

# Лыжный спорт



Жукова Юлия Евгеньевна — инструктор по физической культуре  
д/с «Солнышко» СП МБОУ «Устьянская СОШ» 2014 год.

# Лыжные гонки

Классический ход

Коньковый ход



# Биатлон



# Арчери – биатлон



# Скиатлон



# Прыжки с трамплина



# Горнолыжный спорт



# Сноубординг





# Фристайл

- Лыжная акробатика
- Могул
- Ски - кросс

# Лыжная акробатика



# Могул



# Ски – кросс

(лыжный кросс)



# Слалом



## Источник

-  
[http://yandex.ru/images/search?img\\_url=http%3A%2F%2Fimg-fotki.yandex.ru%2Fget%2F5311%2F113239165.6%2Fo\\_7c9d8\\_78d4c072\\_L.jpg&uinfo=sw-1366-sh-768-ww-1349-wh-643-pd-1-wp-16x9\\_1366x768&\\_id=1422129199082&p=1&viewport=wide&text=%D1%81%Do%BD%Do%BE%D1%83%Do%B1%Do%BE%D1%80%Do%B4%2o%Do%BA%Do%Bo%D1%80%D1%82%Do%B8%Do%BD%Do%BA%Do%B8&pos=34&rpt=simage](http://yandex.ru/images/search?img_url=http%3A%2F%2Fimg-fotki.yandex.ru%2Fget%2F5311%2F113239165.6%2Fo_7c9d8_78d4c072_L.jpg&uinfo=sw-1366-sh-768-ww-1349-wh-643-pd-1-wp-16x9_1366x768&_id=1422129199082&p=1&viewport=wide&text=%D1%81%Do%BD%Do%BE%D1%83%Do%B1%Do%BE%D1%80%Do%B4%2o%Do%BA%Do%Bo%D1%80%D1%82%Do%B8%Do%BD%Do%BA%Do%B8&pos=34&rpt=simage)

- [http://yandex.ru/images/search?text=%Do%BB%D1%8B%Do%B6%Do%BD%D1%8B%Do%B5%2o%Do%B3%Do%BE%Do%BD%Do%BA%Do%B8%2o%Do%BA%Do%Bo%D1%80%D1%82%Do%B8%Do%BD%Do%BA%Do%B8&uinfo=sw-1366-sh-768-ww-1349-wh-643-pd-1-wp-16x9\\_1366x768](http://yandex.ru/images/search?text=%Do%BB%D1%8B%Do%B6%Do%BD%D1%8B%Do%B5%2o%Do%B3%Do%BE%Do%BD%Do%BA%Do%B8%2o%Do%BA%Do%Bo%D1%80%D1%82%Do%B8%Do%BD%Do%BA%Do%B8&uinfo=sw-1366-sh-768-ww-1349-wh-643-pd-1-wp-16x9_1366x768)

-  
[http://yandex.ru/images/search?text=%Do%B1%Do%B8%Do%Bo%D1%82%Do%BB%Do%BE%Do%BD&uinfo=sw-1366-sh-768-ww-1349-wh-643-pd-1-wp-16x9\\_1366x768](http://yandex.ru/images/search?text=%Do%B1%Do%B8%Do%Bo%D1%82%Do%BB%Do%BE%Do%BD&uinfo=sw-1366-sh-768-ww-1349-wh-643-pd-1-wp-16x9_1366x768)

- [http://yandex.ru/images/search?viewport=wide&text=%Do%BF%D1%80%D1%8B%Do%B6%Do%BA%Do%B8%2o%D1%81%2o%D1%82%D1%80%Do%Bo%Do%BC%Do%BF%Do%BB%Do%B8%Do%BD%Do%Bo&img\\_url=http%3A%2F%2Fwww.mk.ru%2Fupload%2Fblock\\_mk%2F475%2F5f%2Ff6%2F9e%2FDETAIL\\_PICTURE\\_647598.jpg&pos=23&uinfo=sw-1366-sh-768-ww-1349-wh-643-pd-1-wp-16x9\\_1366x768&rpt=simage&\\_id=1422124659407](http://yandex.ru/images/search?viewport=wide&text=%Do%BF%D1%80%D1%8B%Do%B6%Do%BA%Do%B8%2o%D1%81%2o%D1%82%D1%80%Do%Bo%Do%BC%Do%BF%Do%BB%Do%B8%Do%BD%Do%Bo&img_url=http%3A%2F%2Fwww.mk.ru%2Fupload%2Fblock_mk%2F475%2F5f%2Ff6%2F9e%2FDETAIL_PICTURE_647598.jpg&pos=23&uinfo=sw-1366-sh-768-ww-1349-wh-643-pd-1-wp-16x9_1366x768&rpt=simage&_id=1422124659407)