

# ПОЛЬЗА И ВРЕД МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА





**Представить мир без мобильной связи уже невозможно. По данным Ассоциации производителей систем сотовых телекоммуникаций, число абонентов мобильной связи ежедневно увеличивается на 46 тыс. В России число абонентов приближается к 22 миллионам.**

---

## Статистика

Если в 2001 году только у 13% первоклассников были сотовые телефоны, то в 2011 году эта цифра достигла 25%, то есть каждый четвертый ребенок пользуется сотовой связью.



**Мартин Купер -  
американский инженер,  
изобретатель мобильного  
телефона.**

---

**Исторический звонок** Купер совершил 3 апреля 1973 года, гуляя по Манхэттену, с телефона, похожего на кирпич высотой 25 см, толщиной и шириной около 5 см и весом более одного килограмма.

**Когда телефон появился впервые, он продавался по цене 3995 долларов.**

**Простейшее его строение - нить с коробкой в качестве микрофона.**

**9 сентября 1991 в России появился первый оператор сотовой связи.**



# Возможности мобильного телефона

- Экстренная связь
- Передача SMS
- Часы, будильник
- Фотографии
- Интернет
- Блютуз
- Музыка
- Автонавигатор



# Сотовый телефон. Вред или польза?





# **ПЛЮСЫ СОТОВОЙ СВЯЗИ**

- 1.Расширяет общение между людьми.**
- 2.Дает возможность родителям всегда знать, где находится ребенок.**
- 3.Гарантирует безопасность школьника: тревожные кнопки в МЧС, в милицию.**
- 4.Способствует получению новой информации через Интернет.**
- 5.Телефон оснащен калькулятором, будильником, часами, фонариком, фотокамерой, которые можно в нужное время использовать.**



## **МИНУСЫ СОТОВОЙ СВЯЗИ**

- 1. Мелодии, звучащие на уроках, и посылаемые SMS отвлекают учеников от урока и мешают учителям.**
- 2. Прослушивание музыки или беседа по телефону делает человека рассеянным. На улице такие люди в несколько раз чаще остальных пешеходов попадают под машину.**
- 3. Чаще случаются аварии, если еще и водитель во время движения разговаривал по телефону.**
- 4. Наличие сотовых телефонов провоцирует кражи.**
- 5. На частые разговоры и SMS-переписки нужны дополнительные денежные затраты (порой и не малые!).**

# Какой вред наносит сотовый телефон организму ?





# **Вредное воздействие на здоровье человека**

**Излучение негативно влияет на весь организм, но наиболее сильно страдают: центральная нервная система, иммунитет, головной мозг.**

**Если каждый день по 3 часа слушать музыку через такие наушники, через 5 лет слух ухудшится на 30%.**

**Пользование сотовым телефоном в течение 10 и более лет удваивает риск возникновения акустической невромы – опухолевидного разрастания ткани слухового нерва.**



# **Вредное воздействие на здоровье человека**

**Телефон имеет незначительные размеры, поэтому чтобы рассмотреть полученную информацию, или при игре, зрение особо напрягается, в результате возникает близорукость, сухость и зуд в глазах, головная боль.**

**У пользователей возникает психологическая зависимость от "трубки".**

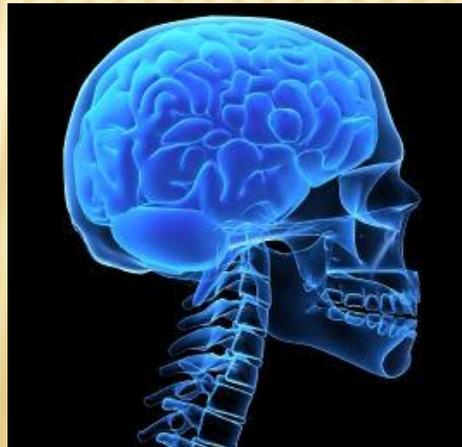
**Венгерские исследователи** представили данные о возможности развития опухоли головного мозга у пользователей сотовых телефонов.

**Ученые исследовали** воздействие излучения мобильного телефона на крыс в возрасте от 12 до 26 недель, чей мозг находится в той же стадии развития, что и мозг подростков. Через 50 дней исследователи обнаружили множество мертвых мозговых клеток у крыс. Сходство между мозгом крысы и человека дает ученым повод предположить, что схожие эффекты сотовый телефон оказывает и на людей.

По итогам исследований **ученых Норвегии и Дании** был сделан вывод, что пользователи сотовой связи больше всех подвержены сонливости, раздражительности, эти люди чаще всех жалуются на головные боли.

**Вывод:**

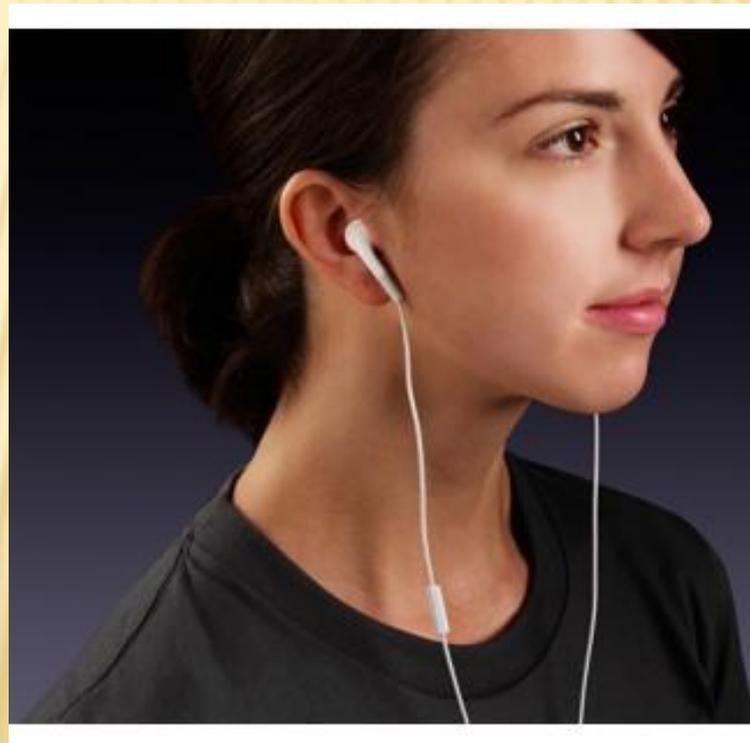
**Сотовый телефон влияет на активность мозга**



**Ученые обнаружили, что риск развития опухоли в том ухе, к которому прикладывается мобильный телефон, в четыре раза выше.**

**Вывод:**

**Мобильный телефон влияет на слух**



**Российский профессор Игорь Беляев** во время опыта включал телефон рядом с пробирками с человеческой кровью.

Через час кровь в нескольких из них «закипела»!

«Она не нагревалась, - объясняет исследователь.

Но клетки крови, лимфоциты, вели себя, как если бы у человека был очень сильный жар - 44 градуса».

Эффект «теплового шока» сохранялся 72 часа.

**Вывод:**

**Мобильный телефон влияет на кровь**



# Распространитель инфекций



На корпусе мобильного телефона нашли больше бактерий, чем на дверных ручках, клавиатурах, подошвах обуви и даже сиденьях туалета.

**ВЫВОД:**  
Мобильный телефон является разносчиком бактерий!

# **Правила пользования мобильным телефоном**

- 1. Чем короче разговор, тем безопаснее для здоровья.**
- 2. Дождитесь соединения, прежде чем подносить телефон к голове.**
- 3. Старайтесь носить телефон как можно дальше от жизненно важных органов.**
- 4. Пользуйтесь гарнитурами и системами "свободные руки", чтобы держать сотовый телефон подальше от головы и тем самым уменьшить его воздействие.**



- 5. При покупке выбирайте телефон с меньшей мощностью излучения.**
- 6. При разговоре снимите очки с металлической оправой.**
- 7. Старайтесь не разговаривать в закрытом пространстве (автомобиле, лифте, поезде, гараже и др.).**
- 8. Не пользуйтесь мобильным телефоном во время грозы.**
- 9. Не пользуйтесь мобильным телефоном во время пересечения проезжей части.**





# **МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ И ЗАЩИТЫ**

**Во время сна выключайте телефон и уберите подальше от спального места.**

**Используйте для телефонов чехлы из уникального материала, который ослабляет электромагнитное излучение в 500-1000 раз.**

# Мобильный телефон оказывает вредное воздействие и многие об этом не задумываются.



**Главный государственный санитарный врач России  
Геннадий Онищенко настоятельно рекомендовал  
ограничить использование мобильных телефонов  
подростками в возрасте до 18 лет.**



---

**Минздрав еще в июле 2003 года выпустил гигиенические требования, в которых рекомендуется ограничить использование сотовых телефонов лицами, не достигшими 18 лет.**

**Центр электромагнитной безопасности предлагал писать на коробках для сотовых телефонов такое же предупреждение о возможном вреде для здоровья, как на пачках сигарет.**





Подарив ребёнку  
мобильный телефон, вы  
превращаете его в...  
антенну!

Дети подвергаются более  
жесткому и обширному  
электромагнитному  
воздействию, чем взрослые.



## Эксперимент.



В Московском институте биофизики профессор Юрий Григорьев сделал два инкубатора. В каждый положил по 63 яйца. Над одним «птичьим домиком» телефон работал в таком режиме: полторы минуты включен, полминуты выключен. Вылупились всего 16 птучек, которые «слушали» телефон! В другом инкубаторе появился 51 птенец.

# « опасен »

```
graph TD; A[« опасен »] --> B[Ослабляет иммунитет]; B --> C[Вызывает нарушение сна, памяти, головные боли]; B --> D[Способствует возникновению онкологических заболеваний];
```

Ослабляет  
иммунитет

Вызывает  
нарушение сна,  
памяти,  
головные боли

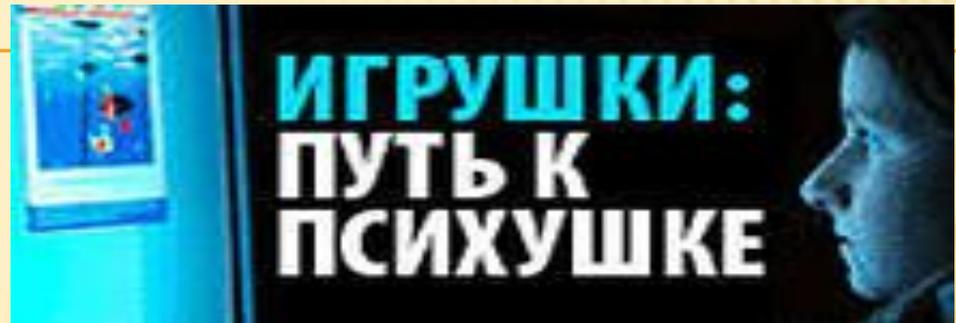
Способствует  
возникновению  
онкологических  
заболеваний

# МОБИЛЬНЫЕ ЗАВИСИМОСТИ :

---

- ⦿ Беспокойство по поводу отсутствия телефона
- ⦿ SMS-мания
- ⦿ Информационная мания
- ⦿ Звуковые галлюцинации





Ученые из Великобритании выделили три типа владельцев сотовых телефонов:

«Киборги» - считают телефон своим продолжением, чуть ли не частью тела, не могут без него обходиться.

«Протезированные» - жить без «трубы» в принципе могут, но испытывают при этом дискомфорт.

«Непривязанные» - для них телефон это просто телефон, не больше, чтобы звонить, когда действительно нужно.

# Мобильный этикет

---

**Снижайте громкость голоса, когда разговариваете.**

**Выключайте свои мобильные телефоны во время занятий в школе.**

**Выключайте телефон или переводите его в беззвучный режим на спектаклях, киносеансах, концертах, в музеях и выставочных залах.**

**Используйте телефон в общественном транспорте и в общественных местах с наименьшим уровнем громкости звука.**

Спасибо

за

внимание!

