

Как стать Небольейкой?



Страна Неболейка





Здоровье
- это
когда ты
весел и
все у тебя
получаетс
я

Здоровье - это здоровый образ жизни

**Здоровье
нужно всем
- и детям, ✨
взрослым, и
даже
животным**



*Какой мальчик?



здоровый, больной



***Солнце, воздух и вода -
наши лучшие друзья!***

Город Витаминчик

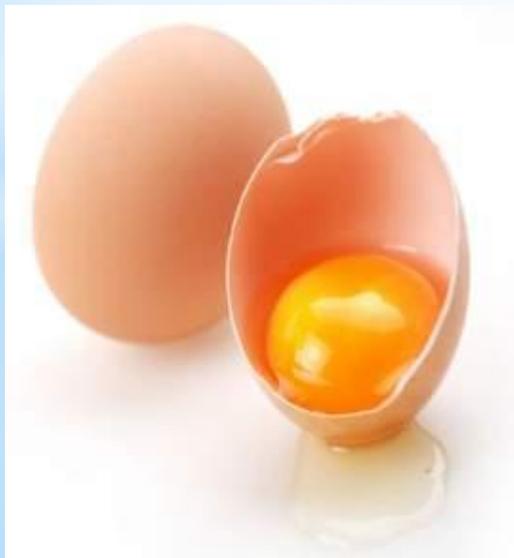




Витамины
укрепляют
наш
организм,
здоровье.



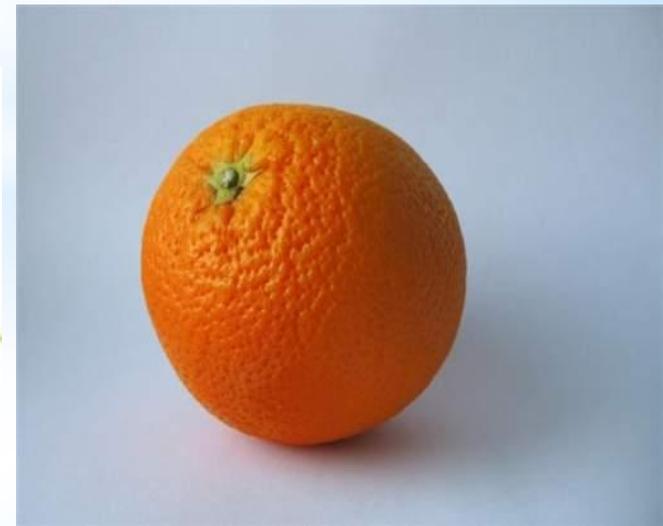
Витамин А – морковь, рыба, сладкий перец, яйцо, петрушка. Эти продукты важны для зрения



Витамин В- мясо, молоко, орехи, хлеб, курица, горох важны для сердца



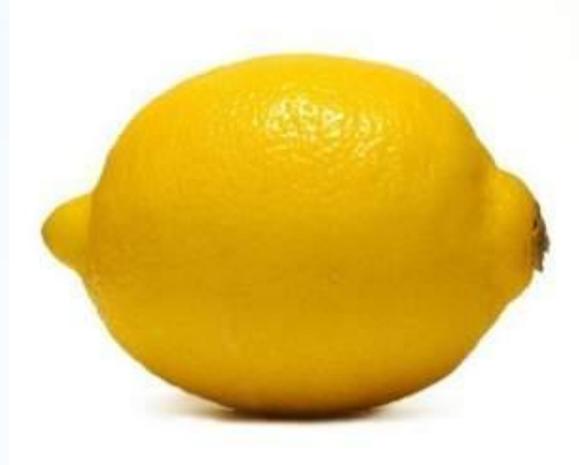
Витамин С - лимон, апельсин, капуста, лук, редис, смородина поможет от простуды



* **Витамин Д** - укрепляет
кости: солнце, рыбий жир



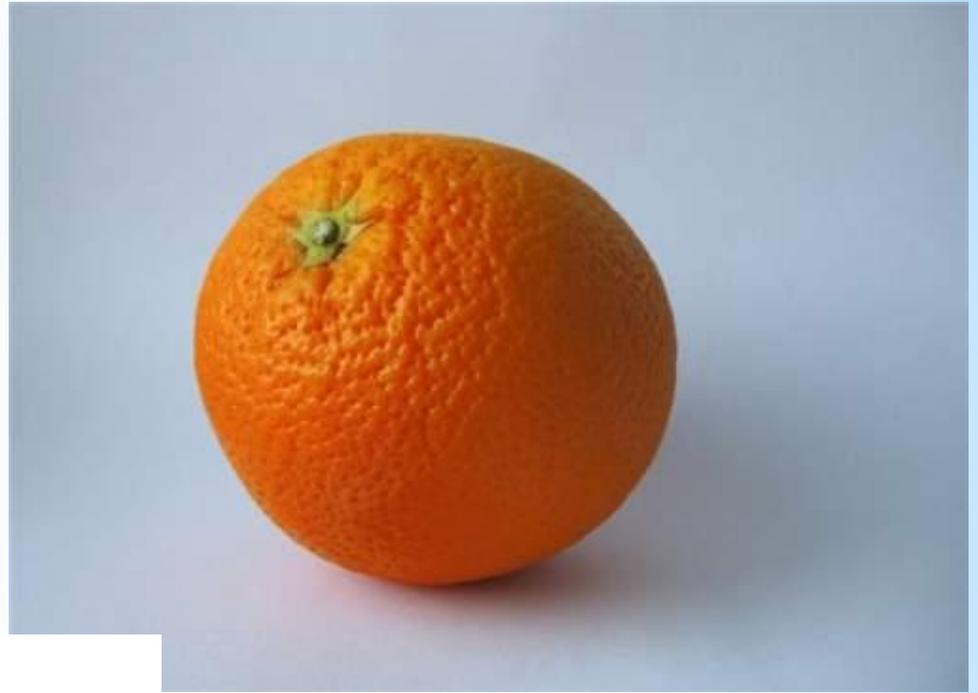
**Разношу хорошее
настроение!** ^{ina®}



Игра



?>>



**Помни истину простую - лучше
видит только тот, кто жуёт
морковь сырую или сок
черничный пьёт.**

**Важно спозаранку - есть за завтраком
овсянку.**

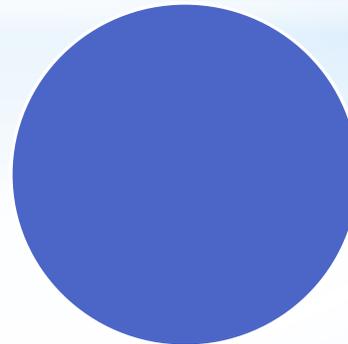
**Чёрный хлеб полезен нам, и не только по
утрам.**

**От простуды и ангины помогают апельсины, ну
а лучше съесть лимон хоть и очень кислый
он.**



Отобратить в корзинку ТОЛЬКО ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ.

- * Чипсы
- * Кока - кола
- * Морковь
- * Творог
- * Яблоко
- * Мясо
- * Конфеты
- * Хлеб
- * Торт
- * Капуста
- * Апельсин
- * Орехи
- * Рыба





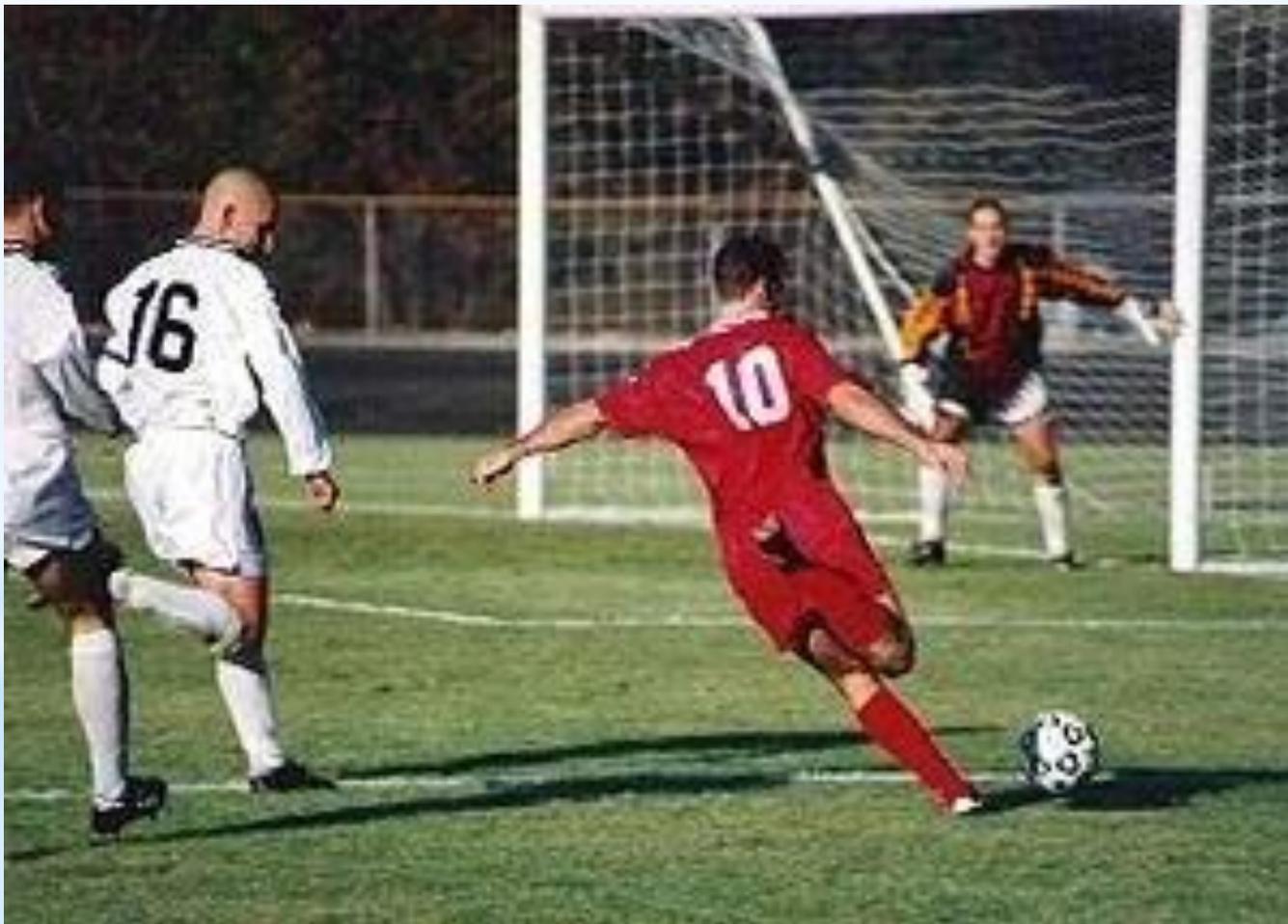
Город Физкультурчик

Виды спорта

Лыжные гонки



Футбол



Баскетбол



Гимнастика



Хоккей



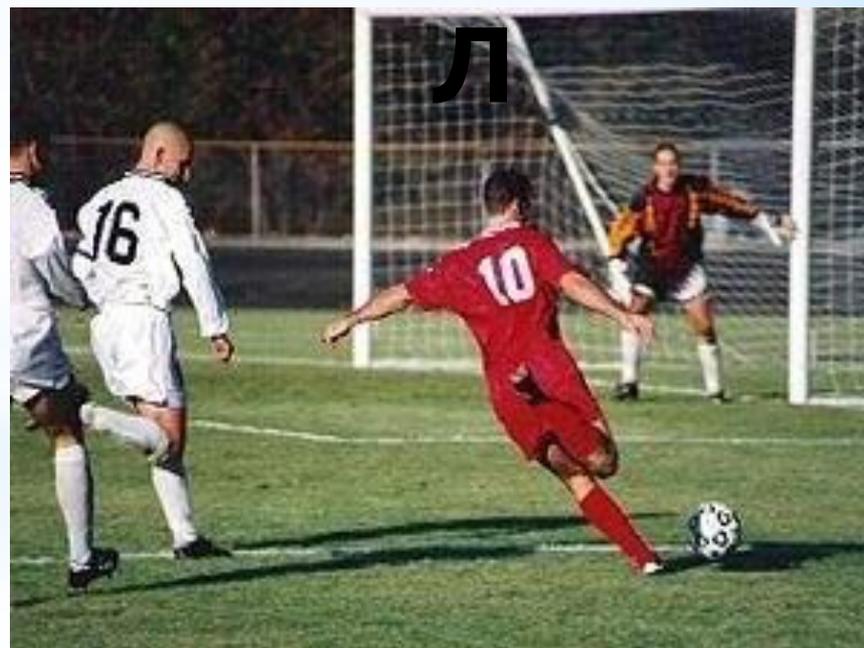
Лёгкая атлетика



Хоккей



Футбол



Город Чистюлька.



Правила личной гигиены

- * чистить зубы два раза в день, иметь свою зубную щетку ;
- * раз в неделю мыться душе;
- * ногти один раз в неделю подстригать ножницами;
- * волосы ежедневно расчесывать;
- * содержать в чистоте одежду и обувь;
- * каждый день делать влажную уборку помещения



* Ускользает, как живое,
Но не выпущу его,
Белой пеной пенится,
Руки мыть не ленится.



МЫЛ
О

* Вот какой интересный случай:
Поселили в одной туче.
Дождик оттолкнул
Мне на спину и бока.
До чего ж приятно это!
Дождик теплый подогретый,
На полу не видно луж.
Все ребята любят ...



ду

* Лег в карман и караулит
Реву, плаксу и грязнулю,
Им утрет потоки слез,
Не забудет и про нос.

платочек



* Вам не придется ходить в аптеку за таблетками и
вы будете



Разношу хорошее настроение!
inn®