

Личная гигиена дошкольника

Презентация

Личная гигиена- это совокупность навыков и привычек, которые приобретают уже в дошкольном возрасте и применяется в течении всей жизни. Каждый человек должен владеть элементарными санитарно- гигиеническими навыками, иметь определенный уровень знаний, сознательно относиться к своему здоровью.



Формирование гигиенических навыков будет идти успешно, если подкрепляется личным примером родителей и других членов семьи. Для здоровья ребенка важно, чтобы гигиенические процедуры стали внутренней потребностью.



Понятие « личная гигиена» включает заботу о чистоте тела, постели, одежды и обуви, соблюдение режима дня, а также гигиену сна, отдыха, приема пищи.



В работе используются различные методы и приемы :

- Отгадывание загадок
- Разучивание стихотворений, потешек
- Знакомство с поговорками
- Дидактические игры
- Разгадывание кроссвордов
- Продуктивная деятельность
- Физкультурные минутки

Чтение потешек для самых маленьких

Ай, лады-лады-
лады,
Не боимся мы
воды,
Чисто
умываемся
Маме
улыбаемся.



Стихи для старших

Что такое чистым быть?

Руки чаще с мылом мыть,
Грязь убрать из-под ногтей,
Да постричь их поскорей
Умываться по утрам
И еще по вечерам.

Чисто вымою я уши —
Будут уши лучше слушать.

Отчего блестят глаза?

С мылом умывался я.

Мне еще нужна сноровка,
Чтобы зубы чистить ловко.

Дружат волосы с расческой
Хороша моя прическа.

Ай, лады, ай, лады,
Не боимся мы воды,
Чисто умываемся,

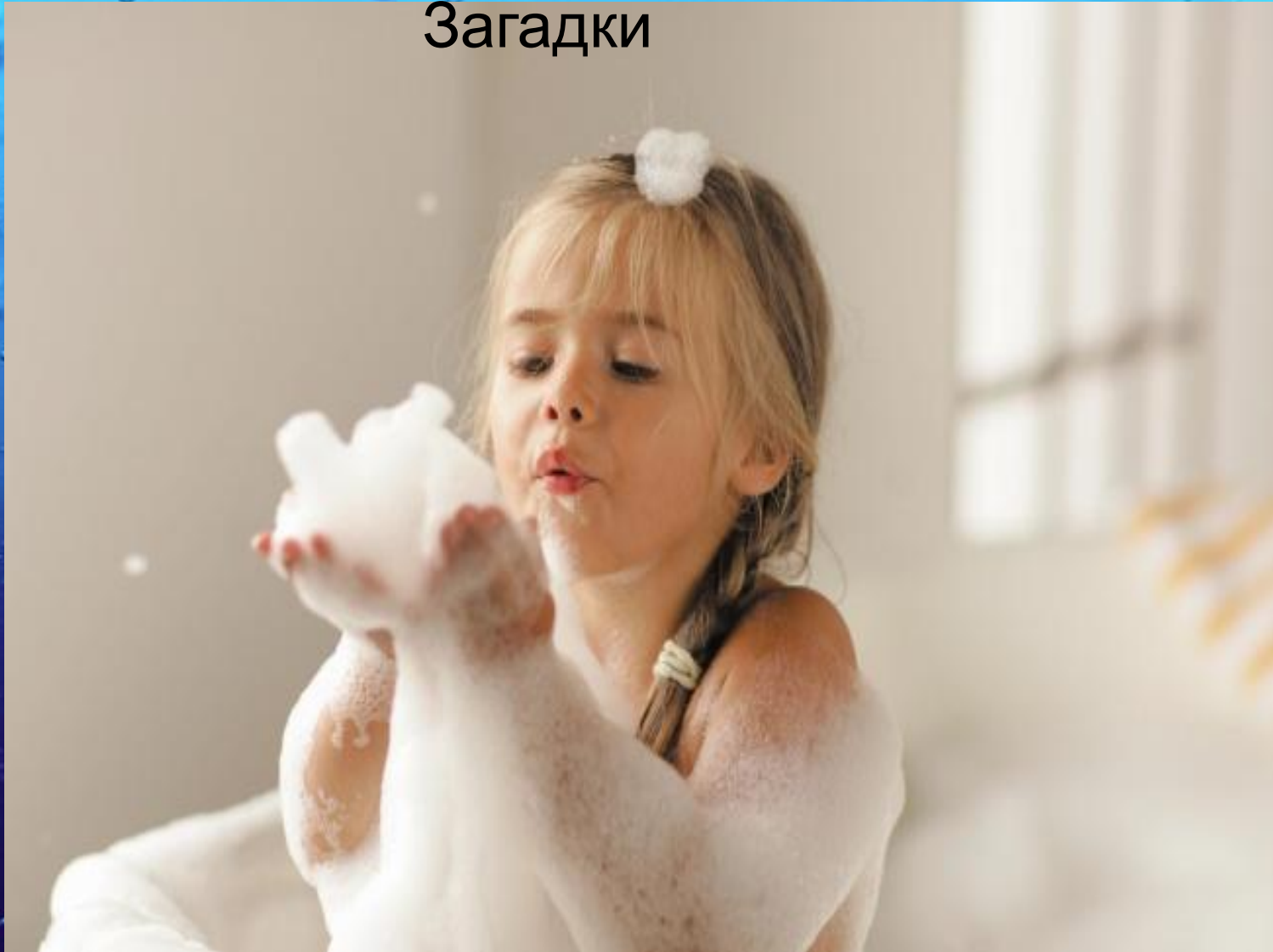
Всем улыбаемся.



Надо, надо умываться по утрам и
вечерам, а нечистым трубочистым,
стыд и срам.



Загадки



A microscopic image showing several bacteria against a dark blue background. The bacteria vary in shape and size. Some are rod-shaped, while others are more rounded or spherical. Many of the bacteria are covered in fine, hair-like structures called cilia or flagella, which are used for movement. The overall appearance is that of a diverse group of microorganisms.

**МИКРОБ
Ы**



От
простой
воды и
мыла у
микробов
тает сила

Загадки

Гладкое и
душистое,
моет очень чисто.
Нужно, чтоб у
каждого
Было что ребята



На себя я труд
беру!
Пятки, локти с
мылом тру
И коленки оттираю,
Ничего не
забываю.



Вытираю я стараюсь
После бани паренька
Все намокло, все измялось-
Нет сухого уголка.



Лег в карман и караулю!
Реву, плаксу и грязную.
Им утру потоки слез,
Не забуду и про нос.



Вроде ежика на вид,
Но не просит пици.
По одежде пробежит,
И та станет чище.



Хожу- брожу не по лесам,
А по усам, по волосам
И зубы у меня длинней,
Чем у волков и всех
зверей.



Кто считает зубы
нам
По утрам и
вечерам.



Физкультурная минутка

Кто умеет чисто мыться,
Кто водички не боится?
Это- мы, это-мы,
Это , это, это-мы,
Умываться мы умеем,
Моем руки, моем шею
Вот так, вот так,
Чистим зубки
Вот так, вот так
Мы помылись ,как
большие,
Вот мы чистые какие!
Посмотри, посмотри!

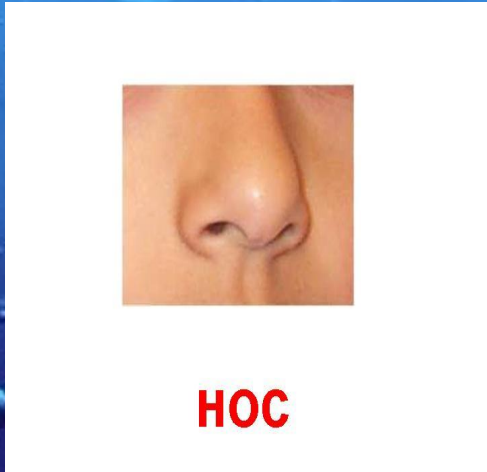


Дидактические игры

- « Четвертый лишний »
- « Найди пару »
- « Любит- не любит »



« Найди пару »



НОС



« Четвертый лишний »



Знакомство с пословицами

- Болезнь человека не красит.

-



Кроссворды

КРОССВОРД «ЗДОРОВОМУ ВСЁ ЗДОРОВО»



Продуктивная деятельность



A pair of hands is shown holding a vibrant, multi-layered rainbow. The rainbow is composed of several overlapping bands of color, creating a spectrum of red, orange, yellow, green, blue, and purple. Below the rainbow, a landscape is visible, featuring a calm lake reflecting the sky, a line of trees on the shore, and a bright blue sky with scattered white clouds. Several birds are seen flying in the sky. The background of the entire image is a dark, starry space with glowing green and blue light trails and particles. The text "БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ !!!" is written in bold red letters across the center of the rainbow.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ !!!