



ЦЕЛИ:

Узнать о строении кожи.

Провести исследовательскую работу.

Узнать о гигиене кожи.

Узнать о болезнях кожи и научиться оказать первую медицинскую помощь при травмах и обморожениях.

Назовите части
тела человека.

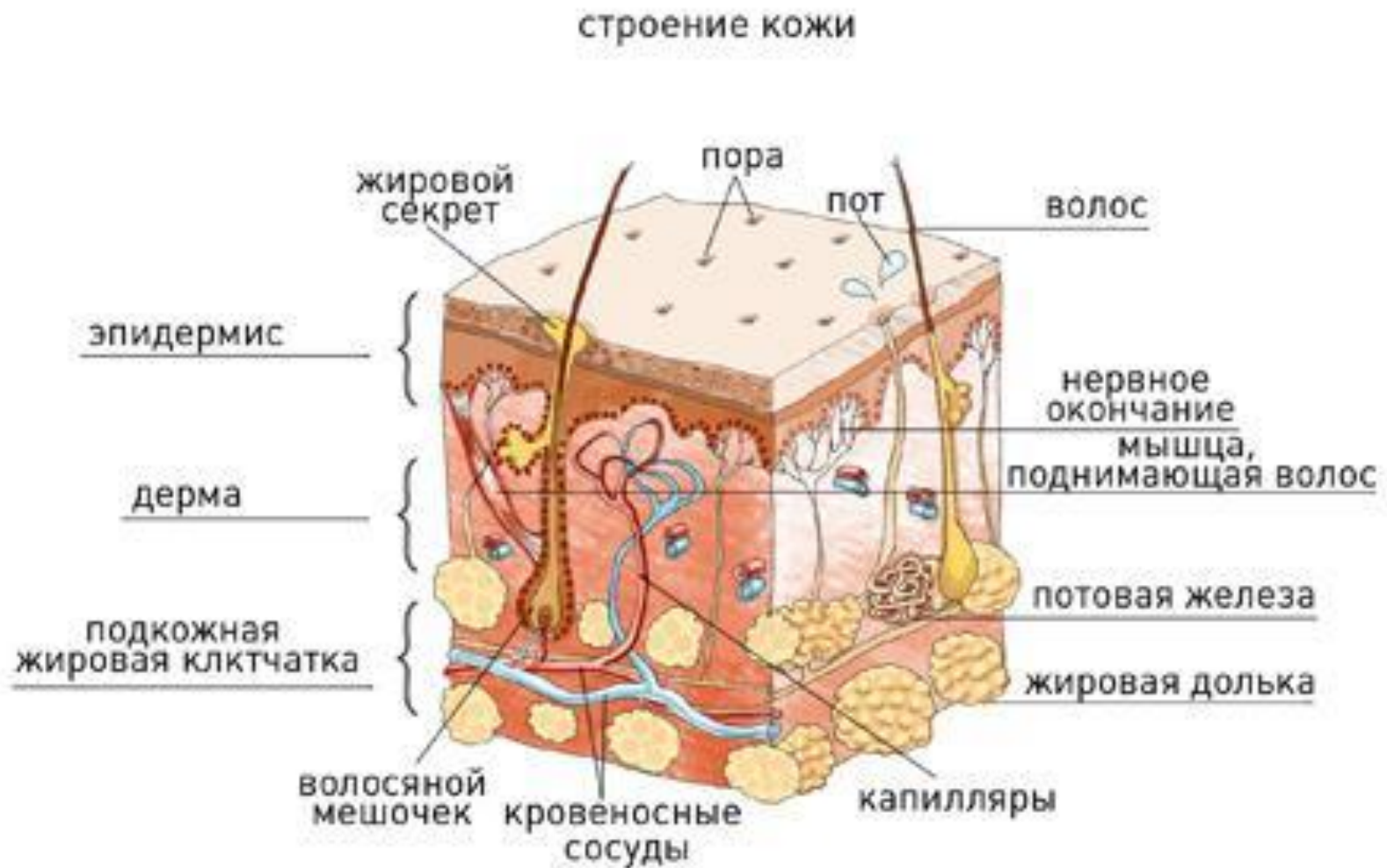


Что такое кожа ?

Какую роль играет кожа в организме человека?

1. Возьмите лупы и рассмотрите кожу. Что вы увидели?
2. Какого цвета кожа? Что есть на коже ?
3. Погладьте. Какая она на ощупь?
4. Растяните кожу? Что можно сказать?
5. Возьмите зеркало. Остались ли следы ваших пальцев на нём? Почему?

Строение кожи



Правила гигиены



- Мойся в неделю 1-2 раза с мылом.
- Умывайся каждое утро и вечер.
- Мой руки когда они загрязнились;
- Вытирайся до суха;
- Если кожа трескается, намажь кремом.
- Небольшие царапины и повреждения кожи обработай зеленкой или йодом.
- При нагноении кожи срочно обращайся к взрослым или врачам.

Болезни кожи

1. Ожог - повреждение тканей организма, вызванное действием высокой температуры или действием некоторых химических веществ

2. Сыпь может быть проявлением аллергии, инфекционных заболеваний и пр.

3. Нагноение – особая форма воспаления кожи, при которой из раны выделяется гной.

4. Солнечный ожог возникает при длительном контакте коже с прямыми солнечными лучами.

5. Ранение, травма кожи .

6. Обморожение - повреждение тканей организма под воздействием низких температур.



Первая помощь при обморожении

- Укрыться от холода.
- Согреть руки, спрятав их в подмышках. Если обморожением затронуты нос, уши или участки лица, согреть эти места, прикрыв их руками в сухих тёплых перчатках.
- Не тереть поврежденные места. **Никогда не растирать обмороженные участки кожи снегом.**
- Если есть риск повторного обморожения, не допускайте оттаивания уже пострадавших участков. Если они уже оттаяли, укутайте их так, чтобы они не могли вновь замерзнуть.
- Если при согревании обмороженных участков чувствительность в них не восстанавливается, обратитесь за неотложной медицинской помощью. Если профессиональная помощь в ближайшее время недоступна, согревайте сильно обмороженные кисти или стопы в теплой (не горячей!) воде. Другие пострадавшие участки (нос, щеки, ушные раковины) можно согревать, приложив к ним теплые ладони или подогретые куски ткани.

