



# Летние виды спорта



Подготовила инструктор по физической культуре  
ГБДОУ детский сад №7 компенсирующего  
вида  
Центрального района Санкт-Петербурга  
Строганова Марина Владимировна



. Скорей на стадион, ура!  
Нас ждет любимая игра.  
В ней главное, конечно, гол.  
Зовется та игра- футбол



Здорово, что я пришел  
Посмотреть на волейбол.  
Здесь дорожки нет и  
старта,  
Но зато полно азарта.  
Все играют вместе,  
дружно,  
Тут уметь и падать нужно,  
Чтобы трудный мяч  
принять  
И другому передать.



Летом любим мы плескаться  
В речке, в озере, в пруду,  
Но как зрителей вас, братцы,  
Я в бассейн сейчас веду.  
Здесь пловцов соревнованье:  
На дорожке голубой,  
Замерли все в ожиданьи,  
Старт- и в воду с головой.  
И вперед движеньем сильным,  
(Эй, соперник, догоняй!)  
«Брассом», или «вольным стилем»,  
Или стилем «баттерфляй».  
Чтоб опять на зависть рыбкам-  
Им ведь нет сюда пути-  
По дорожке, узкой, зыбкой,  
Первым к финишу прийти!





Давай поторопимся на велотрек,  
Расскажет любой тебе человек:  
На быстроходных велосипедах  
Спортсмены сражаются здесь  
До победы.



В спорте есть единоборство,  
Называется-борьба.  
Тем, кто бой ведет с упорством  
Улыбается судьба.  
Цель борьбы-в достойной схватке  
Не помяв свои бока,  
Оппонента на лопатки уложить  
наверняка.



Удивляться не устану-  
На площадке великаны.  
Не догнать их нипочем,  
Так и бегают с мячом.  
Баскетбол не знает скуки,  
Мяч из рук в другие руки,  
Словно заяц, прыг да скок-  
Эй, лови его, игрок.  
И в заветную корзину-  
Мяч летит за разом раз,  
Сто бросков всего час.





К теннису трудно найти  
равнодушных:  
Летает над кортом мячик  
послушный,  
Посланный легкой, удобной  
ракеткой,  
Изредка может запутаться в сетке,  
И вновь на свободе, как пуля  
летит,  
Точным ударом снова отбит.  
Здесь надо быстро бегать уметь,  
Иначе никак за мячом не поспеть.