

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №112 «Золотая рыбка»

# Презентация лэпбука по здоровому образу жизни «Мы за ЗОЖ»

Э.Я.

Воспитатели: Секретарева

Представляем вашему вниманию

## ЛЭПБУК О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ.

Лэпбук «Мы за ЗОЖ»- это продукт проектной деятельности с детьми среднего дошкольного возраста по формированию представлений о составляющих здорового образа жизни.

Пособие многофункциональное, трансформируемое, мобильное, удобное как для детей, так и для педагога. Материал подобран с учетом индивидуальных особенностей детей.

Значение Лэпбука :

- соответствует основным требованиям ФГОС
- способствует пониманию и запоминанию информации по изучаемой теме
- способствует приобретению ребенком навыков самостоятельного сбора и организации информации по изучаемой теме
- способствует повторению и закреплению материала по пройденной теме.

В него входит 10 развивающих заданий:

1. Мини-книжка «Поговорки, пословицы, стихи»
2. Кармашек с загадками о здоровом образе жизни.
3. Конверт "Секреты здоровья."
4. Конверт «Режим дня»
5. Конверт с дидактической игрой «Полезные и вредные продукты»
6. Дидактическая игра «Светофор здоровья»
7. Кармашек с лото «Спортивный инвентарь»
8. Кармашек «Алгоритмы умывания и чистки зубов»
9. Фотоальбом «Мы за ЗОЖ»
10. Кармашек «Виды спорта»



Мы за  
здоровый образ  
жизни







## Дидактическая игра «Секреты здоровья»

Цель: формирование у детей навыков здорового образа жизни.  
Задачи: Способствовать укреплению и сохранению физического здоровья.

- Секреты здоровья.
- Режим дня
- Загадки по теме ЗОЖ и спорта.



# Дидактическая игра «Полезные и вредные продукты»

Цель: формирование знаний у детей о полезной и неполезной пище.

Задачи:

- Развивать здоровые принципы питания.
- Стимулировать желание вырасти здоровыми, сильными, ловкими.

Для этой игры можно использовать «Светофор здоровья». Под зеленым сигналом светофора – полезные продукты, под красным – вредные.

# СВЕТОФОР ЗДОРОВЬЯ



Полезные и вредные продукты



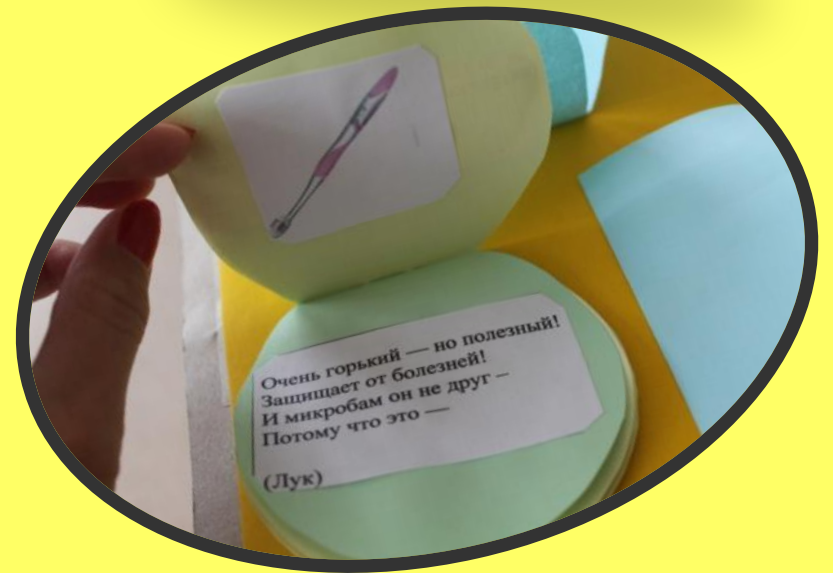
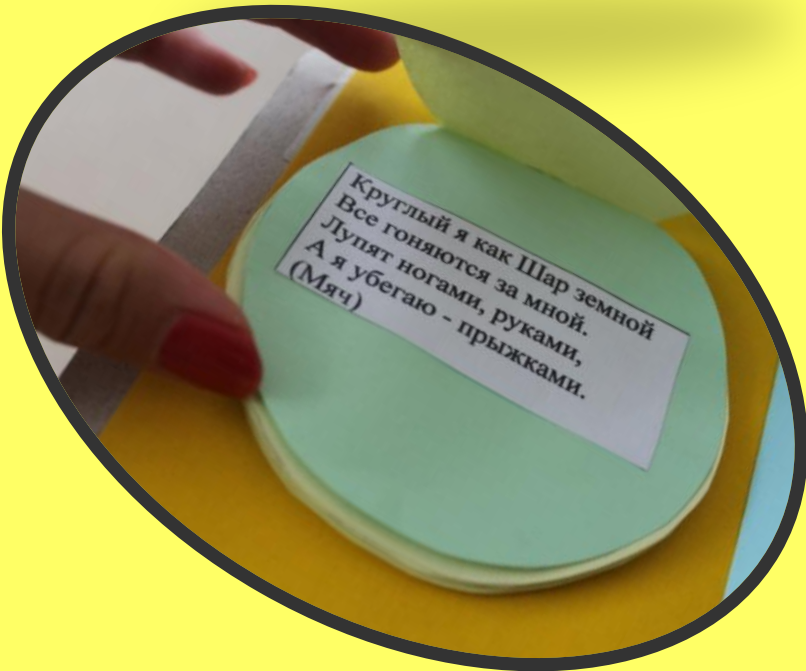


## Дидактическая игра «Режим дня»

Цель: формирование представления детей о режиме дня и необходимости соблюдения режимных моментов для сохранения и укрепления собственного здоровья.

Правила: воспитанникам раздаются карточки, которые необходимо расставить в правильной последовательности.







- ❖ Фотоальбом «Мы за ЗОЖ»
- ❖ Алгоритмы умывания и чистки зубов.
- ❖ Лото «Спортивный инвентарь»
- ❖ Виды спорта
- ❖ Пословицы и поговорки по теме.



Карточки «Зимние и летние виды спорта» .  
Дидактическая игра  
«Спортивный инвентарь»

Цель: знакомство детей с видами спорта; спортивным инвентарем; пополнить словарный запас ребенка новыми словами; создание у детей мотивации заниматься физической культурой и спортом.

Ход игры.

Правильно подобрать картинки к каждому виду спорта. Называть, что на ней нарисовано. Объяснить, почему именно эта картинка





Дидактическая игра «Алгоритмы»  
«Уроки Мойдодыра»  
Цель дидактической игры:  
закрепление знаний воспитанников  
о культурно-гигиенических  
навыках.

Правила: воспитанникам раздаются карточки: "Алгоритм мытья", "Алгоритм порядка одевания одежды", "Алгоритм сервировки стола", "Алгоритм чистки зубов", "Алгоритм пользования носовым платком". Воспитанникам нужно в определённой последовательности расположить карточки, что мы делаем сначала, после и т. д, не забывая проговаривать все свои действия



Поговорки, пословицы, стихи

**Народные пословицы**  
В дом, куда не заглядывает солнце, заглянет врач.  
В доме, где свежий воздух, проживёшь дольше.  
Двигайся больше, проживёшь дольше.  
Ешь чеснок и лук — не возьмёт недуг.  
Жарок день — уйди в тень.  
Затхлый воздух и грязная вода для здоровья беда.  
Недосыпаешь — здоровье теряешь.  
Утро встречай зарядкой, вечер провожай прогулкой.

Ты расчёску уважай,  
А другим её не давай.  
Без неё, друзья мои,  
Будем мы, как дикари!

Чтобы быть всегда здоровым,  
Нужно бегать и скакать.  
Больше спортом заниматься,  
И здоровым не скучать.

***Спасибо за внимание!***

