

Мы за здоровый образ жизни!!!

*Выполнила: педагог д/о МБУДО
ЦРТДиЮ РС(Я) г. Нерюнгри
Кучина Юлия Александровна*

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ - ЭТО

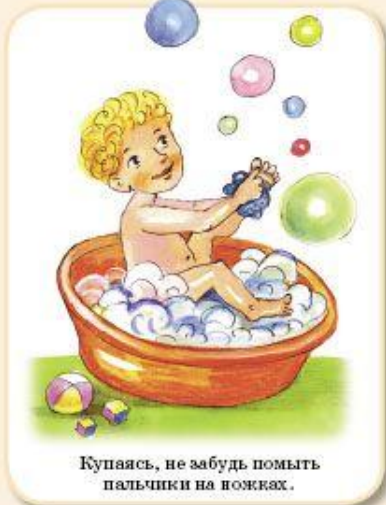


Правильное питание

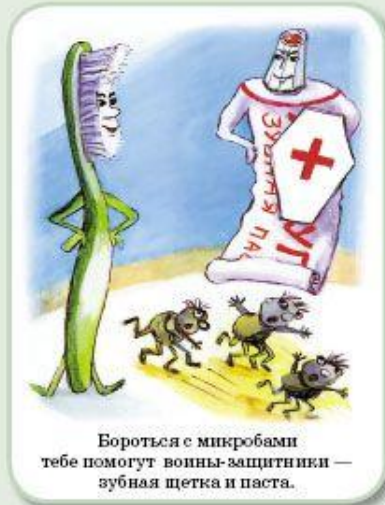
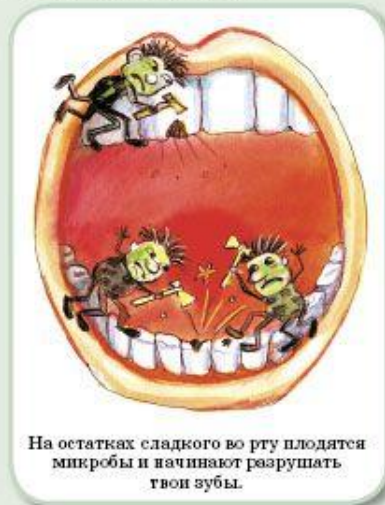
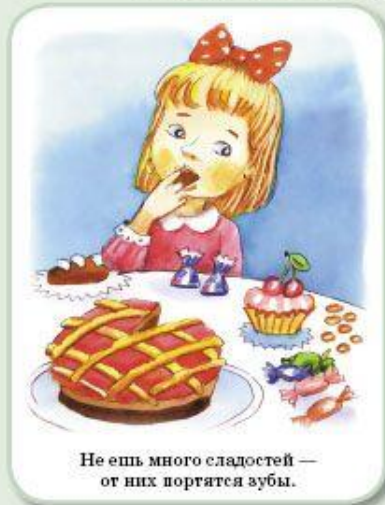


Гигиена-это уход за своим телом и содержание его в чистоте

ЧИСТОТА ТЕЛА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



ПРАВИЛЬНО УХАЖИВАЙ ЗА ЗУБАМИ



Гладко и душисто, моет
Очень чисто.
Нужно, чтобы у каждого было
Что это ребята?

На себя я труд беру:
Пятки, локти с мылом тру,
И коленки оттираю,
Ничего не забываю.



Отгадай загадки

Я увидел свой портрет.
Отошел- портрета нет.

Костяная спинка,
Жесткая щетинка,
С мятной пастой дружит,
Нам усердно служит.

Лег в карман и караюлю-
Реву, плаксу и грязнулю.
Им утру потоки слез,
Не забуду и про нос.

Мы ей пользуемся часто,
Хоть она, как волк, зубаста.
Ей не хочется кусать,
Ей бы зубки почесать.

Режим

дошкольного

ребенка

возраста



УТРО ДЕНЬ



ВЕЧЕР



НОЧЬ



marashata.ru

welcome



Викторина

«Азбука здоровья»

- Что такое ЗОЖ? /здоровый образ жизни/
- Какие правила нужно соблюдать, чтобы быть здоровым? /заниматься спортом, правильно питаться, следить за гигиеной своего тела, закаляться/
- Что такое гигиена? /уход за своим телом и содержание его в чистоте/
- Что нужно делать по утрам, чтобы быть здоровым? /зарядку/
- Какие правила нужно соблюдать, чтобы было хорошее зрение?/не садиться близко с телевизором, не сидеть долго в телефоне, планшете, за компьютером/
- Какие правила нужно соблюдать, чтобы были здоровые зубы?/чистить зубы утром и вечером/



МОЛОДЦЫ!!!

Используемые интернет-источники:

http://mdou-63.ucoz.ru/index/zdorovyj_obraz_zhizni/0-130

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fppt-online.>

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fddu-koptevka.schools.by>

<https://ppt-online.org/302946>

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Finfourok.ru%2Ffigra-schastliviy-sluchay-mi-za-zdoroviy-obraz-zhizni>

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Finfourok.ru%2Fprezentaciya-po-okruzhayuschemu-miru-na-temu-zdorovoe-pitanie-pochemu-bolyat-zubi-klass>

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fpresent5.com%2Fdetskaya-obrazovatel'naya-programma-po-gigiyene-polosti-rta-oslepitel'naya>

https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.pravda.ru%2Fnews%2Fhealth%2F1457769-detskoe_pitanie

<https://www.google.com/url?sa=i&url=http%3A%2F%2F100dietnet41.weebly.com%2Fblog%2Fassortiment-dieticheskikh-kislomolochnykh-produktov>

<https://www.google.com/url?sa=i&url=http%3A%2F%2Fmamrabota.ru%2Frazvitie-i-vospitanie-detej%2Fzagad%ki-pro-ovoshhi-i-frukty.>

https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fbarometr.info%2Farchives%2F15419&psig=AOvVaw134fUa1x4Ge_ty71CFZv4F&ust=1581597819164000&source=images

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fbujinfo.am%2Fru%2Fmedical-news%2Fchipsy-vtangavor>

https://www.google.com/url?sa=i&url=http%3A%2F%2Fdetsad16crr.ucoz.ru%2Findex%2Fza_zdorovyj_obraz_zhizni