

# «МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!»

Урок по ОБЖ  
для 2-3 класса

2019 год





**Прозвенел звонок весёлый.**

**Мы начать урок готовы.**

**Будем слушать, рассуждать,**

**И друг другу помогать.**



# ПЛОХО

# ХОРОШО





# ПЛОХО



# ХОРОШО



# ПЛОХО

# ХОРОШО



# ПЛОХО



# ХОРОШО





# ПЛОХО



# ХОРОШО



# ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

## Игра «Доскажи словечко»

В кране нам журчит  
водица:  
«Мойте чище  
ваши...»

Разгрызёшь  
стальные трубы,  
Если чисто  
чистишь...

ЛИЦА



ЗУБЫ





# ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

## Игра «Доскажи словечко»

Превратятся скоро в  
КОГТИ  
Неподстриженные  
...

В бане целый час  
потела –  
Лёгким, чистым  
стало...

НОГТИ



ТЕЛО



# ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

## Игра «Доскажи словечко»

Объявили бой  
бациллам:  
Моем руки чисто с  
...

Все хорошие ребята  
Чистят зубы  
...

**МЫЛОМ**



**АККУРАТНО**



# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

## Викторина

1. Это самый крупный из всех существующих овощей на Земле

КАБАЧОК

БАКЛАЖАН

ТЫКВА





# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

## Викторина

2. Наши предки называли её  
«царицей круп»

ГРЕЧНЕВАЯ

МАННАЯ

ОВСЯННАЯ



# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

## Викторина

3. Какая ягода полезна для зрения?

ЧЕРНИКА

БРУСНИКА

МАЛИНА



# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

## Викторина

4. Про какой продукт говорят, что он «ума, силы и памяти прибавляет»?

АПЕЛЬСИН

АРАХИС

ГРЕЦКИЙ ОРЕХ





# ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

## Игра «Угадай вид спорта»

В этом спорте игроки  
Все ловки и высоки.  
Любят в мяч они играть  
И в кольцо его кидать.  
Мячик звонко бьёт об пол,  
Значит, это ...



**БАСКЕТБОЛ**



# ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

## Игра «Угадай вид спорта»

Соберем команду в школе  
И найдем большое поле.  
Пробиваем угловой -  
Забиваем головой.  
И в воротах пятый гол!  
Очень любим мы ...



**ФУТБОЛ**



# ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

## Игра «Угадай вид спорта»

На квадратиках доски  
Короли свели полки.  
Нет для боя у полков  
Ни патронов, ни штыков.



**ШАХМАТЫ**





# ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

## Игра «Угадай вид спорта»

Деревянных два коня  
Вниз с горы несут меня.  
Я в руках держу две палки,  
Но не бью коней, их жалко.  
А для ускоренья бега  
Палками касаюсь снега.

**ЛЫЖИ**



# ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

## Игра «Угадай вид спорта»

Кто на льду меня догонит?  
Мы бежим вперегонки.  
А несут меня не кони,  
А блестящие ...



**КОНЬКИ**



# ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ



**ВАКЦИНАЦИЯ**



**ЗАКАЛИВАНИЕ**





**Помните,  
что здоровье –  
самое ценное,  
что есть у человека!**



**Берегите его!**

