



Здоровьесберегающие технологии в Дошкольном учреждении»

Подготовила инструктор по физической культуре МБДОУ ДС №8

Елена Николаевна Гамбург.



Задача:

Совершенствовать работу по реализации эффективных форм оздоровления и физического воспитания дошкольников посредством современных здоровьесберегающих технологий.






Виды современных здоровьесберегающих технологий:


- ✓ **медико-профилактические,**
- ✓ **физкультурно-оздоровительные,**
- ✓ **валеологическое образование родителей,**
- ✓ **валеологическое просвещение педагогов,**
- ✓ **здоровьесберегающее образование детей.**

Карточка
КОМПЛЕКСОВ
УТРЕННЕЙ
ГИМНАСТИКИ
для детей
от 2-3 лет

Карточка
малоподвижных игр
для детей 2-3 лет




КАРТОТЕКА УТРЕННЕЙ
ГИМНАСТИКИ
ДЛЯ ДЕТЕЙ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
(4 - 5 ЛЕТ)



Т. Е. Харченко

КАРТОТЕКА УТРЕННЕЙ
ГИМНАСТИКИ
ДЛЯ ДЕТЕЙ
И МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(3-4 ГОДА)



Т. Е. Харченко

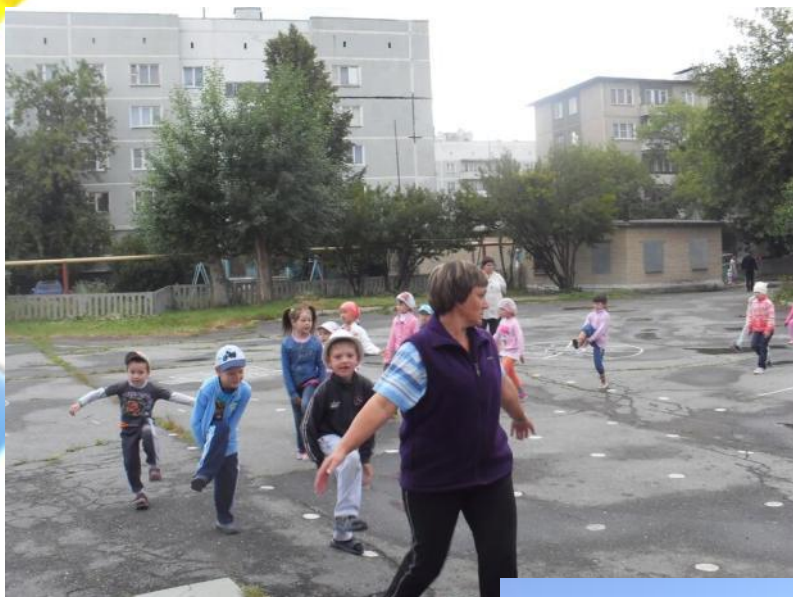
Пальчиковая гимнастика (по Леске)
СЕНТЯБРЬ

ТЕМА	УЧЕБНЫЕ ЦЕЛИ
ОБЩИЕ ЦЕЛИ	Развитие движений. Мы высуши грибок, дружок, грибок, грибочек. Грибочки грибочки в лесу. Мы высуши грибок, дружок, грибок, грибочек. Мы высуши грибок, дружок, грибок, грибочек. Мы высуши грибок, дружок, грибок, грибочек.
ОБЩИЕ ЦЕЛИ	Мы высуши грибок, дружок, грибок, грибочек. Мы высуши грибок, дружок, грибок, грибочек. Мы высуши грибок, дружок, грибок, грибочек. Мы высуши грибок, дружок, грибок, грибочек. Мы высуши грибок, дружок, грибок, грибочек.
ОБЩИЕ ЦЕЛИ	Мы высуши грибок, дружок, грибок, грибочек. Мы высуши грибок, дружок, грибок, грибочек. Мы высуши грибок, дружок, грибок, грибочек. Мы высуши грибок, дружок, грибок, грибочек. Мы высуши грибок, дружок, грибок, грибочек.

Карточка подвижных игр
для детей
от 2-3 лет



Утренняя гимнастика



Оздоровительный бег



Танцевально-игровая гимнастика «СА-ФИ-ДАНСЕ»





Су-джок терапия



Су-джок терапия



Наши развлечения



Зимняя олимпиада





Летняя олимпиада



Наши Олимпиады

Метлинские олимпийцы



Валеологическое образование родителей



ПАПА, МАМА, Я СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ !!!

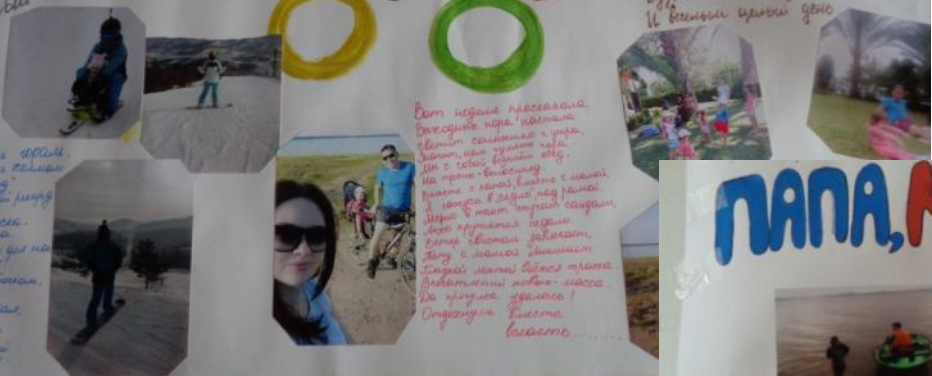


Кто с зарядкой дружит смело,
Кто с утра пробегает милью.
Будет сильным и здоровым,
И в веселый праздник день.

Вот идеальное время,
Воскресенье полдень настало,
Семья собирается к утру,
Завтрак, чай, прогулка по саду.
На пруду-бассейну
Катание на лодке, игра с мячом,
И прыжки в воду над рекой.
Мамы в этот чудный праздник
С собой берут велосипед,
Сын с мамой забавляет,
Папа с мамой занимается
Своей легкой атлетикой.
Взвешивают любовь-ласку,
Да здоровья доброго!
Спортивная семья
Вместе...

Кто с зарядкой дружит смело,
Кто с утра пробегает милью.
Будет сильным и здоровым,
И в веселый праздник день.

Кто с зарядкой дружит смело,
Кто с утра пробегает милью.
Будет сильным и здоровым,
И в веселый праздник день.



ПАПА, МАМА, Я - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ!



Управление образования Администрации Озёрского городского округа

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Семья Урленовых
Команда МБДОУ ДС № 8

за III место

в муниципальном спортивном

празднике

для детей дошкольного возраста

“Весенние ласточки - 2018”

в номинации

“Папа, мама и я - спортивная семья”

Начальник Управления



Л.В. Горбунова



Валеологическое просвещение педагогов





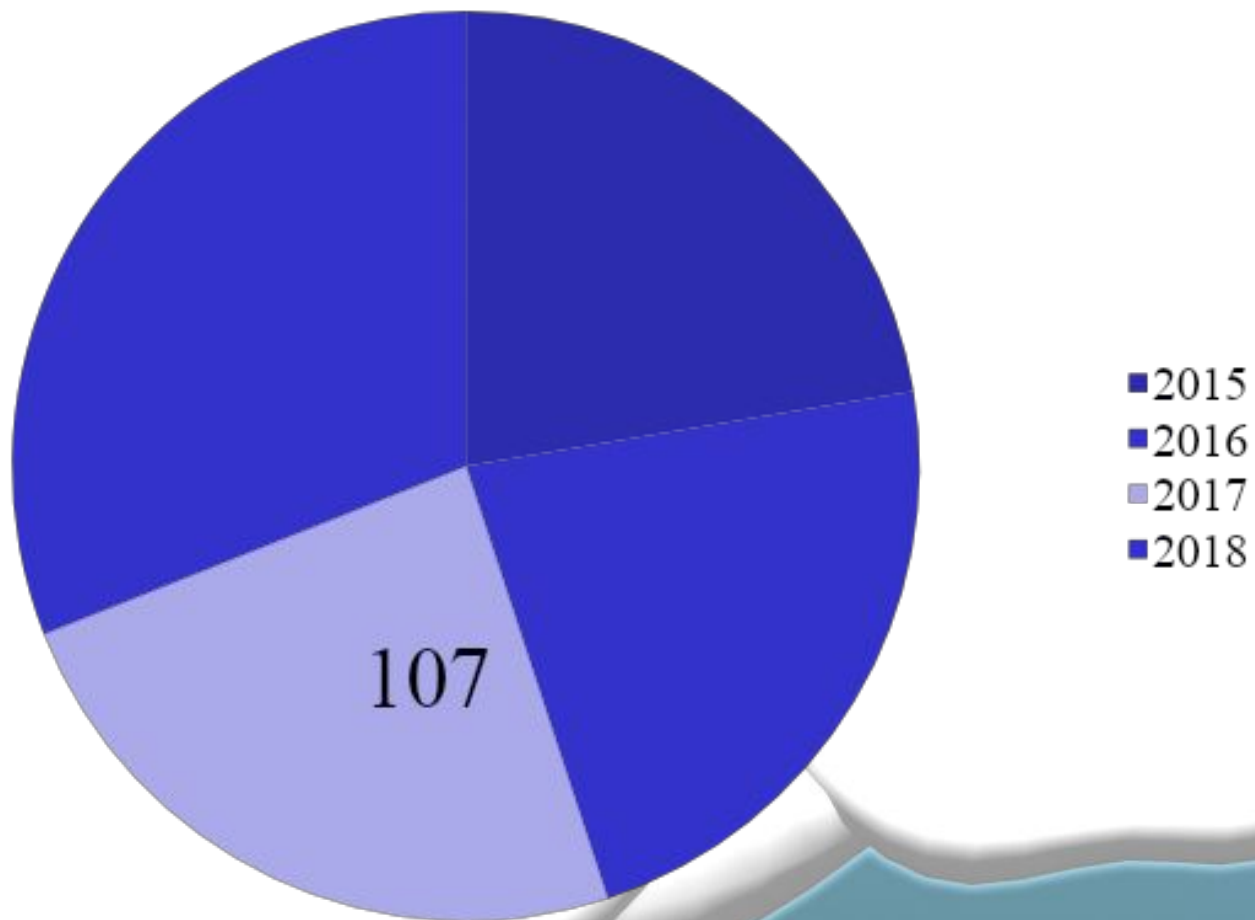


Валеологические знания и навыки у дошкольников.

Технологии «Я и мое здоровье» Т.А. Тарасовой,



Заболееваемость на 100 детей



Спасибо за внимание!

