

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №630
Приморского района города Санкт-Петербурга**

классный час
«Слагаемые»



**Учитель: Шаргородская Татьяна
Филипповна**

2017 год

ДЕВИЗ **здорового образа**

ЖИЗНИ



**Здоровому образу жизни –
ПРИВЕТ!**

**А вредным привычкам
твёрдое
НЕТ!**

**Чтоб успешно развиваться,
Нужно спортом заниматься.**



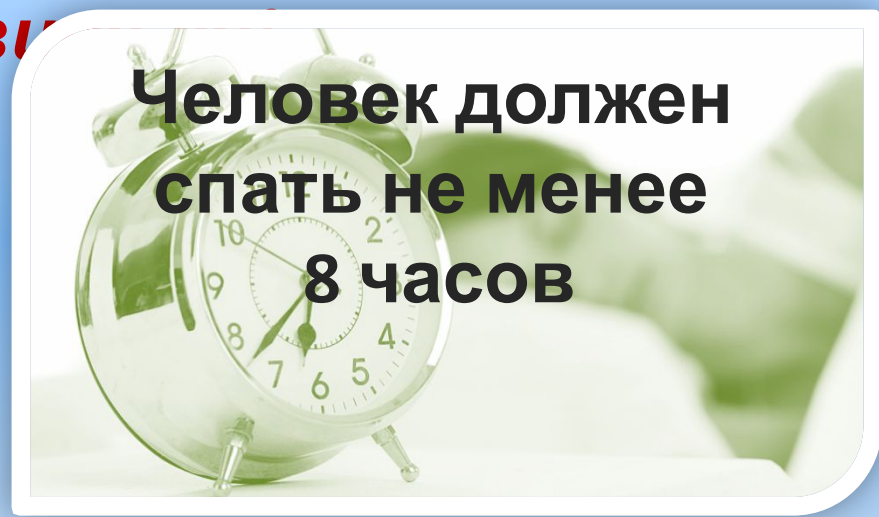
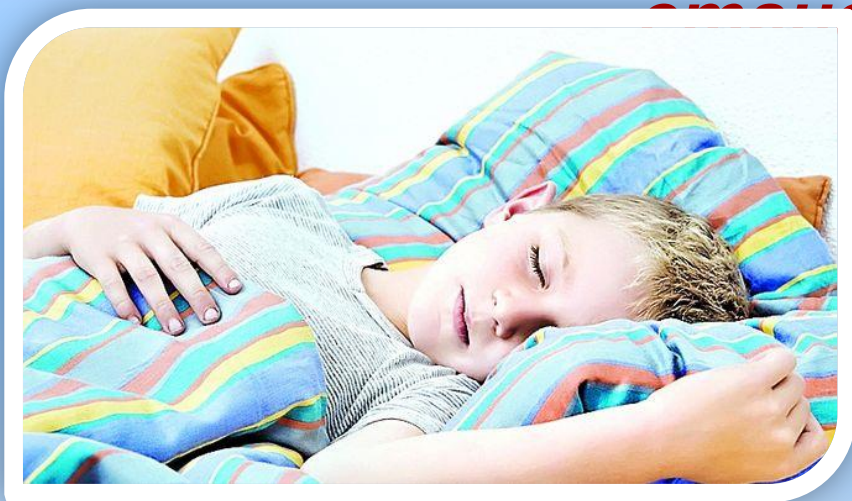
Овощи, фрукты ешь всегда! Не будешь болей ты никогда!



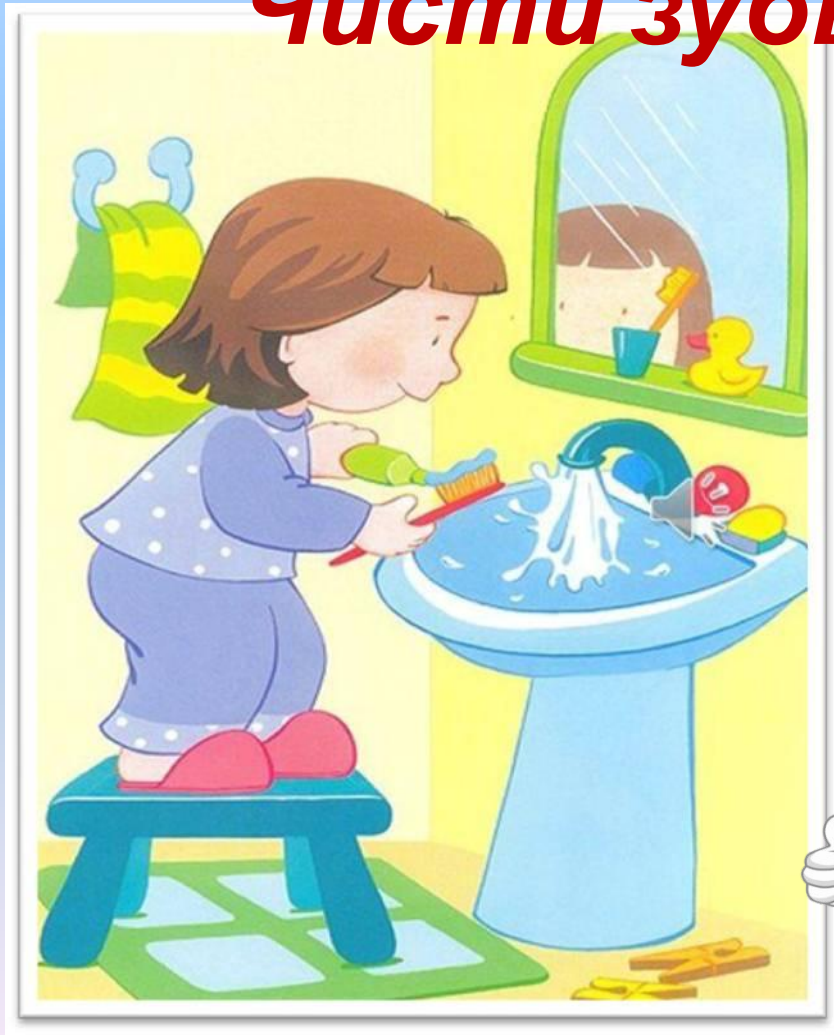
**Следует, ребята, знать - нужно всем подольше
спать.**

Ну а утром не лениться — на зарядку

стараемся



**Утром и вечером ты
умывайся,
Чисти зубы и закаляйся!**



Нам полезно, без сомнений,



Из каких кирпичиков состоит здоровье человека?

Активный образ
жизни

Правильное
питание

2 кг конфет

Газированные
напитки

Крепкий сон

Спорт

Компьютерная
игра

Гигиена



Здоровое питание



Активный образ жизни



спорт

Здоровый сон



**Личная
гигиена**



ЭМБЛЕМА ЗОЖ



Слагаемые здоровья

1. *Режим*
2. *Спорт*
3. *Гигиена*
4. *Активный отдых*
5. *Крепкий сон*
6. *Правильное питание*

***А какую эмблему ЗОЖ
нарисуете вы?***