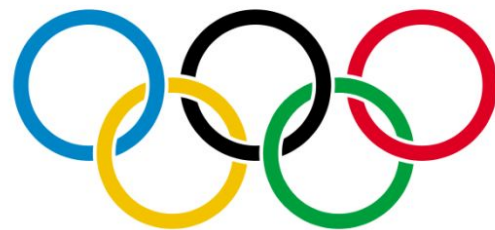


ТЕМА УРОКА: «ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ»

Выполнил: Симонович С.В., учитель физической культуры, гимназии № 73 «Ломоносовская гимназия»

ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР

- ❑ Первая Олимпиада проходила в 776 г. до нашей эры.
- ❑ Каждые Олимпийские игры превращались в праздник для народа.
- ❑ Олимпионику – победителю игр соотечественники воздавали почести, каких удостоивались боги, в их честь создавались памятники при жизни, слагались хвалебные оды, устраивались пиры. Олимпийский герой въезжал в родной город на колеснице, одетый в пурпур, увенчанный венком, въезжал не через обычные ворота, а через пролом в стене, который в тот же день заделывали, чтобы олимпийская победа вошла в город и никогда не покидала его.



Олимпийские игры — крупнейшие международные комплексные спортивные соревнования, которые проводятся каждые четыре года.

- Традиция, существовавшая в Древней Греции была возрождена в конце XIX века французским общественным деятелем Пьером де Кубертенем.
- Олимпийские игры, известные также как Летние Олимпийские игры, проводились каждые четыре года, начиная с 1896, за исключением лет, пришедшихся на мировые войны.
- В 1924 году были учреждены Зимние Олимпийские игры, которые первоначально проводились в тот же год, что и летние. Однако начиная с 1994 года, время проведения зимних Олимпийских игр сдвинуто на два года относительно времени проведения летних игр.



ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ЖИЛ ОЛИМПИЙСКИМ ДВИЖЕНИЕМ (ПЬЕР ДЕ КУБЕРТЕН)

О спорт! Ты - мир!

**Ты устанавливаешь хорошие, добрые,
дружественные отношения между
народами.**

**Ты – согласие. Ты сближаешь людей,
жаждущих единства.**

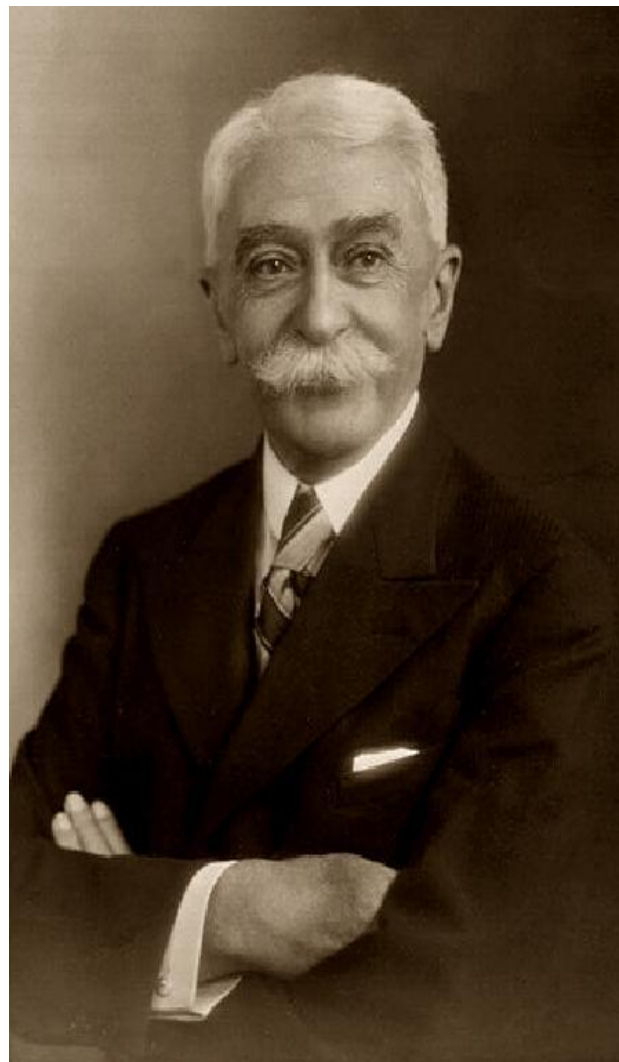
**Ты учишь разноязыкую,
разноплеменную молодёжь уважать
друг друга.**

**Ты источник благородного, мирного,
дружеского соревнования. Ты
собираешь молодость – наше
будущее, нашу надежду – под свои
мирные знамёна.**

О спорт! Ты – мир!

Пьер де Кубертен

ОДА СПОРТУ



Олимпийские игры. История и современность



- *Начались в 776 г. до н.э.*
- *Прекратились в 394 г. н.э. (император Феодосий I запретил Олимпийские игры как языческий культ).*
- *Были возобновлены в 1896 г. в Афинах, по инициативе Пьера де Кубертена.*
- *Игры начинались с того, что по всей Греции путешествовали глашатаи, зычными голосами объявляя о начале экехерии - священного перемирия. Теперь на время Игр (около 5 дней) по всей страны должны были немедленно прекратиться все военные действия. Такую важную роль имели Игры в политической жизни страны - останавливали войны. К сожалению, в 20 веке случилось иначе - из-за двух мировых войн прерывались сами Игры.*

Начало Игр

- *В первый день Олимпийских Игр приносились жертвы богам, а спортсмены давали клятву перед статуей Зевса. Вместе с возобновлением Игр вернулась и клятва. Сегодня она звучит так: "Я клянусь, что, прибывая на Олимпийские Игры, я буду соревноваться честно и согласно правилам, а своим участием прославлять свою страну и спорт".*



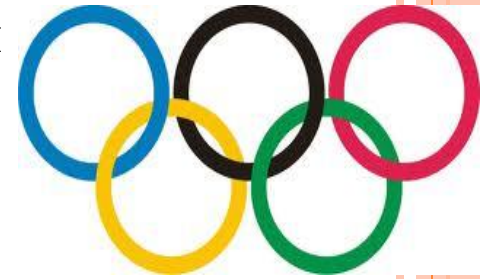
ОЛИМПИЙСКАЯ СИМВОЛИКА



- ▣ Олимпийская символика — атрибуты Олимпийских игр, используемые Международным олимпийским комитетом для продвижения идеи Олимпийского движения во всём мире.
- ▣ К олимпийским символам относятся флаг (кольца), гимн, клятва, лозунг, медали, огонь, оливковая ветвь, салют, талисманы, эмблема



- Флаг представляет собой белое шёлковое полотнище с олимпийской эмблемой, вышитой на нём. Эмблема придумана Пьером де Кубертенем в 1913 году.
- Флаг олимпийского движения представляет собой белое поле, в центре которого помещается Олимпийская эмблема: 5 переплетённых колец, расположенных в два ряда (три в верхнем, два в нижнем). Цвета колец (слева направо): голубое, чёрное, красное; жёлтое, зелёное.
- Кольца символизируют союз (единство) пяти частей света и всемирный характер Олимпийских Игр.
- Кольца соединены по цепочке, в форме буквы W, причём крайние (голубое, красное) пересекаются каждое только с одним другим кольцом, а расположенные в центре — каждое с двумя кольцами.
- До 1951 года официальный справочник утверждал, что цвета колец соответствуют разным частям света: Европа — голубой, Азия — жёлтый, Африка — чёрный, Австралия — зелёный и Америка — красный. Однако, позже это было удалено оттуда, так как нет никаких доказательств, что Пьер де Кубертен подразумевал именно такое распределение цветов



- Гимн Олимпийских игр исполняется при поднятии Олимпийского флага во время открытия очередных игр, а также по их завершению и в некоторых других случаях. Написан греческим композитором Спиросом Самарасом.



Олимпийская клятва

- Один из выдающихся спортсменов произносит клятву в честности соревнований от имени всех соревнующихся. Затем один из судей произносит клятву в честном и объективном судействе.
- Предложена де Кубертенем в 1913 году. Возрождает аналогичное античному клятвоприношение. Впервые была официально произнесена в 1920 году на VII летних Олимпийских играх в Антверпене.



Олимпийский девиз

- «Быстрее, выше, сильнее», что является переводом латинского выражения «Citius, Altius, Fortius». Лозунг был придуман французским священником Анри Дидоном и предложен Пьером де Кубертенем при создании Международного олимпийского комитета в 1894 году и представлен на VIII летних Олимпийских играх в Париже в 1924 году.
- Существует также неофициальный девиз «Главное — не победа, а участие», авторство которого ошибочно приписывается де Кубертену.



Олимпийская медаль



- Олимпийские медали: золотую, серебряную и бронзовую вручают трём спортсменам, показавшим наилучшие результаты в соревновании. В командных видах спорта медали равного достоинства получают все члены команды.



Олимпийский огонь

- Впервые олимпийский огонь был зажжён на IX летних Играх в Амстердаме.
- Олимпийский огонь зажигают на территории развалин храма богини Геры в древней Олимпии в Греции от параболического зеркала. Огонь на факеле передаётся от атлета к атлету в ходе многодневной символической эстафеты, которая проходит по всем 5 населённым континентам Земли. Огонь прибывает к месту проведения Олимпийских игр в день их открытия. Финалист эстафеты факелом зажигает пламя олимпийского костра. Это символизирует начало игр. По завершении всех соревнований Олимпийский огонь костра гасится, что символизирует закрытие игр.



- Оливковая ветвь
- Оливковая ветвь, или «котинос», представляет собой свёрнутую в виде венка ветвь, которую вручают победителю вместе с золотой медалью.
- Традиция её вручения была возрождена на XXVIII летних Олимпийских играх в Афинах в 2004 году.



СИМВОЛЫ

- *Пять олимпийских колец - это пять материков, а их переплетение - дружба и сотрудничество всех народов мира.*
- *Немного о символах.
Олимпийский огонь, горящий на всем протяжении соревнований, приносит в нашу эпоху дух древних соревнований.*



ЛЕТНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА

Бадминтон

Баскетбол

Бокс

Борьба

- Вольная борьба
- Греко-римская борьба

Велоспорт

- BMX
- Велотрековые гонки
- Горный велосипед (Маунтинбайк)
- Шоссейный велоспорт

Водные виды спорта

- Водное поло
- Плавание
- Прыжки в воду
- Синхронное плавание

Волейбол

Пляжный волейбол

Гандбол

Гимнастика

- Спортивная гимнастика
- Художественная гимнастика
- Прыжки на батуте

Гребной спорт

- Академическая гребля
- Гребля на байдарках и каноэ
- Гребной слалом

Дзюдо

Конный спорт

- Выездка
- Конкур
- Троеборье

Лёгкая атлетика

Настольный теннис

Парусный спорт

Современное пятиборье

Стрельба

Стрельба из лука

Теннис

Триатлон

Тхэквондо

Тяжёлая атлетика

Фехтование

Футбол

Хоккей на траве



ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА

□ Биатлон

□ Кёрлинг

□ Коньковые виды спорта

● Конькобежный спорт

● Фигурное катание

● Шорт-трек

□ Лыжные виды спорта

● Горнолыжный спорт

● Лыжное двоеборье

● Лыжные гонки

● Прыжки с трамплина

● Сноуборд

● Фристайл

□ Бобслей

● Бобслей

● Скелетон

□ Саный спорт

□ Хоккей



ИСКЛЮЧЁННЫЕ ВИДЫ СПОРТА

В скобках указаны года, когда спорт был включён в программу

- Водно-моторный спорт (1908)
- Жё-де-пом (1908)
- Крикет (1900)
- Лакросс (1904, 1908)
- Перетягивание каната (1900—1920)
- Поло (1900, 1908, 1920, 1924, 1936)
- Рокки (1904)



- **Жё-де-пом** (фр. *jeu de paume*, от *jeu* — игра и *paume* — ладонь) — старинная игра с мячом, прообраз тенниса, в которой мяч перебивался через сетку или верёвку ракетками (первоначально руками, затем битами).
- **Крикет**¹ (англ. *Cricket*) — вид спорта, один из видов спортивных игр, в которых используются бита и мяч.
- **Лакросс** (фр. *la crosse* — «клюшка») — командная игра, в которой две команды стремятся поразить ворота соперника резиновым мячом, пользуясь ногами и снарядом, представляющим собой нечто среднее между клюшкой и ракеткой.



НАГРАДЫ ВАНКУВЕРА ОТЛИЧАЮТСЯ ОТ ПРИВЫЧНЫХ МЕДАЛЕЙ



XII зимние Олимпийские игры в Москве



- *19 июля, 1980 года в Москве состоялись XXII летние Олимпийские Игры.*

- *Символика московских Олимпийских игр*

Паралимпийские игры

■ Паралимпийские игры (параолимпийские игры) — международные спортивные соревнования для инвалидов. Традиционно проводятся после главных Олимпийских игр, а начиная с 1992 — в тех же городах; в 2001 эта практика закреплена соглашением между МОК и Международным паралимпийским комитетом (МПК). Летние паралимпийские игры проводятся с 1960, а зимние паралимпийские игры — с 1976.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !

