

МБОУ «Основная общеобразовательная Сорокинская школа»

Внеклассное мероприятие "Режим дня"



Подготовила
учитель начальных классов
Новикова И.С.

Режим дня

Утром зазвонил будильник
Мне будильник ни к чему,
Встать так рано я могу!
Потому, что без звоночка



**Занимаюсь я зарядкой,
По утрам, по вечерам.
Потанцую на ковре.
Так я делаю зарядку,
Рано утром на заре.
Головой вращаю смело,
Поклонюсь Вам до земли.
Дух здоровый, крепче тело,
С добрым утром — земляки!**





**Волшебная водичка
На розовое личико,
Ручеек из казки
На носик и на глазки,
Брызги из кадушки
На щечки и на ушки,
Дождичек из лейки
На лобик и на шейку.
Ливень с теплой тучки
На маленькие ручки.
Вот какой чистюля!
Целуй меня, мамуля!**

**Снует зубная щетка,
Как по морю лодка,
Как по речке пароход
По зубам она идет,
Вверх и вниз,
Туда - обратно.
Счистим мы
Налет и пятна.
Чтобы зубки
Не болели,
Чтоб, как зимний
Снег белели!**



**Съели завтрак, попрощались,
Быстро в школу собирались.
Здравствуй школа!
Здравствуй класс!
Ждёт учительница нас.**



**Утром , по дороге в школу,
Свежим воздухом дышу,
Жду подружку я у дома,
Вместе с ней теперь иду.
Мы немного поболтаем,
Посмеёмся ведь тогда
Нам дорога в нашу школу
Не наскучит никогда.**



**За звонком звенит звонок,
Точно в срок идёт урок,
Нужно очень много знать,
Чтоб полезным в жизни стать.**





**До свиданья, школьный дом!
Завтра снова мы придём!**



**Полдник съели, погуляли,
Поработали опять:**





**Из портфеля мы достали
Свой учебник и тетрадь.**



**В магазин мы ходим сами,
пол в квартире подметём.
Чтобы легче было маме,
Мы поможем ей во всём.**



**Ужин вкусный мы съедим,
Телевизор поглядим,**



**Или в игры поиграем,
Или книжку прочитаем.**



**Ждёт зубной порошок и журчит водица:
«Не забудь, мой дружок, перед сном умыться!»
Пусть приходит крепкий сон.
Всем на свете нужен он.**



Использованная литература:

<http://vsasemya.ru/detki/reb-nok-starshe-7-let/rezhim-dnja-pervoklasnika/page-2.html>

• Источники заимствования картинок:

<http://www.google.ru/imghp>

• Музыка

<http://dl.dropbox.com/u/64218087/%D0%94%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5%20%D0%BF%D0%B5%D1%81%D0%BD%D0%B8/%D0%A1%D0%95%D0%9C%D0%AC%D0%AF/%D0%9F%D0%B5%D1%81%D0%BD%D1%8F%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%20%D0%B7%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D1%83.rar>

http://get.muzoo.ru/Y3M0NjMzLnVzZXJhcGkuY29tL3U3MDgxNDAYOC9hdWRpb3MvYTlxNDdkODQ3ODMyLm1wMw==/barbariki_-_razukrasim_vse_planet_yader.mp3

[http://dl2.zaycev.net/5d6f411d-0066-43b9-8450-88d5155c1ed9/191/19166/detskie_pesni_-_uchat_v_shkole_\(zaycev.net\).mp3](http://dl2.zaycev.net/5d6f411d-0066-43b9-8450-88d5155c1ed9/191/19166/detskie_pesni_-_uchat_v_shkole_(zaycev.net).mp3)

http://get.muzoo.ru/Y3M0OTgxLnVzZXJhcGkuY29tL3U1NDU2Nm5L2F1ZGlvcy9mMGRjZGEwYWZiMTkubXAz/detskie_pesni_-_po_doroge_s_oblakami.mp3

[http://dl1.zaycev.net/9b654997-4b2c-406d-8318-100d1b867ece/13543/1354352/spokoynoy_nochi_malyshi_-_spyat_ustalye_igrushki..._\(zaycev.net\).mp3](http://dl1.zaycev.net/9b654997-4b2c-406d-8318-100d1b867ece/13543/1354352/spokoynoy_nochi_malyshi_-_spyat_ustalye_igrushki..._(zaycev.net).mp3)

http://get.muzoo.ru/Y3M2MjU1LnVzZXJhcGkuY29tL3UxNTkxNj11NDUvYXVkaW9zL2lxY2E5MmVIYjE1Mi5tcDM=/viktoriya_babenko_-_doroga_v_shkolu.mp3