИ:

- Оздоровление дошкольников, формирование у детей двигательных умений и навыков направленных на укрепления мышц стоп.
- Создание прочной основы для воспитания здорового ребенка.
- Вести разъяснительно-педагогическую работу с родителями, углублять представление о профилактических мероприятиях по плоскостопию.

# ЭТАПЫ ПРОЕКТА:

**Подготовительный** - подбор информации о причинах возникновения плоскостопия и их устранении.  
Вовлечение к работе участников проекта

**Основной** - работа над проектом : беседы с детьми, консультации для родителей, подбор комплексов упражнений.

**Заключительный** - Презентация по проекту, показ физических упражнений на нестандартном оборудовании по профилактике плоскостопия.



Ориентировочная  
диагностика по методике  
В.А. Яралава-Яраланца





"ПЛОСКОСТОПИЕ -  
ДЕЛО  
ПОПРАВИМОЕ!"









# НАШИ НОЖКИ













**НАШИ НОЖКИ  
БЕЖАТ ПО  
ДОРОЖКЕ**



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

