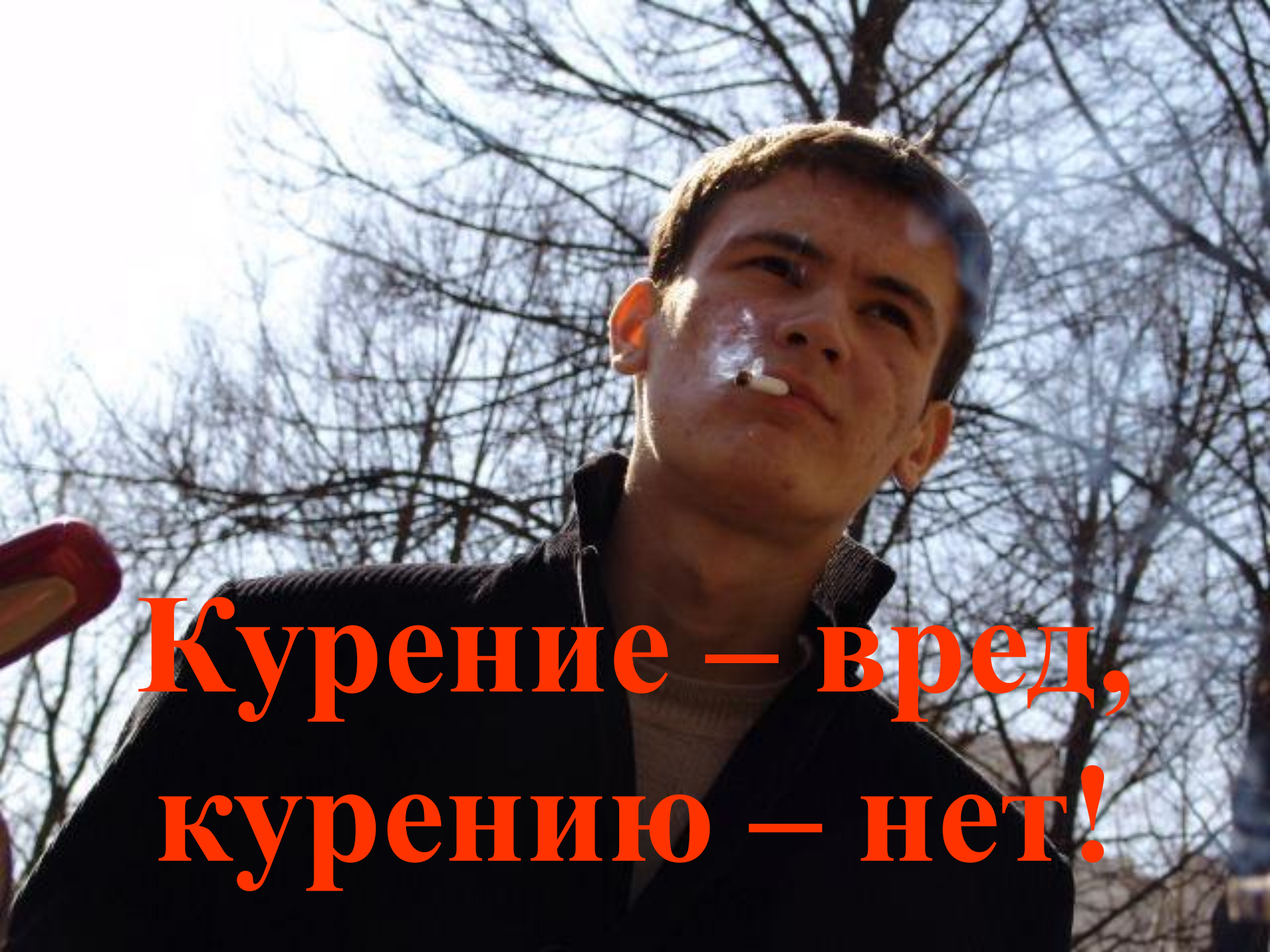





**Курение – вред,  
курению – нет!**

**Материал подготовила  
КОЛЬЦОВА Т.Н.**



**Курение – вред,  
курению – нет!**



A close-up photograph of a pile of discarded cigarettes. The cigarettes are scattered, with some showing the white filter and others showing the yellowish-brown end of the cigarette. The background is a plain, light-colored surface.

***Действительно ли  
сигареты наносят  
такой вред, как о нем  
говорят?***

# Почему молодежь курит?



- \* считают, что курение успокаивает «нервы»;
- \* хочется;
- \* привыкли;
- \* получают удовольствие;
- \* стадный инстинкт – «Все друзья курят и я с ними за компанию».

*Действительно ли сигареты  
наносит такой вред, как о нем  
говорят?*



# Последствия от курения:



- приступы астмы, частота бронхитов и воспаления легких,
- развитие аллергии,
- ишемическая болезнь сердца, развитие коронарной болезни и сердечно-сосудистой болезни сердца,
- повышение общего содержания холестерина в крови,
- кислородное голодание ,
- уменьшение средней продолжительности жизни человека, увеличение риска наступления внезапной смерти.



**Курильщик наносит вред не только своему здоровью, но и здоровью окружающих**



**Некурящие вынуждены дышать табачным дымом от курящих – это называется пассивным курением**

**А кому не приходилось видеть, как молодой отец везет детскую коляску или даже несет ребенка на руках, а в зубах у него дымящаяся сигарета**



**В этом случае ребенок «накуривается» вместе с отцом, который бездумно отравляет организм малыша.**

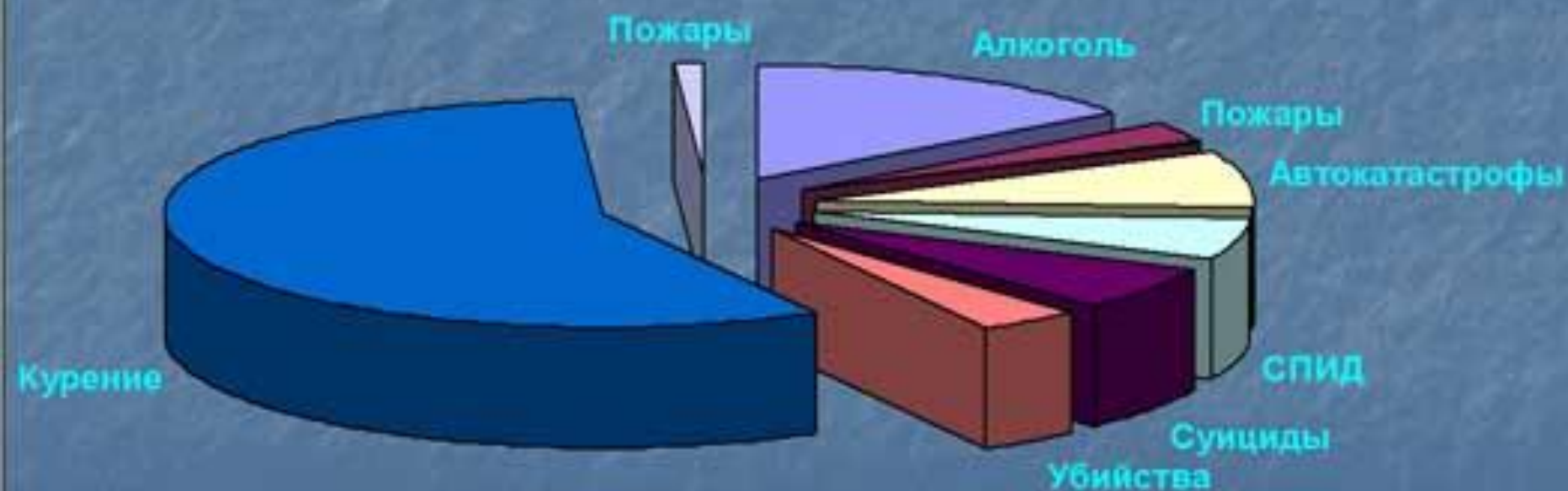




**ПОЧЕМУ БЫ ИХ НЕ НАЗВАТЬ СВОИМИ ИМЕНАМИ?**



# Курение и другие причины смерти



## **Заговор от курения для мальчиков.**

Произносится с незажженной сигаретой в руке. Перед зеркалом (громко-громко):



**Ну зачем я курю?! Мне это надо? Ну, дым я пускаю изо рта! Ну и что? Что мне от этого? Зубы желтые! Изо рта, как из пепельницы! Тьфу! Гадость какая! А денег сколько уходит? Лучше бы я фрукты купил бы! Что же, у меня, что ли, воли вовсе нету? Что же я, безвольный, не могу совсем сладить с дьяволом? Ну зачем же мне это курение! Лучше я завтра побегу на зарядку! Гадость какая! Тьфу! Тьфу! Тьфу!  
(Выбросить сигарету с негодованием и растоптать! И так - три раза!)**



## **Заговор от курения для девочек** Произносится перед тем, как закурить. Громко.



**Ну не дура ли я? Зачем я курю? Это что, красиво, что ли? Жлобство какое-то! Только русские думают, что это изысканно. А на кого я стала похожа? Ну, зачем мне это курение! Лучше пойду на аэробiku! Кому я нужна? Только этому дураку! Ему начхать, курю я или нет! Морщины под глазами, мешки! Что хорошего-то! Запах изо рта табачищем. Неужели это парням нравится? Что они, дураки, что ли? Укрепи мой дух! Я не желаю уподобляться другим курящим девчонкам! Я хочу быть сильной и красивой! Курение не дает красоты! Это чушь! Я сильная. Ну ее, эту сигарету! (Выбросить сигарету. Страстно растоптать ногами и руками!)**

**Бросил курить сам –  
помоги другому!**



# Хочешь быть таким – продолжай курить !





**А если хочешь быть таким  
– тогда бросай!**



**Спасибо за  
внимание!**

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!**