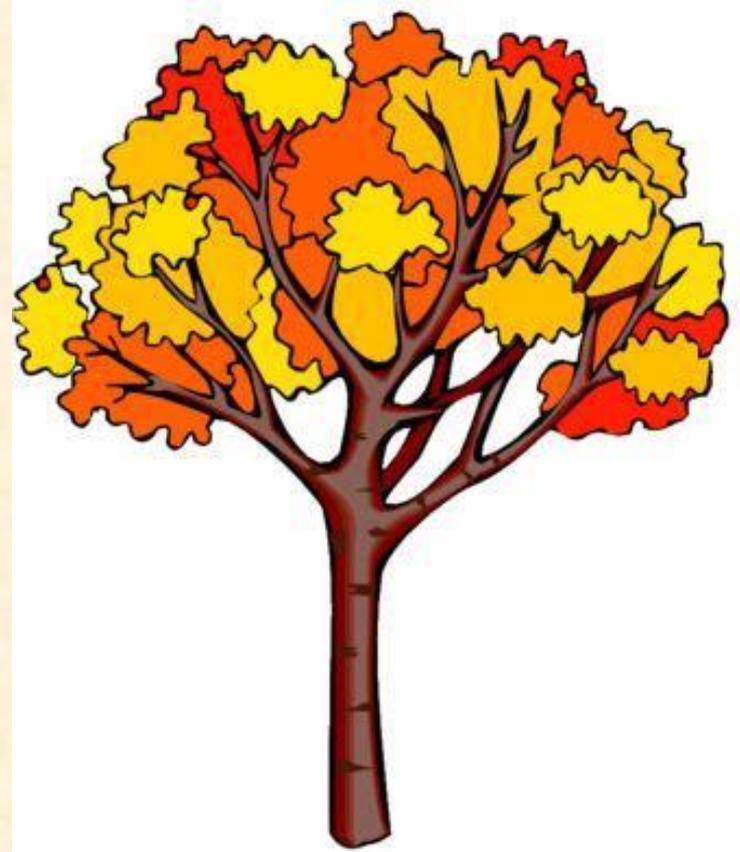


**Красивая осанка –
залог вашего
успеха!**



Продолжительность проекта

Сентябрь
Октябрь
Ноябрь



Участники проекта:

- дети старшей группы
- воспитатели группы: Курбанова С.А.
- Нарцызова Н.Н.
- Родители воспитанников



Интеграция образовательных областей:

- «Физическое»
- «Познавательное»
- «Социально-коммуникативное»
- «Художественно – эстетическое»

Актуальность темы

- Одной из главных ценностей в жизни человека было и остается здоровье. Сохранение и укрепление здоровья дошкольников – одна из актуальных проблем нашего времени. Каждый ребенок хочет быть сильным, бодрым, энергичным: бегать, не уставая, кататься на велосипеде, плавать, играть с ребятами на улице, не болеть. Именно для успешного будущего наших детей в дошкольном возрасте следует заложить основы здоровья.

Цели проекта:

Способствовать развитию у детей красивой осанки.



Задачи проекта

- Познакомить детей с понятием «осанка» и её значением в жизни человека.
- Совершенствование работы по формированию правильной осанки у детей.
- Содействовать профилактике плоскостопия.
- Формировать у детей умения и навыки правильного выполнения движений.
- Развивать двигательные способности детей и физические качества(быстроту, ловкость, силу, выносливость, гибкость).
- Вовлечь родителей в образовательный процесс ДОУ.

- **Демонстрировать родителям знания и умения детей, приобретенные в ходе реализации проекта.**
- **Воспитывать эмоционально-положительное отношение и устойчивый интерес к физическим упражнениям и самостоятельно двигательной деятельности.**

Предварительный этап

- Ознакомление с проблемой формирования правильной осанки у детей.
- Тематическая подборка бесед для реализации задач данного проекта.
- Подбор игровых упражнений, подвижных игр для профилактики и коррекции нарушения осанки.

Предварительный этап

- Подбор литературных произведений, в которых отражены вопросы сохранения здоровья, закаливания, лечения людей.
- Цикл консультаций для родителей воспитанников «Сохрани осанку ребенка».

Практический этап

- На практическом этапе данного проекта был проведен целый ряд мероприятий по формированию правильной осанки и предупреждение плоскостопия.

Беседы

```
graph TD; A(Беседы) --> B(«Скелет- наша опора»); A --> C(«О витаминах»); A --> D(«Из чего состоит наш организм»); A --> E(«Осанка-стройная спина»');
```

• «Скелет- наша опора»

«О
витаминах
»

«Из чего
состоит наш
организм»

«Осанка-
стройная
спина»



Познавательно - исследовательская деятельность

```
graph TD; A[Познавательно - исследовательская деятельность] --> B[«Моя осанка»]; A --> C[«Почему мы двигаемся»]; A --> D[«Береги позвоночник»]; A --> E[«Здоровая пицца»];
```

«Моя осанка»

«Почему мы двигаемся»

«Береги позвоночник»

«Здоровая пицца»



Игровые упражнения:

- Покажи упражнения, полезные для позвоночника.



Занятие-инсценировка

- «Гномик рассказывает о своем теле»





Тренинг

- «Правильная осанка»



Экскурсия в медицинский кабинет



В комплекс утренней гимнастики и физкультминуток были включены упражнения на формирование правильной осанки.

«Бабочка

»

«Птичка»

«Пингвин

»

Утренняя
гимнастика

«Олень

«Аист»

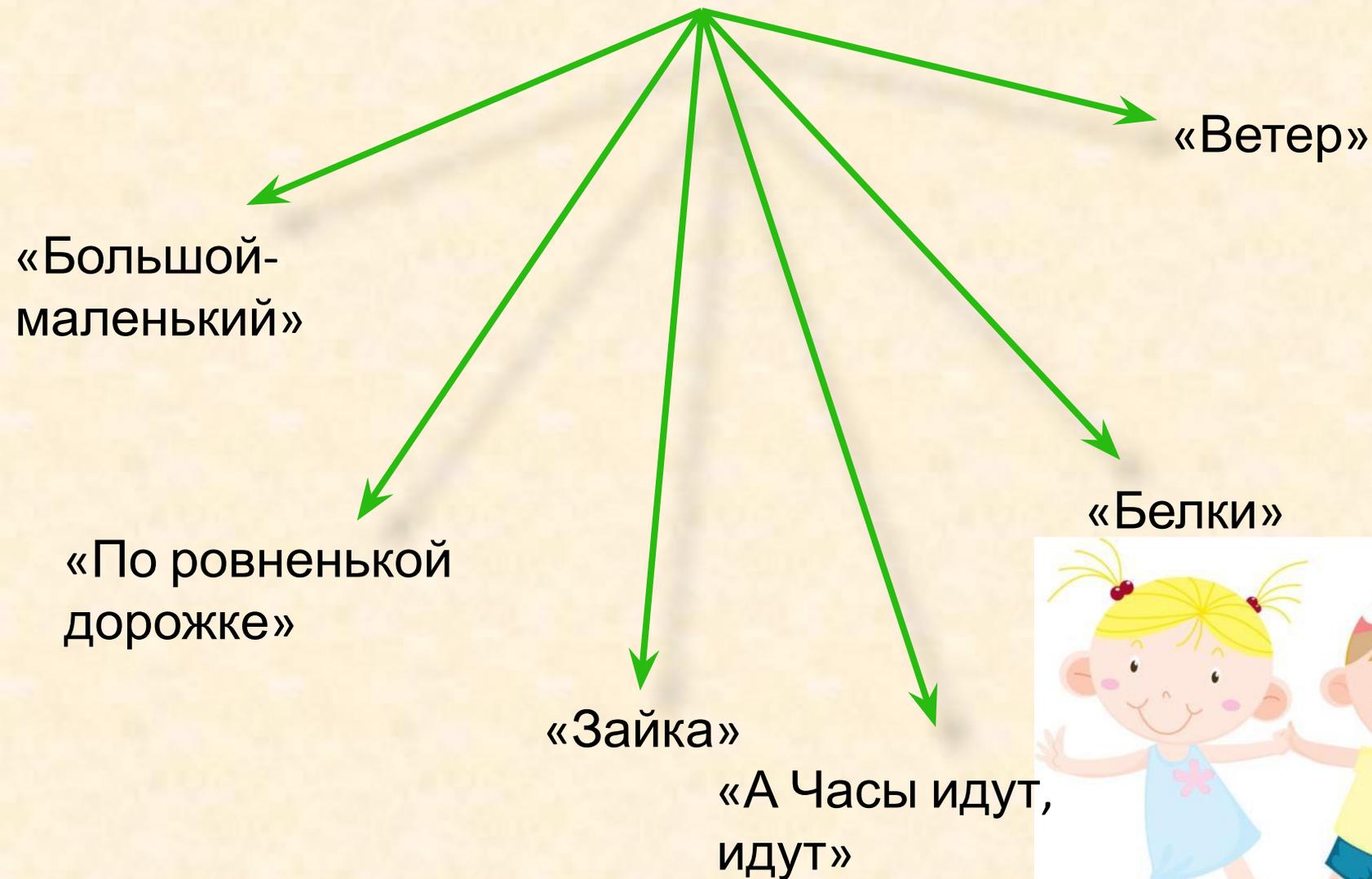
»

«Суслик»

«Кот»



Физкультминутки



- Для формирования и закрепления правильной осанки были подобраны разнообразные подвижные игры.





A central yellow circle contains the text "Подвижные игры на улице". Eight yellow lines radiate from this circle to eight different text labels: "«Пятнашки»", "«Передай мяч»", "«Серсо»", "«Аист на охоте»", "«Совушка-сова»", "«Сбей кегли»", "«Морская фигура»", and "«Кукушка»".

Подвижные
игры на улице

«Пятнашки»

«Передай мяч»

«Серсо»

«Аист на охоте»

«Совушка-
сова»

«Сбей
кегли»

«Морская
фигура»

«Кукушка
»

Подвижные игры в группе

«Канатоходцы»

«КОТ И
МЫШИ»

«Футбол
»

«Погладь
зверюшку»

«Цветочек
»

- В гимнастику пробуждения были включены не только упражнения на формирование и закрепление осанки, но и упражнения на профилактику

пл



Гимнастика пробуждения





**Была проведена
консультация для
воспитателей
инструктором по
физкультуре Гайнановой
Ю.С. на тему
«Профилактика и
коррекция нарушения
осанки у детей
дошкольного возраста»**



В физкультурные занятия по формированию осанки были включены разнообразные оборудования и инвентари (ребристые и наклонные доски, обручи, м батуты).



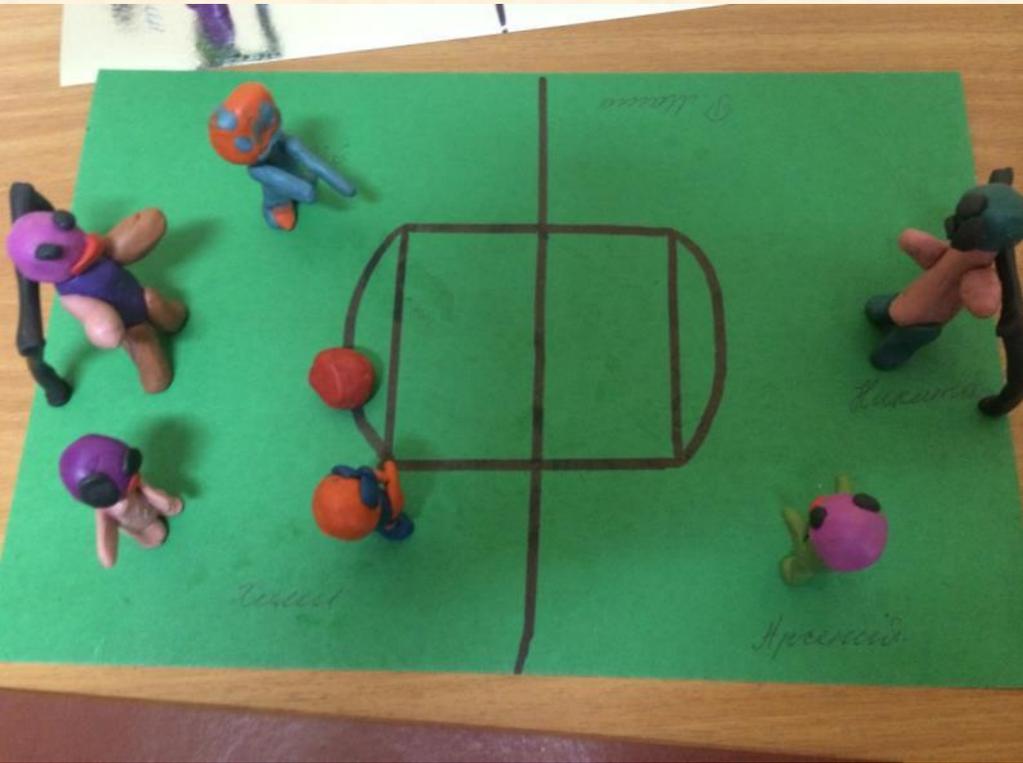
Физкультурные занятия на воздухе



Данная тема проекта была отображена во многих видах художественно-творческой деятельности детей.

Лепка





Рисование



Конструирование



В ходе проекта были проведены разнообразные дидактические и сюжетно-ролевые игры.





«Сюжетно-ролевые игры»

```
graph TD; A[«Сюжетно-ролевые игры»] --- B[«Магазин»]; A --- C[«Осмотр у врача»]; A --- D[«Семья»]; A --- E[«Поликлиника»];
```

«Магазин»

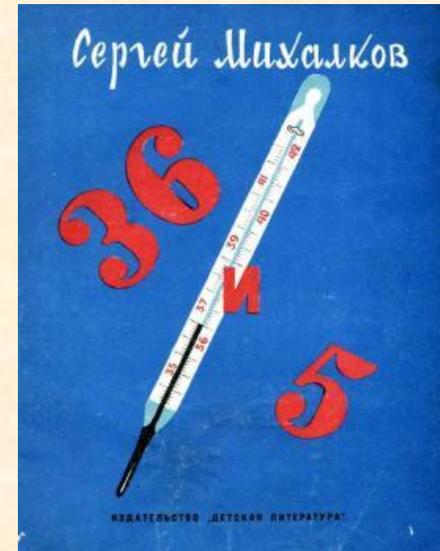
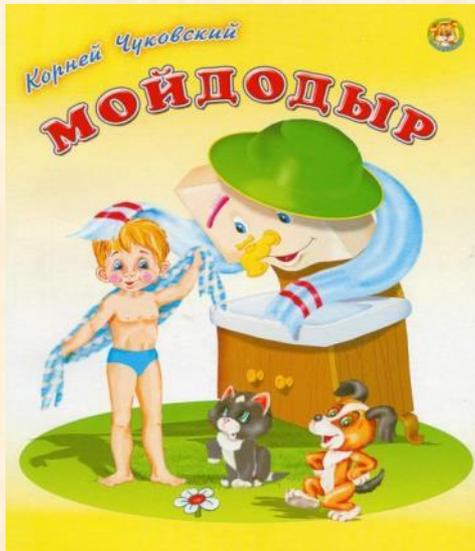
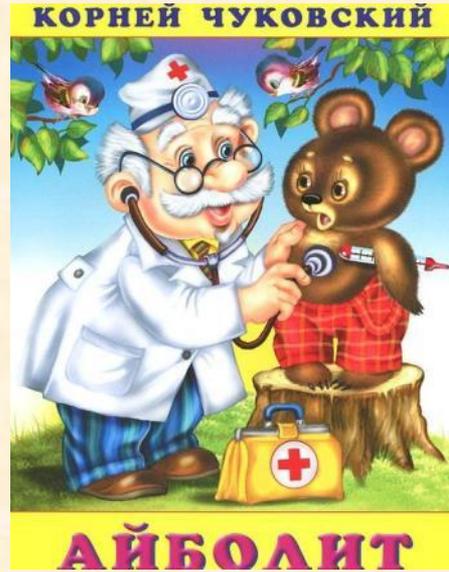
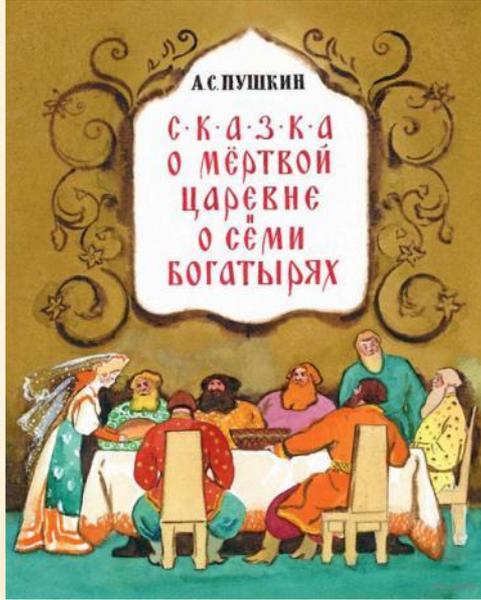
«Осмотр у
врача»

«Семья
»

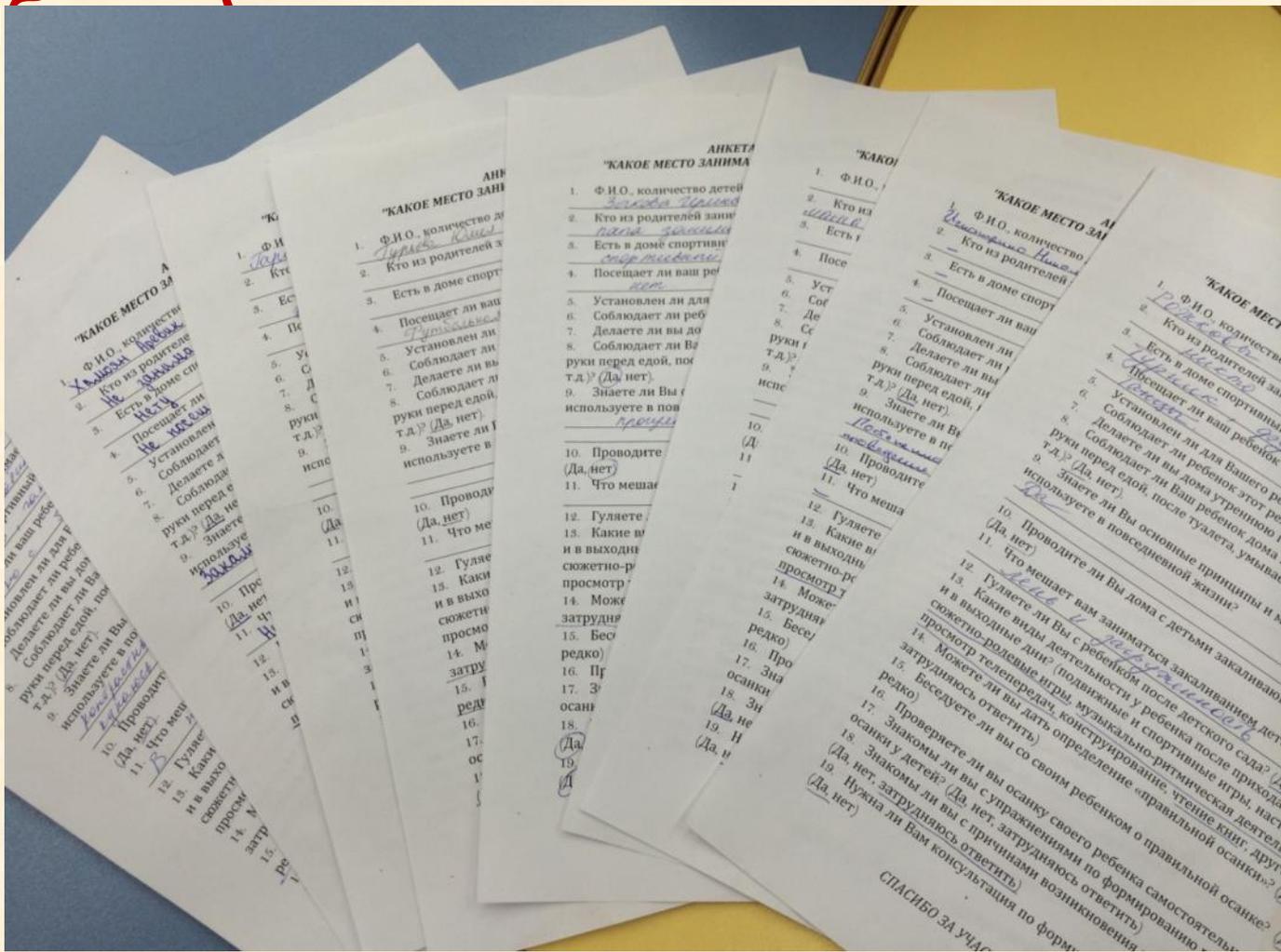
«Поликлиника
»

При реализации проекта была использована художественная и научно-популярная литература.



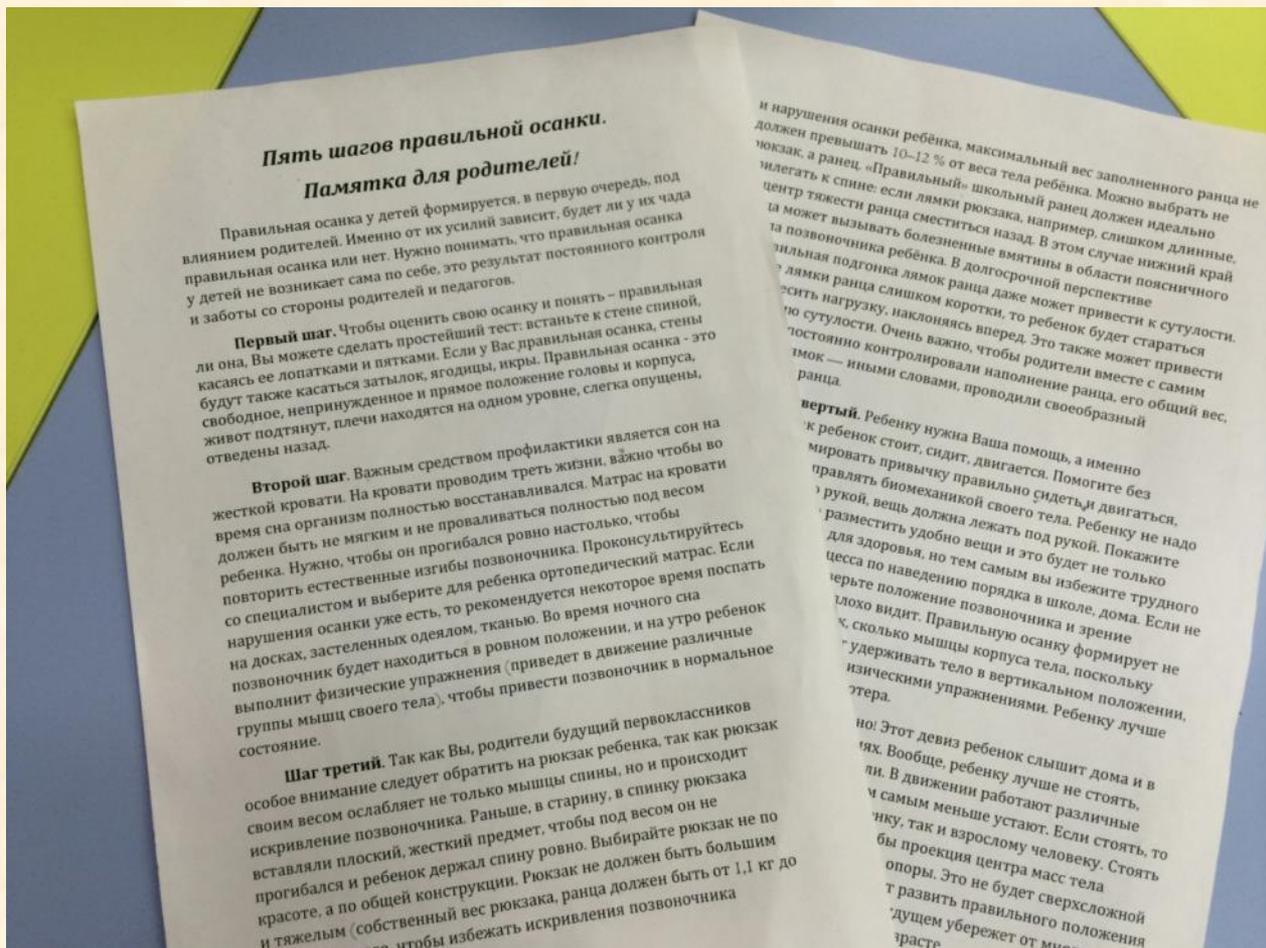


- Активное участие по реализации данного проекта принимали родители воспитанников группы(анкетирование, информационные стенды, совместное изготовление атрибутов)



Памятка для родителей.

«Пять шагов правильной осанки»





- Заключительный этап проекта включал в себя организацию и проведение досуга.
- **«Мама, папа, я – спортивная семья!»**



- Соревнования между детьми старшей и подготовительной групп. Досуг на тему
- **«Формирование правильной**



«День здоровья»



- Был проведен мастер-класс для детей футболистом-полузащитником молодежной ФК «Динамо» Ямщиковым Даниилом.



НАШИ БУДУЩИЕ



ЧЕМПИОНЫ

Итог проекта:

- Реализация данного проекта показала высокую заинтересованность и активность всех участников проекта: детей, педагогов, родителей. У детей наблюдается повышенный самоконтроль за красивой осанкой и познавательный интерес во всех видах деятельности.

**Спасибо за
внимание!**

