

Личная гигиена дошкольника

Презентация

Личная гигиена- это совокупность навыков и привычек, которые приобретают уже в дошкольном возрасте и применяется в течении всей жизни. Каждый человек должен владеть элементарными санитарно- гигиеническими навыками, иметь определенный уровень знаний, сознательно относиться к своему здоровью.



Формирование гигиенических навыков будет идти успешно, если подкрепляется личным примером родителей и других членов семьи. Для здоровья ребенка важно, чтобы гигиенические процедуры стали внутренней потребностью.



Понятие « личная гигиена» включает заботу о чистоте тела, постели, одежды и обуви, соблюдение режима дня, а также гигиену сна, отдыха, приема пищи.



В работе используются различные методы и приемы :

- Отгадывание загадок
- Разучивание стихотворений, потешек
- Знакомство с поговорками
- Дидактические игры
- Разгадывание кроссвордов
- Продуктивная деятельность
- Физкультурные минутки

Чтение потешек для самых маленьких

Ай, лады-лады-
лады,
Не боимся мы
воды,
Чисто
умываемся
Маме
улыбаемся.



Стихи для старших

Что такое чистым быть?

Руки чаще с мылом мыть,
Грязь убрать из-под ногтей,
Да постричь их поскорей
Умываться по утрам
И еще по вечерам.

Чисто вымою я уши —
Будут уши лучше слушать.

Отчего блестят глаза?

С мылом умывался я.

Мне еще нужна сноровка,
Чтобы зубы чистить ловко.

Дружат волосы с расческой
Хороша моя прическа.

Ай, лады, ай, лады,
Не боимся мы воды,
Чисто умываемся,

Всем улыбаемся.



Надо, надо умываться по утрам и
вечерам, а нечистым трубочистым,
стыд и срам.



Загадки



A microscopic image showing several different types of bacteria. Some are rod-shaped with flagella, while others are more rounded and covered in fine cilia. The background is a dark blue color.

**МИКРОБ
Ы**



От
простой
воды и
мыла у
микробов
тает сила

Загадки

Гладкое и
душистое,
моет очень чисто.
Нужно, чтоб у
каждого
Было что ребята



На себя я труд беру!
Пятки, локти с мылом тру
И коленки оттираю,
Ничего не забываю.



Вытираю я стараюсь
После бани паренька
Все намокло, все измялось-
Нет сухого уголка.



Лег в карман и караулю!
Реву, плаксу и грязную.
Им утру потоки слез,
Не забуду и про нос.



Вроде ежика на вид,
Но не просит пици.
По одежде пробежит,
И та станет чище.



Хожу- брожу не по лесам,
А по усам, по волосам
И зубы у меня длинней,
Чем у волков и всех
зверей.



Кто считает зубы
нам
По утрам и
вечерам.



Физкультурная минутка

Кто умеет чисто мыться,
Кто водички не боится?
Это- мы, это-мы,
Это , это, это-мы,
Умываться мы умеем,
Моем руки, моем шею
Вот так, вот так,
Чистим зубки
Вот так, вот так
Мы помылись ,как
большие,
Вот мы чистые какие!
Посмотри, посмотри!

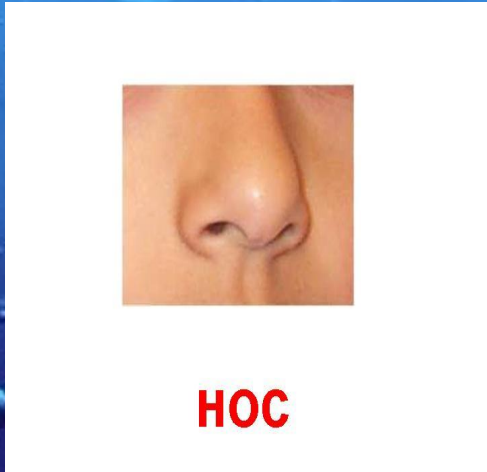


Дидактические игры

- « Четвертый лишний»
- « Найди пару»
- « Любит- не любит»



« Найди пару »



НОС



« Четвертый лишний »



Знакомство с пословицами

- Болезнь человека не красит.

-



Кроссворды

КРОССВОРД «ЗДОРОВОМУ ВСЁ ЗДОРОВО»



Продуктивная деятельность



A hand is shown holding a vibrant, multi-colored rainbow. The rainbow is positioned over a serene landscape featuring a calm lake, a blue sky with white clouds, and several seagulls in flight. The background of the entire image is a dark space filled with glowing green energy lines and star-like particles, creating a futuristic or ethereal atmosphere. The overall composition suggests a message of hope, health, and well-being.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ !!!