

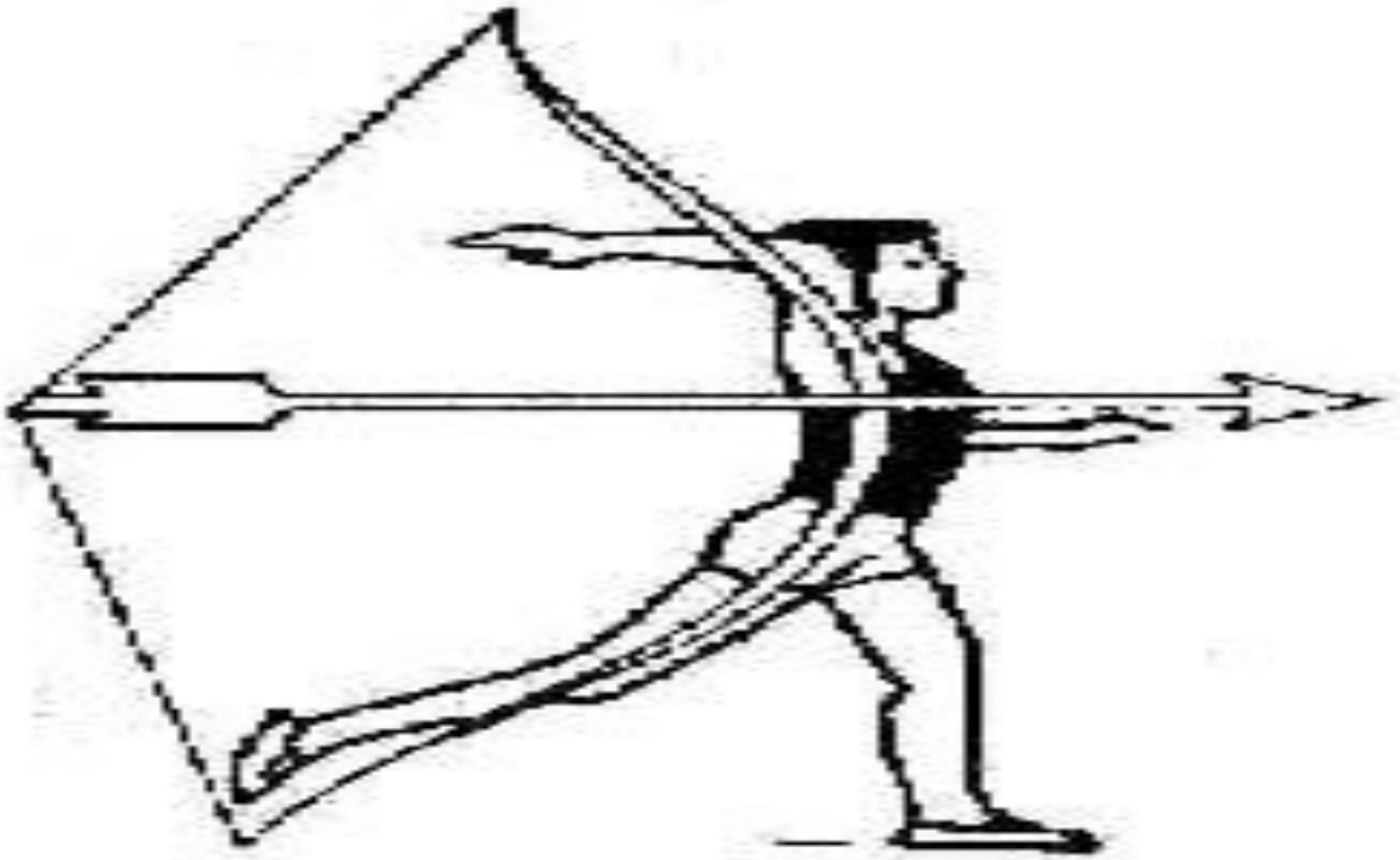
Держание малого мяча



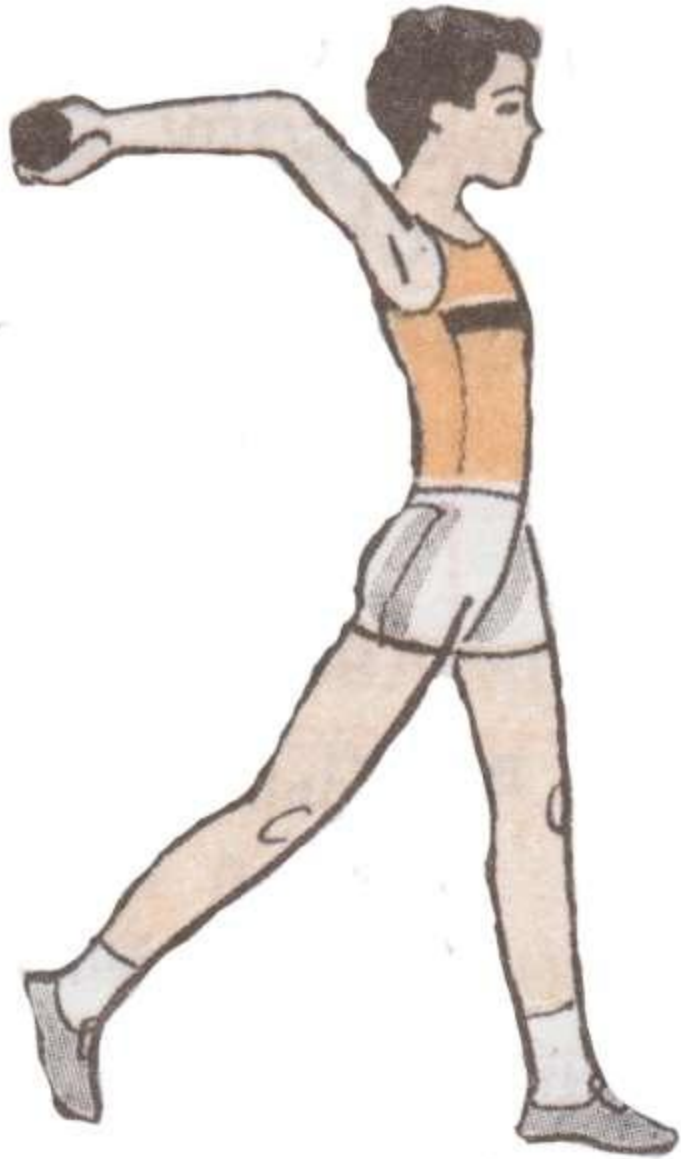
Мяч держится фалангами пальцев, мизинец придерживает с одной стороны, большой палец - с другой.

Остальные три пальца, на которых лежит мяч, держатся вместе.

Положение «натянутого лука»



Замах



ВНИМАНИЕ ОШИБКА!!!





