

# Летние виды спорта

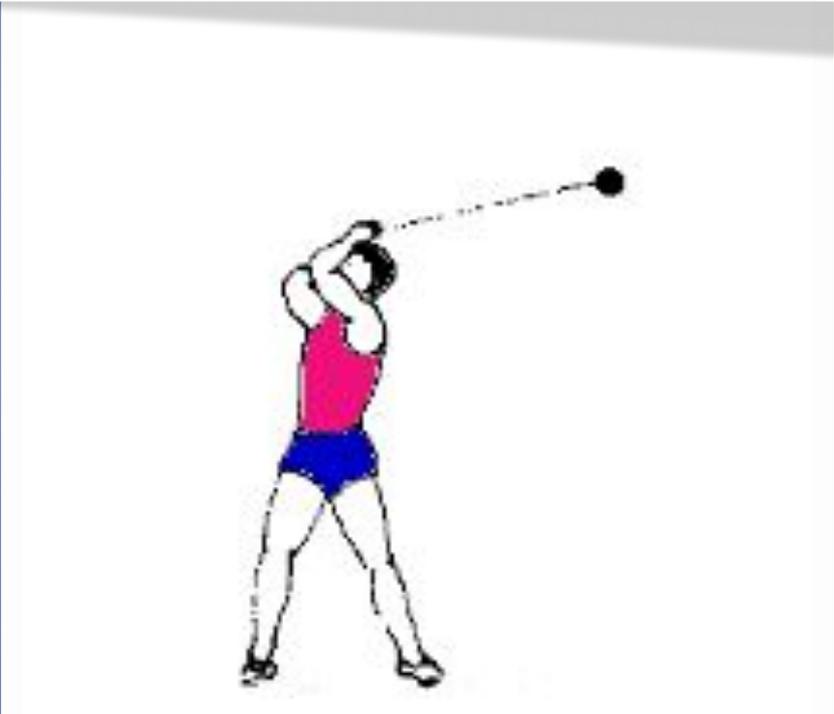
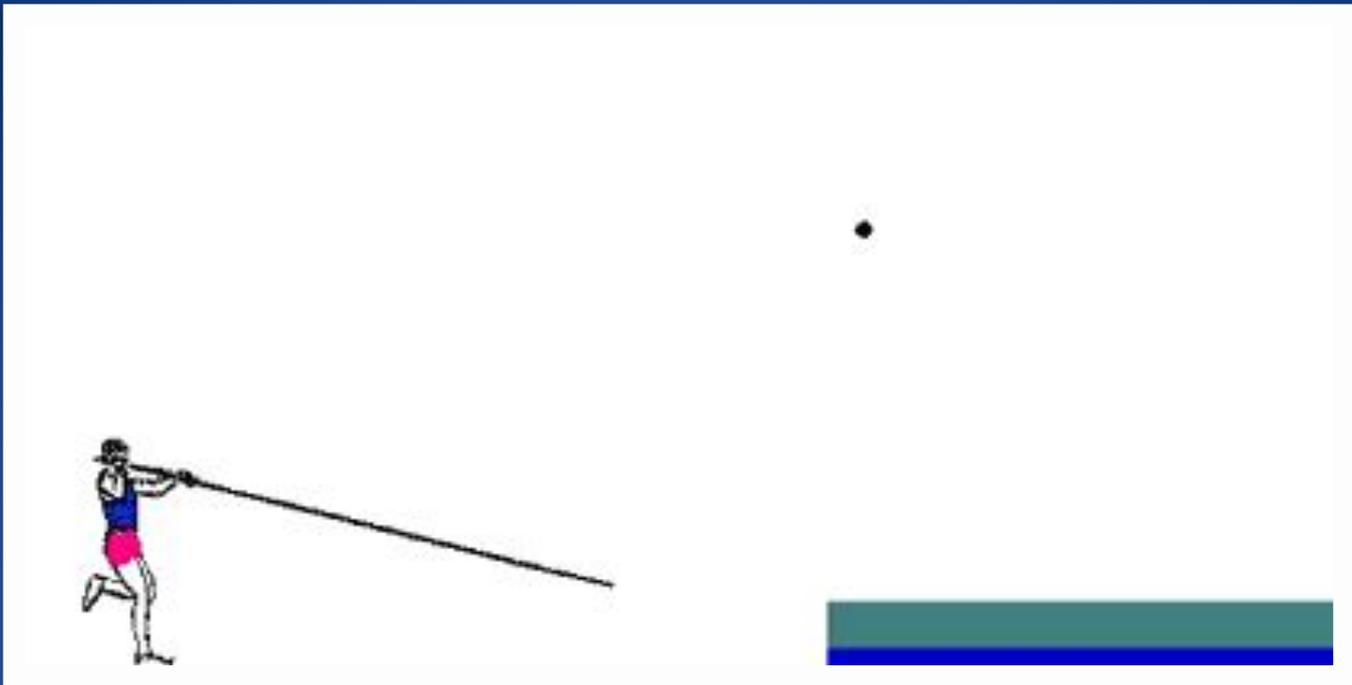


# Легкая атлетика



Этот спорт всем знаком:  
Бегают, прыгают, метают  
Свое здоровье  
укрепляют.....





# Тяжелая атлетика



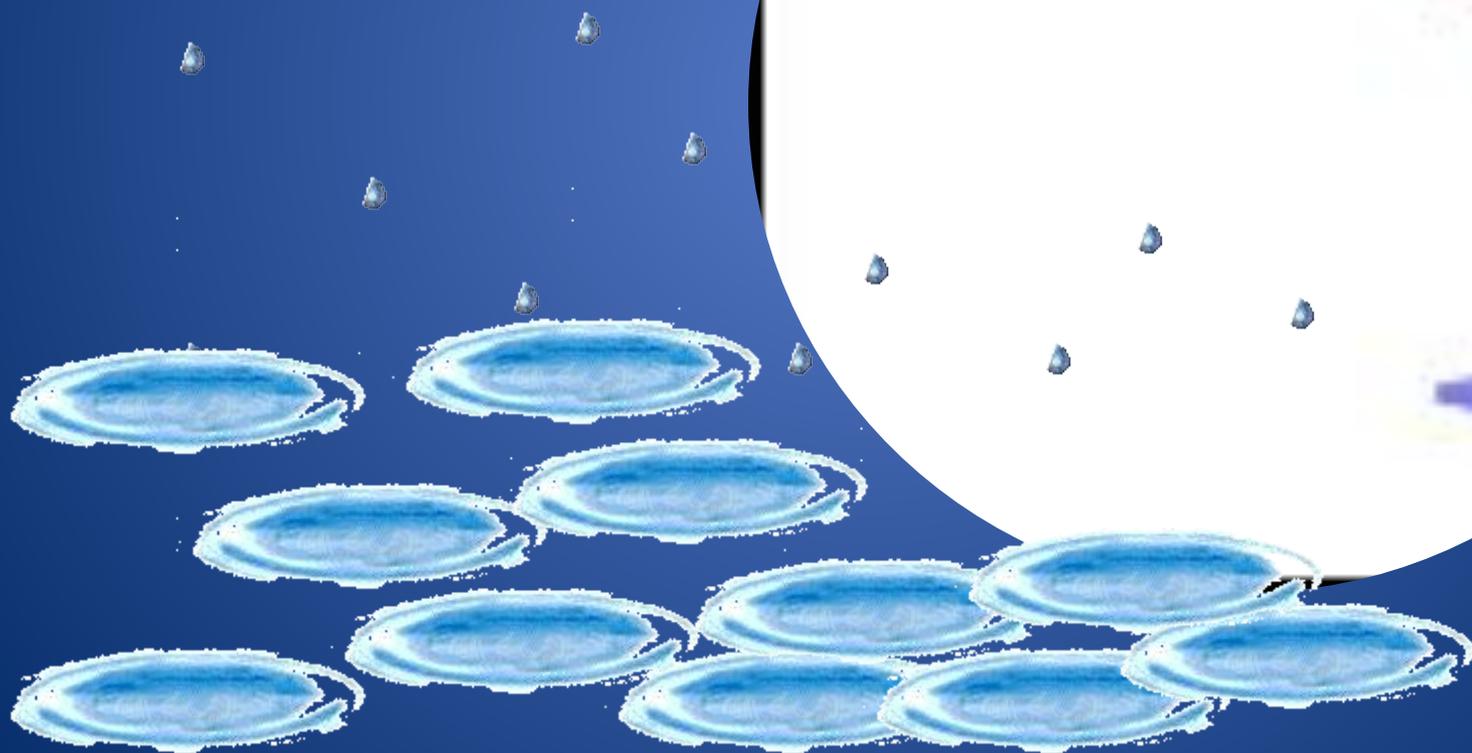
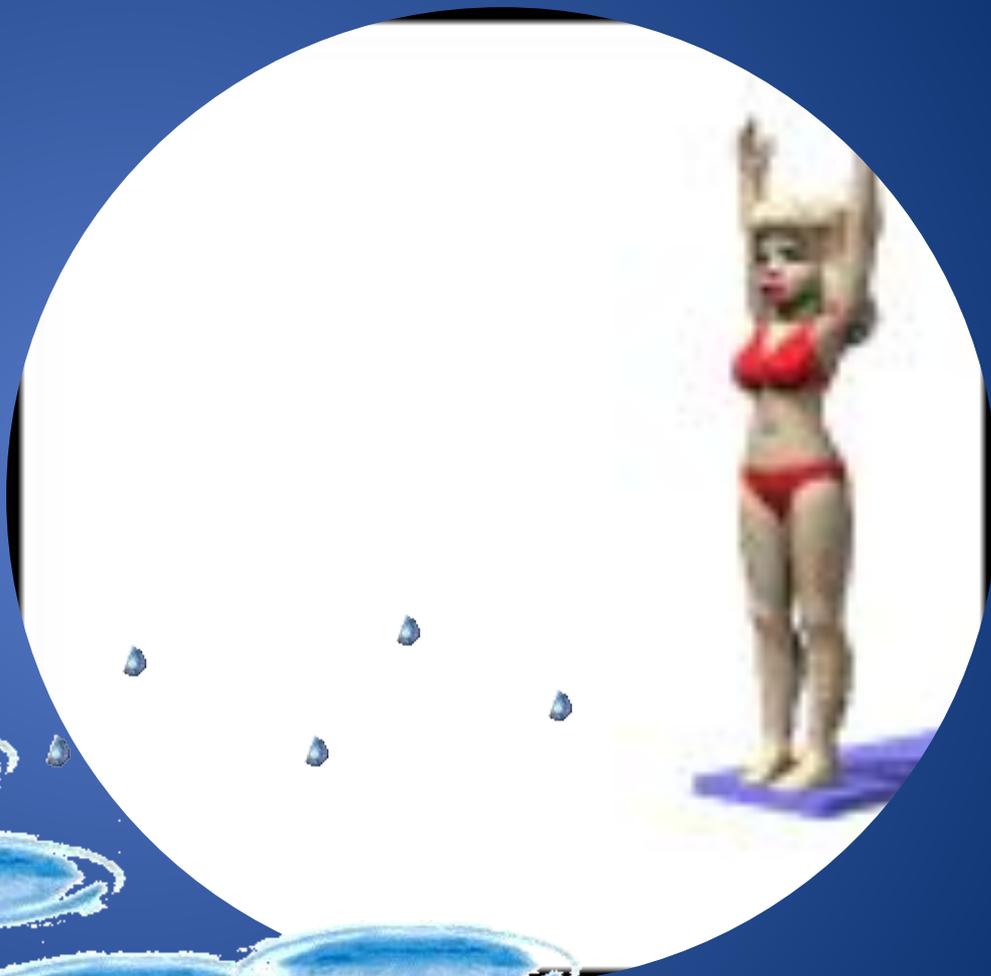
Штангу в руки  
взял.  
Тяжелый вес  
поднял.....

# Плавание

Ему бассейн так  
приглянулся –  
Он тут же в воду  
бултыхнулся,  
Помчался стилем  
баттерфляй,  
Теперь спортсмена  
отгадай...



# Прыжки в воду



# Гребля

Без весла не обойдёшься,  
Если спортом тем  
займёшься.

А как занятие зовут,  
Где в лодке к финишу  
плывут



# Гимнастика

Красоту и пластику  
Дарит нам ...



# Волейбол



От ладони без оглядки  
Через сетку для  
посадки  
На, чужой команды,  
пол  
Мяч летит, то...  
волейбол





# Баскетбол



В этом спорте игроки  
Все ловки и высоки.  
Любят в мяч они играть  
И в кольцо его кидать.  
Мячик звонко бьет об пол,  
Значит, это ...



Пробиваем  
угловой -  
Забиваем  
головой.

И в воротах  
пятый гол!

Очень любим мы

# Футбол



# Стрельба из лука



# Карате



Я спешу на тренировку,  
В кимоно сражаюсь ловко.  
Чёрный пояс нужен мне,  
Ведь люблю я ... каратэ

# Бокс



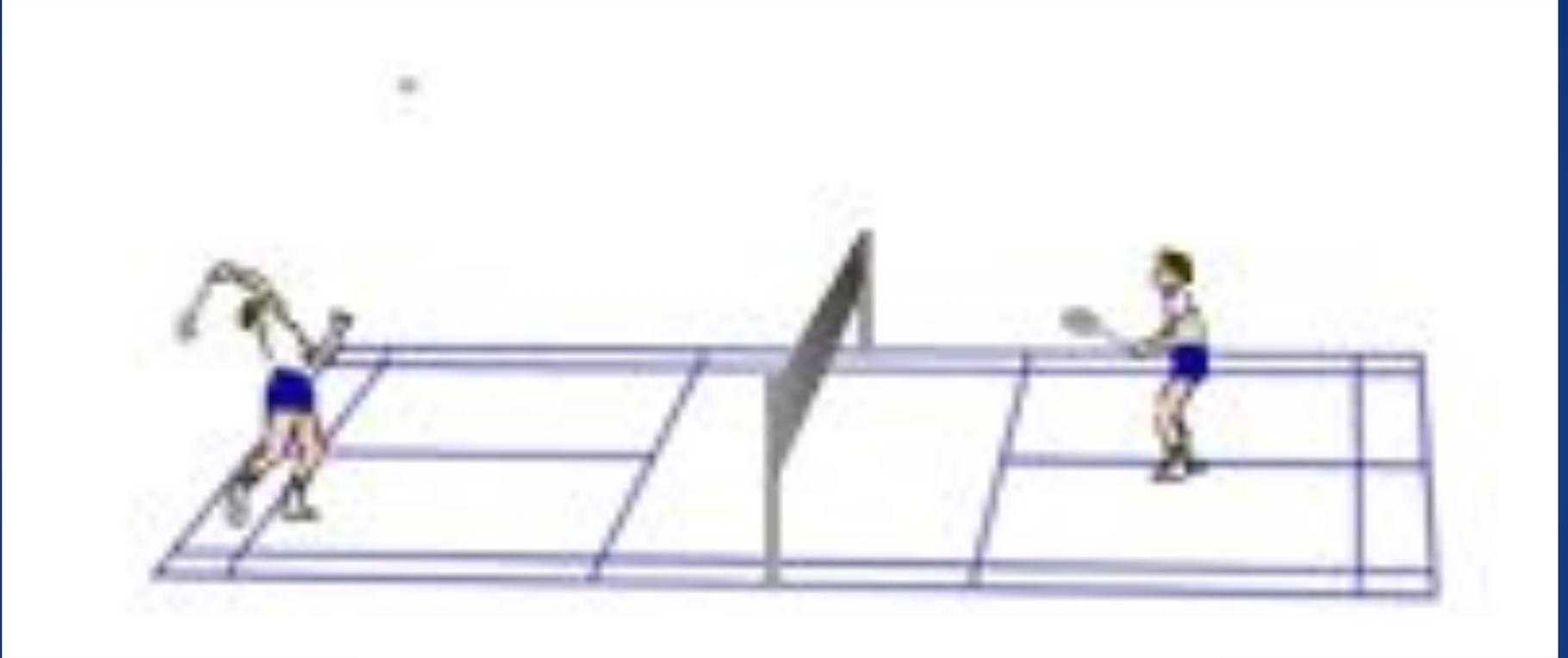
В честной драке я не струшу,  
Защиту двоих сестер.  
Бью на тренировке грушу,  
Потому что я... боксер

# Конный спорт



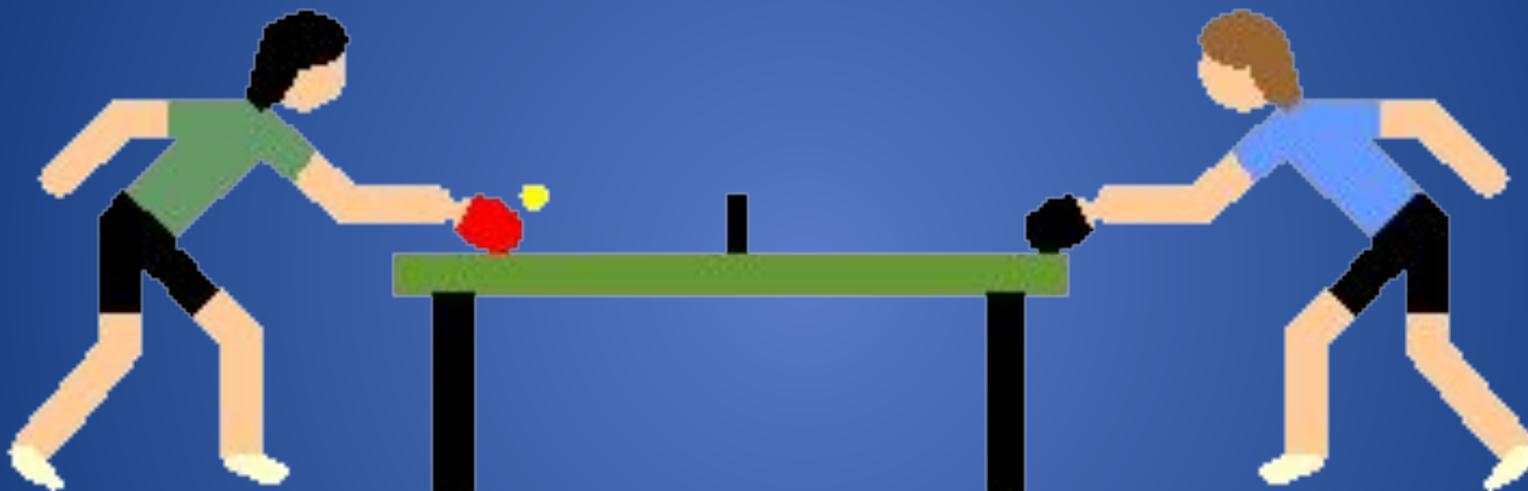
Мчит меня русак лихой  
по дорожке беговой....

# Теннис



Корт, сетка, мячик и ракетки.  
Подачу шлёт ударом метким  
Соперник. Я отбить надеюсь.  
Спорт этот называют... теннис

# Настольный теннис



Очень любим мы играть:  
Нужно шариком попасть  
Не в ладошки и не в сетку –  
В центр маленькой ракетки.

Как коснулся – отбивай,  
Другу шарик направляй...  
Скачет звонко по столу,  
Ловко мы ведём игру!

# Велоспорт



Руль держу,  
педаль кручу.  
Обогнать я всех  
хочу....

# Скейтборд



Что за конь? А у коня  
Есть колёса, нет руля.  
Не сижу на нём в седле,  
Я ногами на спине  
На своём стою коне.  
Влез с ногами я на спину,  
Руки в стороны раскинув,  
И поехал по асфальту,  
А с бордюра сделал «сальто».  
Конь ударил в камень-борт.  
А коня зовут... скейтборд



*В нашей жизни всё мгновенно.  
Всё проходит и пройдёт.  
Спортом надо непременно  
Заниматься круглый год.  
Прыгать, бегать, отжиматься,  
Груз тяжёлый поднимать,  
По утрам тренироваться,  
Стометровку пробегать.  
Убегая от инфаркта,  
Не щади себя, сосед!  
Бодрый мир веселых стартов –  
Вестник будущих побед!  
Не тушуйся. Не стесняйся.  
Обходись без докторов.  
Своим телом занимайся.  
Будь здоров! Всегда здоров!*

