



Здоровьесберегающие технологии в Дошкольном учреждении»

Подготовила инструктор по физической культуре МБДОУ ДС №8

Елена Николаевна Гамбург.



Задача:

Совершенствовать работу по реализации эффективных форм оздоровления и физического воспитания дошкольников посредством современных здоровьесберегающих технологий.

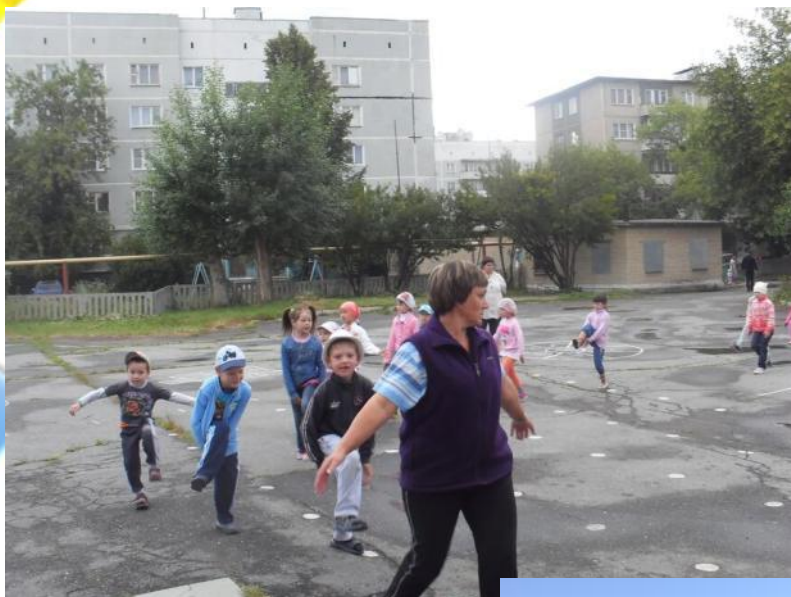




Виды современных здоровьесберегающих технологий:

- ✓ **медико-профилактические,**
- ✓ **физкультурно-оздоровительные,**
- ✓ **валеологическое образование родителей,**
- ✓ **валеологическое просвещение педагогов,**
- ✓ **здоровьесберегающее образование детей.**

Утренняя гимнастика



Оздоровительный бег



Танцевально-игровая гимнастика «СА-ФИ-ДАНСЕ»





Су-джок терапия



Су-джок терапия



Наши развлечения



Зимняя олимпиада





Летняя олимпиада



Наши Олимпиады

Метлинские олимпийцы



Валеологическое образование родителей



ПАПА, МАМА, Я - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ !!!

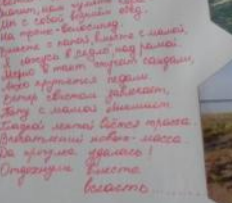


Кто с зарядкой дружит смело,
Кто с утра пробегает милью.
Будет сильным и здоровым,
И в веселый праздник день.

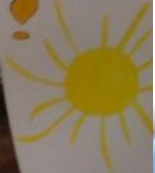
Кто с зарядкой дружит смело,
Кто с утра пробегает милью.
Будет сильным и здоровым,
И в веселый праздник день.

Кто с зарядкой дружит смело,
Кто с утра пробегает милью.
Будет сильным и здоровым,
И в веселый праздник день.

Вот идеальное решение!
Воскресенье - пора похода!
Собираем снаряжение и еду,
Зовем всех друзей и семью.
Идем с собой в горы и долины.
На тропе - выносливость!
Кто с зарядкой дружит смело,
Кто с утра пробегает милью.
Будет сильным и здоровым,
И в веселый праздник день.



ПАПА, МАМА, Я - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ!



Управление образования Администрации Озёрского городского округа

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Семья Урленовых
Команда МБДОУ ДС № 8

за III место

в муниципальном спортивном

празднике

для детей дошкольного возраста

“Весенние ласточки - 2018”

в номинации

“Папа, мама и я - спортивная семья”

Начальник Управления



Л.В. Горбунова



Валеологическое просвещение педагогов





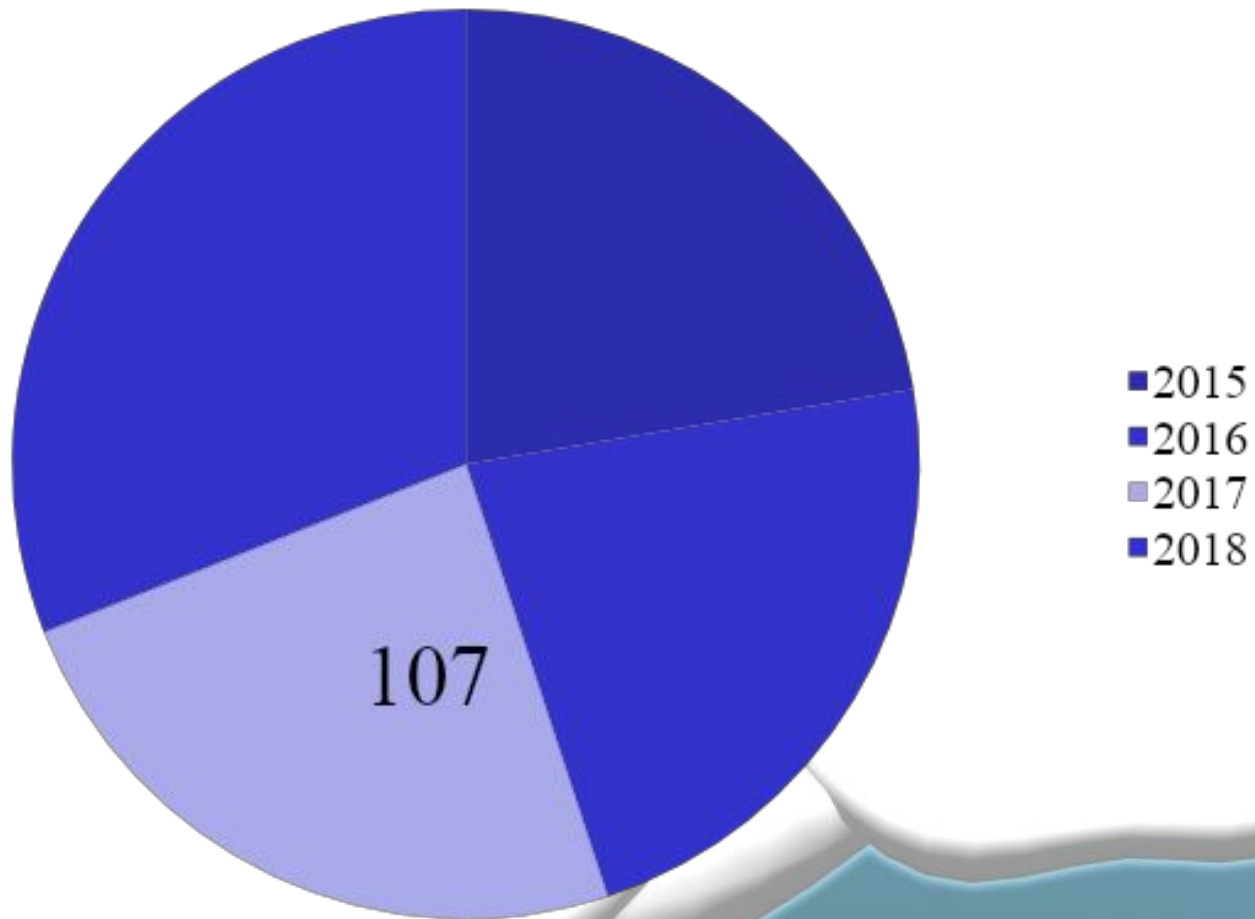


Валеологические знания и навыки у дошкольников.

Технологии «Я и мое здоровье» Т.А. Тарасовой,



Заболееваемость на 100 детей



Спасибо за внимание!

