



Летние виды спорта



Подготовила инструктор по физической культуре
ГБДОУ детский сад №7 компенсирующего вида
Центрального района Санкт-Петербурга
Строганова Марина Владимировна



. Скорей на стадион, ура!
Нас ждет любимая игра.
В ней главное, конечно, гол.
Зовется та игра- футбол



Здорово, что я пришел
Посмотреть на волейбол.
Здесь дорожки нет и
старта,
Но зато полно азарта.
Все играют вместе,
дружно,
Тут уметь и падать нужно,
Чтобы трудный мяч
принять
И другому передать.



Летом любим мы плескаться
В речке, в озере, в пруду,
Но как зрителей вас, братцы,
Я в бассейн сейчас веду.
Здесь пловцов соревнованье:
На дорожке голубой,
Замерли все в ожиданьи,
Старт- и в воду с головой.
И вперед движеньем сильным,
(Эй, соперник, догоняй!)
«Брассом», или «вольным стилем»,
Или стилем «баттерфляй».
Чтоб опять на зависть рыбкам-
Им ведь нет сюда пути-
По дорожке, узкой, зыбкой,
Первым к финишу прийти!



Давай поторопимся на велотрек,
Расскажет любой тебе человек:
На быстроходных велосипедах
Спортсмены сражаются здесь
До победы.



В спорте есть единоборство,
Называется-борьба.
Тем, кто бой ведет с упорством
Улыбается судьба.
Цель борьбы-в достойной схватке
Не помяв свои бока,
Оппонента на лопатки уложить
наверняка.



Удивляться не устану-
На площадке великаны.
Не догнать их нипочем,
Так и бегают с мячом.
Баскетбол не знает скуки,
Мяч из рук в другие руки,
Словно заяц, прыг да скок-
Эй, лови его, игрок.
И в заветную корзину-
Мяч летит за разом раз,
Сто бросков всего час.



К теннису трудно найти
равнодушных:
Летает над кортом мячик
послушный,
Посланный легкой, удобной
ракеткой,
Изредка может запутаться в сетке,
И вновь на свободе, как пуля
летит,
Точным ударом снова отбит.
Здесь надо быстро бегать уметь,
Иначе никак за мячом не поспеть.