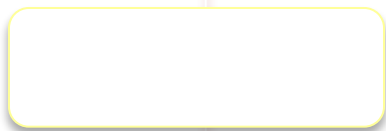


Вкусно

И

здорово



Правила здорового питания:

1. Гигиена питания

2. Рацион питания:

умеренность и разнообразие.

3. Режим питания.

4. Культура питания.

Робин Бобин Барабек





A





B 1





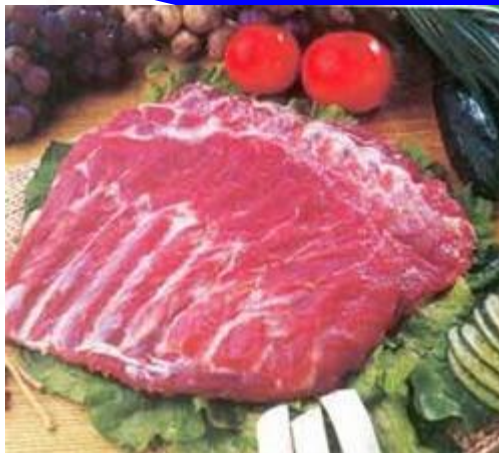
B₂





C



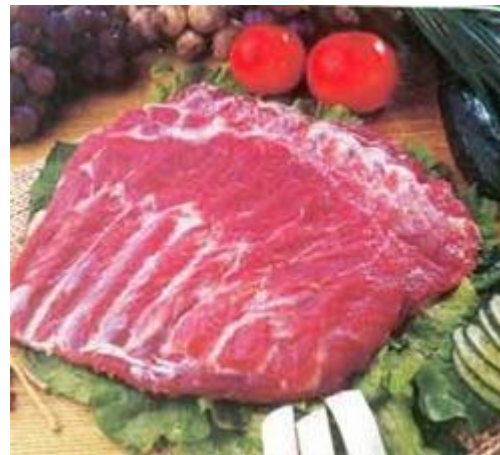


D





E





B



A



C

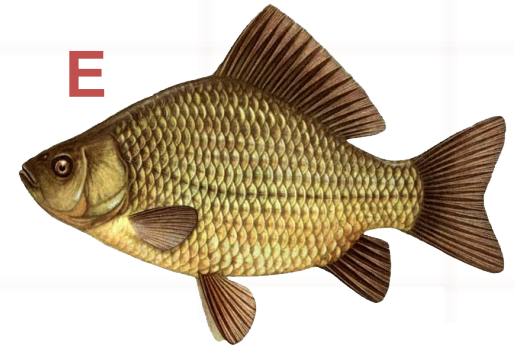


B

B



E



B



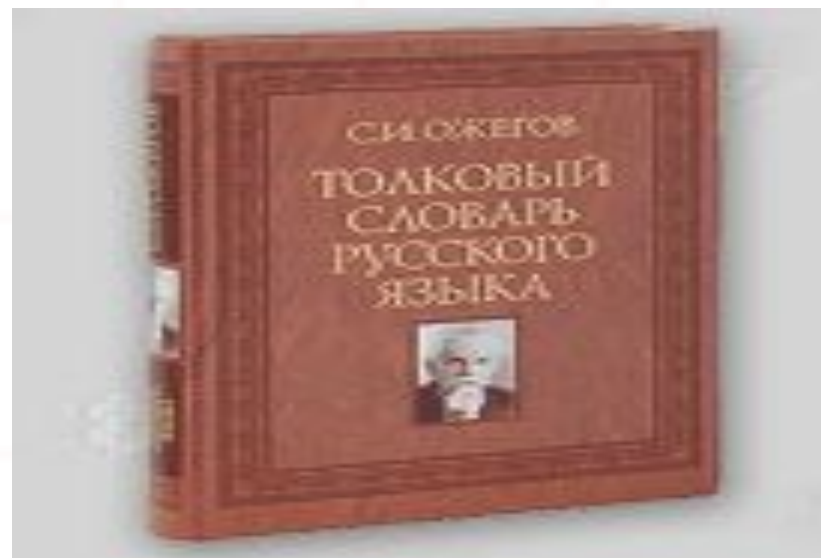
D

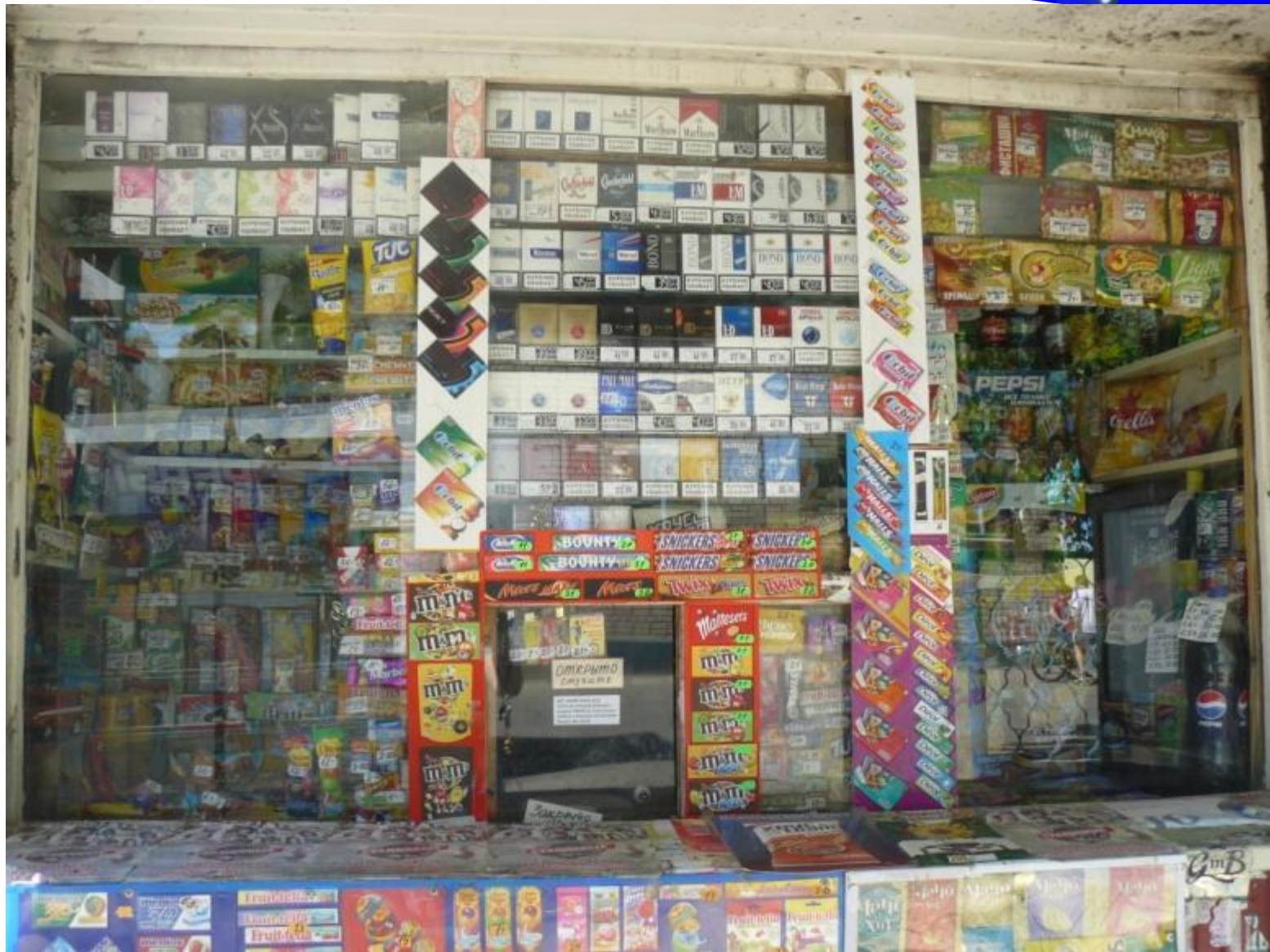


Натура-это то же, что и природа...

**Натуральный - настоящий,
природный, не искусственный...**

(толковый словарь С.И.Ожегова)





... ХОРОШЕГО
СОЛНЕЧНОГО



НАСТРОЕНИЯ!!!



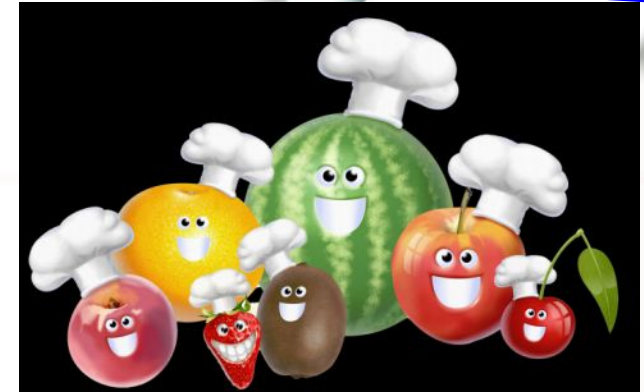
Правила выбора

лакомств:

1. Не доверяйте

**2. Внимательно
читайте... .**

**3. Старайтесь выбирать
ТОЛЬКО лакомства из...**



«О вкусной и здоровой пище».

Составители книги :

учащиеся 1В класса и их родители.

**Как
хитрый
зайчонок
лису
съел.**



Правила приготовления блюда:

Из чего-же наш зайчонок:

Перца сладкого бочонок,

Огурец, морковь, маслины,

Лист салата, половина.

Для лисы возьмем пучок,

Запечем окорочок.

Что за диво, что за чудо?

Вкусным получилось блюдо!!!

А готовить нужно так:

Взять фантазии дуршлак,

Тазик целый настроенья

И намазать нос вареньем.

40 дружных пальчиков

Смастерят и зайчиков!

А как получится у Вас?

Позовите в гости нас!!!



Салат «Змейка»

«МОРСКОЙ БОЙ»



Рыба на пару
и отварной
картофель
(рецепт для
мультиварки)



Блинчики с начинкой из яиц и селедки.





Будем здоровы!

