

«МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!»

Урок по ОБЖ
для 2-3 класса

2019 год





Прозвенел звонок весёлый.

Мы начать урок готовы.

Будем слушать, рассуждать,

И друг другу помогать.



ПЛОХО

ХОРОШО



ПЛОХО



ХОРОШО



ПЛОХО

ХОРОШО



ПЛОХО



ХОРОШО



ПЛОХО



ХОРОШО



ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

Игра «Доскажи словечко»

В кране нам журчит
водица:
«Мойте чище
ваши...»

Разгрызёшь
стальные трубы,
Если чисто
чистишь...

ЛИЦА



ЗУБЫ



ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

Игра «Доскажи словечко»

Превратятся скоро в
КОГТИ
Неподстриженные
...

В бане целый час
потела –
Лёгким, чистым
стало...

НОГТИ



ТЕЛО



ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

Игра «Доскажи словечко»

Объявили бой
бациллам:
Моем руки чисто с
...

Все хорошие ребята
Чистят зубы
...

МЫЛОМ



АККУРАТНО



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Викторина

1. Это самый крупный из всех существующих овощей на Земле

КАБАЧОК

БАКЛАЖАН

ТЫКВА



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Викторина

2. Наши предки называли её
«царицей круп»

ГРЕЧНЕВАЯ

МАННАЯ

ОВСЯННАЯ



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Викторина

3. Какая ягода полезна для зрения?

ЧЕРНИКА

БРУСНИКА

МАЛИНА



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Викторина

4. Про какой продукт говорят, что он «ума, силы и памяти прибавляет»?

АПЕЛЬСИН

АРАХИС

ГРЕЦКИЙ ОРЕХ



ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

Игра «Угадай вид спорта»

В этом спорте игроки
Все ловки и высоки.
Любят в мяч они играть
И в кольцо его кидать.
Мячик звонко бьёт об пол,
Значит, это ...



БАСКЕТБОЛ



ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

Игра «Угадай вид спорта»

Соберем команду в школе
И найдем большое поле.
Пробиваем угловой -
Забиваем головой.
И в воротах пятый гол!
Очень любим мы ...



ФУТБОЛ



ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

Игра «Угадай вид спорта»

На квадратиках доски
Короли свели полки.
Нет для боя у полков
Ни патронов, ни штыков.



ШАХМАТЫ



ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

Игра «Угадай вид спорта»

Деревянных два коня
Вниз с горы несут меня.
Я в руках держу две палки,
Но не бью коней, их жалко.
А для ускоренья бега
Палками касаюсь снега.

ЛЫЖИ



ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ

Игра «Угадай вид спорта»

Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки.
А несут меня не кони,
А блестящие ...



КОНЬКИ



ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ



ВАКЦИНАЦИЯ



ЗАКАЛИВАНИЕ



**Помните,
что здоровье –
самое ценное,
что есть у человека!**



Берегите его!

