



Здоровьесберегающие технологии в Дошкольном учреждении»

Подготовила инструктор по физической культуре МБДОУ ДС №8

Елена Николаевна Гамбург.



Задача:

Совершенствовать работу по реализации эффективных форм оздоровления и физического воспитания дошкольников посредством современных здоровьесберегающих технологий.






Виды современных здоровьесберегающих технологий:


- ✓ **медико-профилактические,**
- ✓ **физкультурно-оздоровительные,**
- ✓ **валеологическое образование родителей,**
- ✓ **валеологическое просвещение педагогов,**
- ✓ **здоровьесберегающее образование детей.**

Карточка
КОМПЛЕКСОВ
УТРЕННЕЙ
ГИМНАСТИКИ
для детей
от 2-3 лет

Карточка
малоподвижных игр
для детей 2-3 лет




КАРТОТЕКА УТРЕННЕЙ
ГИМНАСТИКИ
ДЛЯ ДЕТЕЙ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
(4 - 5 ЛЕТ)



Т. Е. Харченко

КАРТОТЕКА УТРЕННЕЙ
ГИМНАСТИКИ
ДЛЯ ДЕТЕЙ
И МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(3-4 ГОДА)



Т. Е. Харченко

| Пальчиковая гимнастика (по месяцам) | |
|-------------------------------------|--|
| СЕНТЯБРЬ | |
| ТЕПЛОЕ ВРЕМЯ | ХУДЕЕТ ОВОЩИ |
| СРЕДНЯЯ ГРУППА | <p>Индюк-индюк Мы индюк-индюк, индюк, индюк, индюк Индюк-индюк, индюк, индюк, индюк Мы индюк-индюк, индюк, индюк, индюк Мы индюк-индюк, индюк, индюк, индюк Мы индюк-индюк, индюк, индюк, индюк Мы индюк-индюк, индюк, индюк, индюк</p> |
| СТАРШАЯ ГРУППА | <p>Машинка На парковке - машина, Поехала на удивление, Сидит за рулем, Для детей машина. Миньончики-детишки Пальцы левой руки скрести в локте, пальцами правой, левой правой руки расставленными пальцами прикоснись к кончикам пальцев</p> |
| ПОДГОТОВЬ-Я | <p>Сидит Хит и сивый индюк От дяди в им разинюк. Крутит, крутит, крутит на виду. Ушишки вот-и... (показ) Миньончики-детишки Кисти скрестить в локте. Пальцами правой, левой правой пальцами прикоснись к кончикам пальцев</p> |

Карточка подвижных игр
для детей
от 2-3 лет



Утренняя гимнастика



Оздоровительный бег

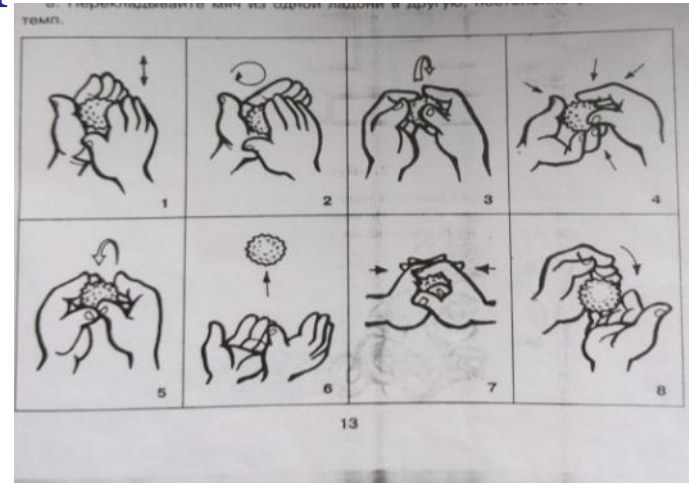


Танцевально-игровая гимнастика «СА-ФИ-ДАНСЕ»





Су-джок терапия



Су-джок терапия



Наши развлечения



Зимняя олимпиада





Летняя олимпиада



Наши Олимпиады

Метлинские олимпийцы



Валеологическое образование родителей



ПАПА, МАМА, Я СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ !!!

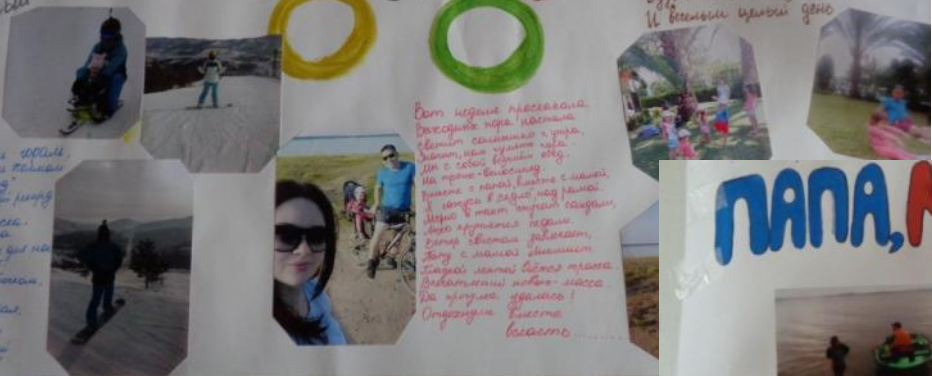


Кто с зарядкой дружит смело,
Кто с утра пробегает милью.
Будет сильным и здоровым,
И в веселый праздник день.

Кто с зарядкой дружит смело,
Кто с утра пробегает милью.
Будет сильным и здоровым,
И в веселый праздник день.

Кто с зарядкой дружит смело,
Кто с утра пробегает милью.
Будет сильным и здоровым,
И в веселый праздник день.

Вот идеальное решение,
Воскресенье не пропустить,
Семьям с детьми и внуками,
Здоровья, счастья и любви.
На природе - это здорово,
И здорово в кругу семьи.
Много радости и смеха,
Много улыбок и веселья.
Вместе с мамой и папой,
Вместе с бабушкой и дедушкой,
Вместе с братьями и сестрами,
Вместе с друзьями и соседями.
Вместе с животными и птицами,
Вместе с цветами и деревьями.
Вместе с солнцем и луной,
Вместе с звездами и планетами.
Вместе с всем миром,
Вместе с любовью и добротой.
Вместе с надеждой и мечтой.
Вместе с верой и силой.
Вместе с уважением и гордостью.
Вместе с благодарностью и признательностью.
Вместе с любовью и добротой.
Вместе с надеждой и мечтой.
Вместе с верой и силой.
Вместе с уважением и гордостью.
Вместе с благодарностью и признательностью.



ПАПА, МАМА, Я - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ!



Управление образования Администрации Озёрского городского округа

ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Семья Урленовых
Команда МБДОУ ДС № 8

за III место

в муниципальном спортивном

празднике

для детей дошкольного возраста

“Весенние ласточки - 2018”

в номинации

“Папа, мама и я - спортивная семья”

Начальник Управления



Л.В. Горбунова



Валеологическое просвещение педагогов





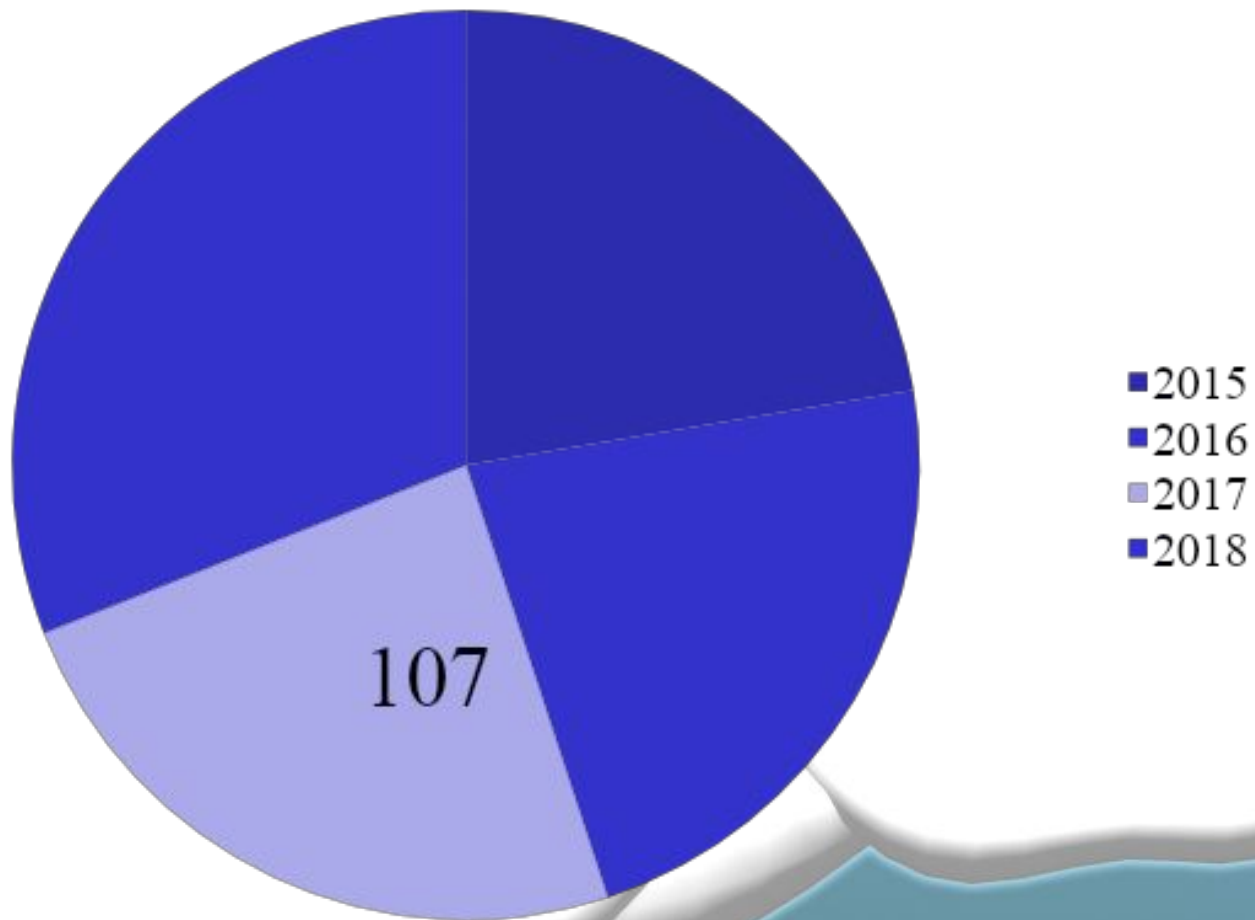


Валеологические знания и навыки у дошкольников.

Технологии «Я и мое здоровье» Т.А. Тарасовой,



Заболееваемость на 100 детей



Спасибо за внимание!

