

«КТО КОЛЕЧКО НАЙДЕТ»

**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЕ
ВОСПИТАНИЕ**

**БРЫЗГАЛОВА ОЛЬГА
АЛЕКСЕЕВНА
ВОСПИТАТЕЛЬ**

**МБДОУ «ЦРР – ДЕТСКИЙ САД
№31 «КРЕПЫШ»
КОМИ Г. ИНТА**

2018



Презентация предназначена для детей младшего дошкольного возраста. Упражнения необходимо проводить ежедневно. Ребенок выполняет вместе со взрослыми, затем самостоятельно по памяти. Упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой, затем двумя руками вместе.



Упражнение «Колечки»

Покатилось,
покатилось
Олино колечко,

соединить большой и указательный
палец в колечко



Упражнение «Колечки»

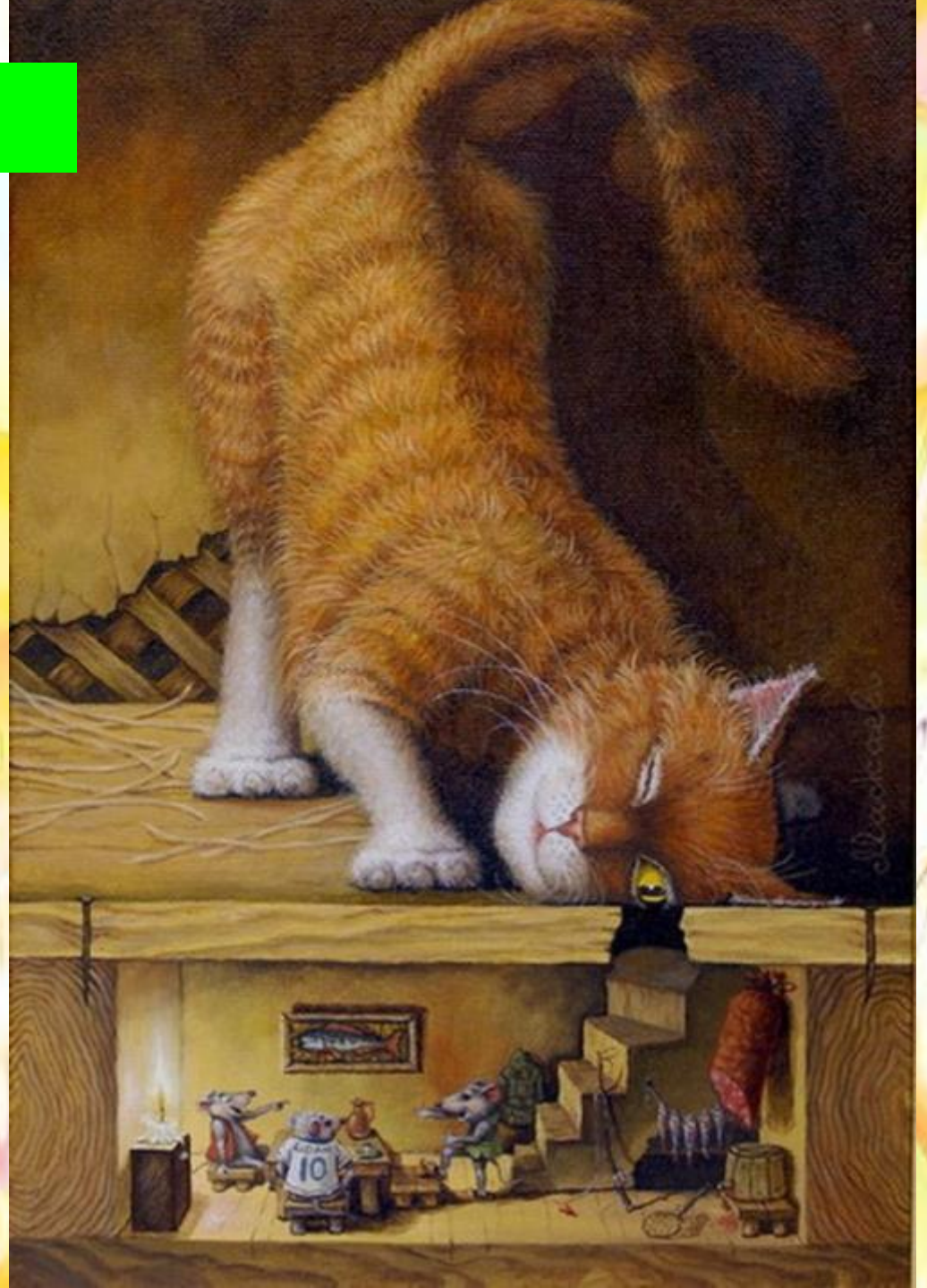
Покатилось, покатилось
С нашего крылечка,
Покатилось
Колесом,
Притаилось
За кустом.
Кто с крылечка
Сойдет?
Кто колечко
Найдет?



Упражнение «Кошка»

**- Я! - сказала кошка.
Подожди немножко,
А сейчас я не могу:
Мышку в норке
стерегу!**

упражнение кулачок- ладонка
правой рукой, затем левой. Одно
временно и разнонаправлено
менять положение рук.



Упражнение «Курица»

**- Я! - сказала курица. -
Стоит мне прищуриться,
Я вам семечко найду
На дворе или в саду.
И кольцо найти я рада,
Да цыплят кормить мне
надо,
А цыплята - вот беда! -
Разбежались кто куда!**



пальцы правой руки складываем щепотью и стучим ею по левой, как будто клюет курочка.

Упражнение «Гусь»

- Го-го-го! - гогочет гусь. -
Погоди, пока вернусь.
Я поплаваю в пруду,
А потом искать пойду!

большой и указательный пальцы
соединяются и разъединяются, остальные –
подогнуты



- Я найду! - сказал
индюк.

- Только стал я
близорук,

А для нас, для
индюков,

Не придумано очков.

Укажите мне местечко,

Где запряталось
колечко,

Постараюсь я
найти

И хозяйке
принести!

Упражнение «Индюк»



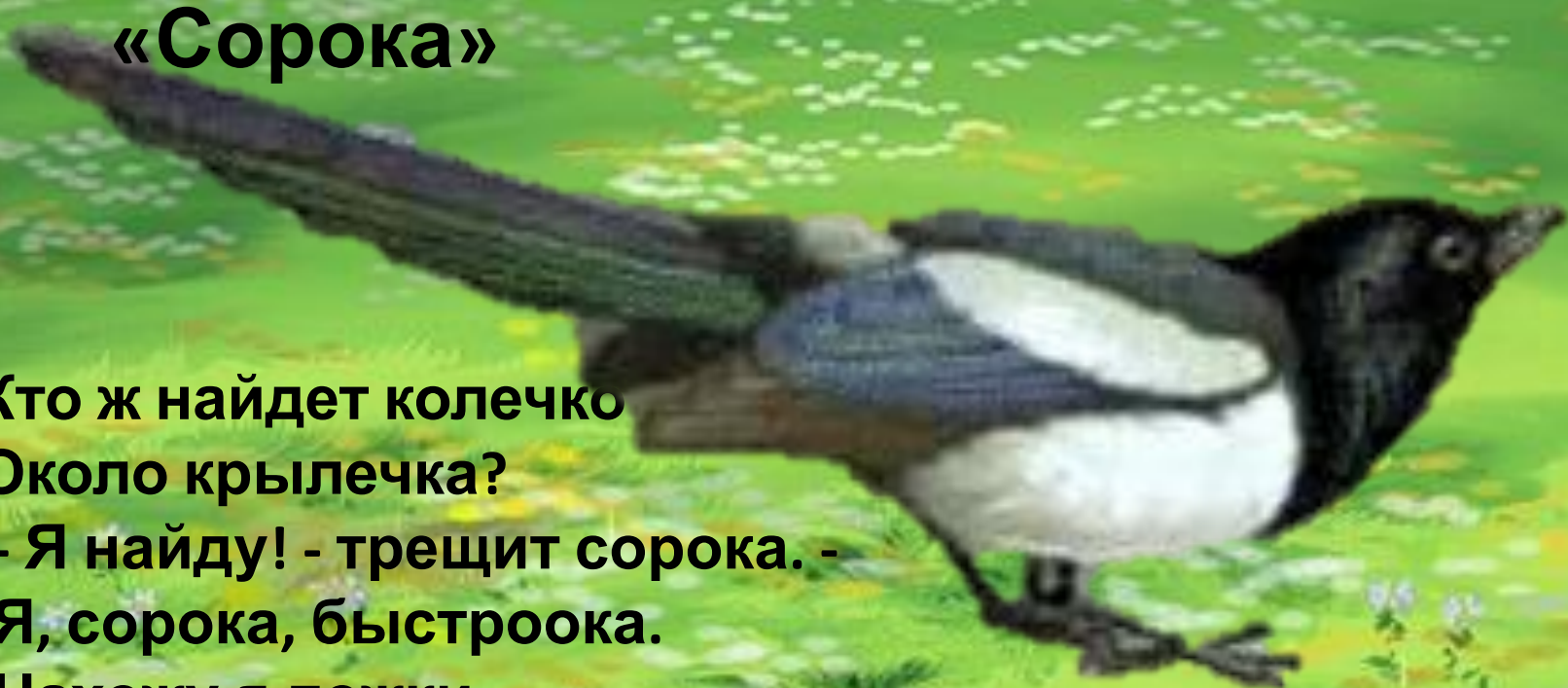
и.п. «гусь», пальцы расслаблены, кисть
свободно вращается из стороны в сторону.

Упражнение

«Сорока»

Кто ж найдет колечко
Около крылечка?
- Я найду! - трещит сорока. -
Я, сорока, быстроока.
Нахожу я ложки,
Брошки и сережки.
Только все, что отыщу,
Я домой к себе тащу!

помахать руками, как будто крыльями..
Ладони соединены большими пальцами,
остальные пальцы сжаты, разведены в
стороны (крылья); "машем" в воздухе



**Не ищи кольца, сорока,
Не старайся, белобока!**

**(Грозим указательным пальцем правой руки, затем
левой)**



Упражнение «Ножки»

Наша Оленька мала,
А сама искать пошла

Потихоньку, помаленьку
Со ступеньки на ступеньку,
По тропинке вкривь и вкось.
Тут колечко и нашлось



указательный и средний пальцы
правой руки, потом — левой бегают по
столу или по ножкам

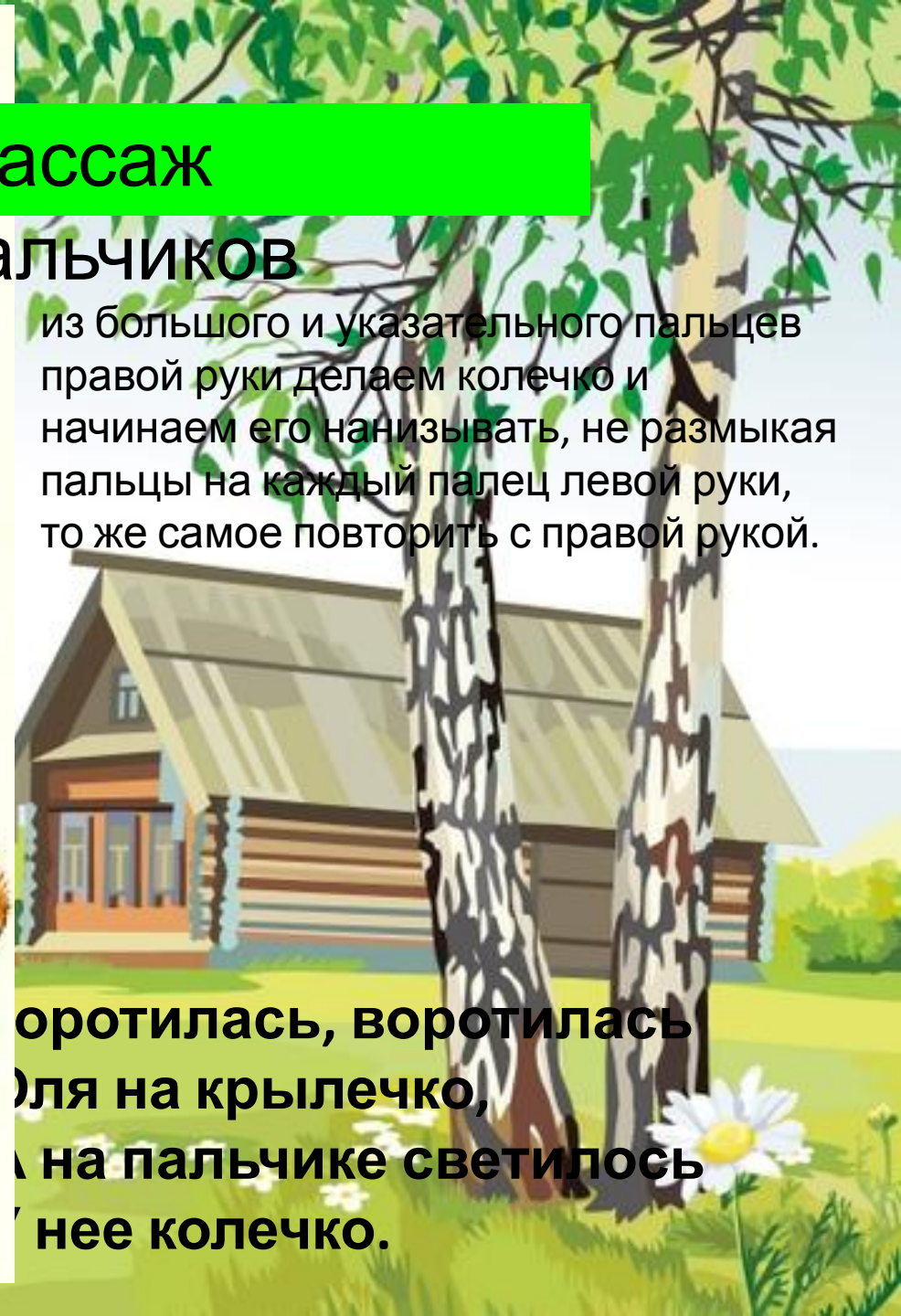


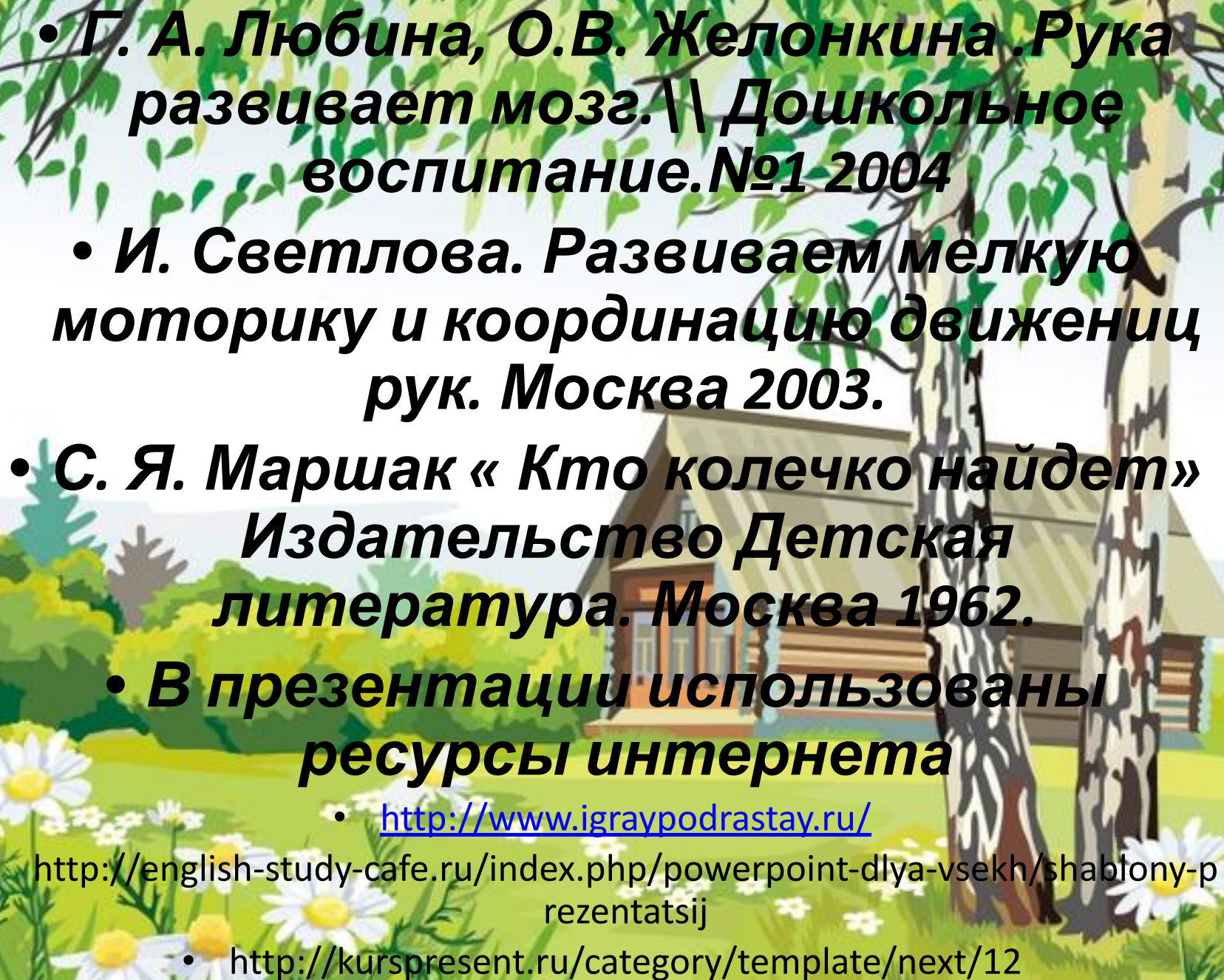
Массаж

пальчиков

из большого и указательного пальцев правой руки делаем колечко и начинаем его нанизывать, не размыкая пальцы на каждый палец левой руки, то же самое повторить с правой рукой.

воротилась, воротилась
для на крылечко,
на пальчике светилось
ее колечко.



- 
- **Г. А. Любина, О.В. Желонкина .Рука развивает мозг. \ Дошкольное воспитание. №1 2004**
 - **И. Светлова. Развиваем мелкую моторику и координацию движений рук. Москва 2003.**
 - **С. Я. Маршак « Кто колечко найдет»
Издательство Детская литература. Москва 1962.**
 - **В презентации использованы ресурсы интернета**
 - <http://www.igraypodrastay.ru/>
 - <http://english-study-cafe.ru/index.php/powerpoint-dlya-vsekh/shablony-prezentatsij>
 - <http://kurspresent.ru/category/template/next/12>