

**Филиал №3 муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Верхнекетский детский сад» Верхнекетского района Томской области**

Презентация

**Тема: «Мама, папа, брат и я, здоровая,
спортивная семья»**

**IV районная
научно-исследовательская конференция
дошкольников**

«Умники и умницы»

Работу выполнила Чазова Соня

Под руководством воспитателя : Голубовской С.Б.

мамы : Чазовой Ю.О.

Белый Яр – 2018г

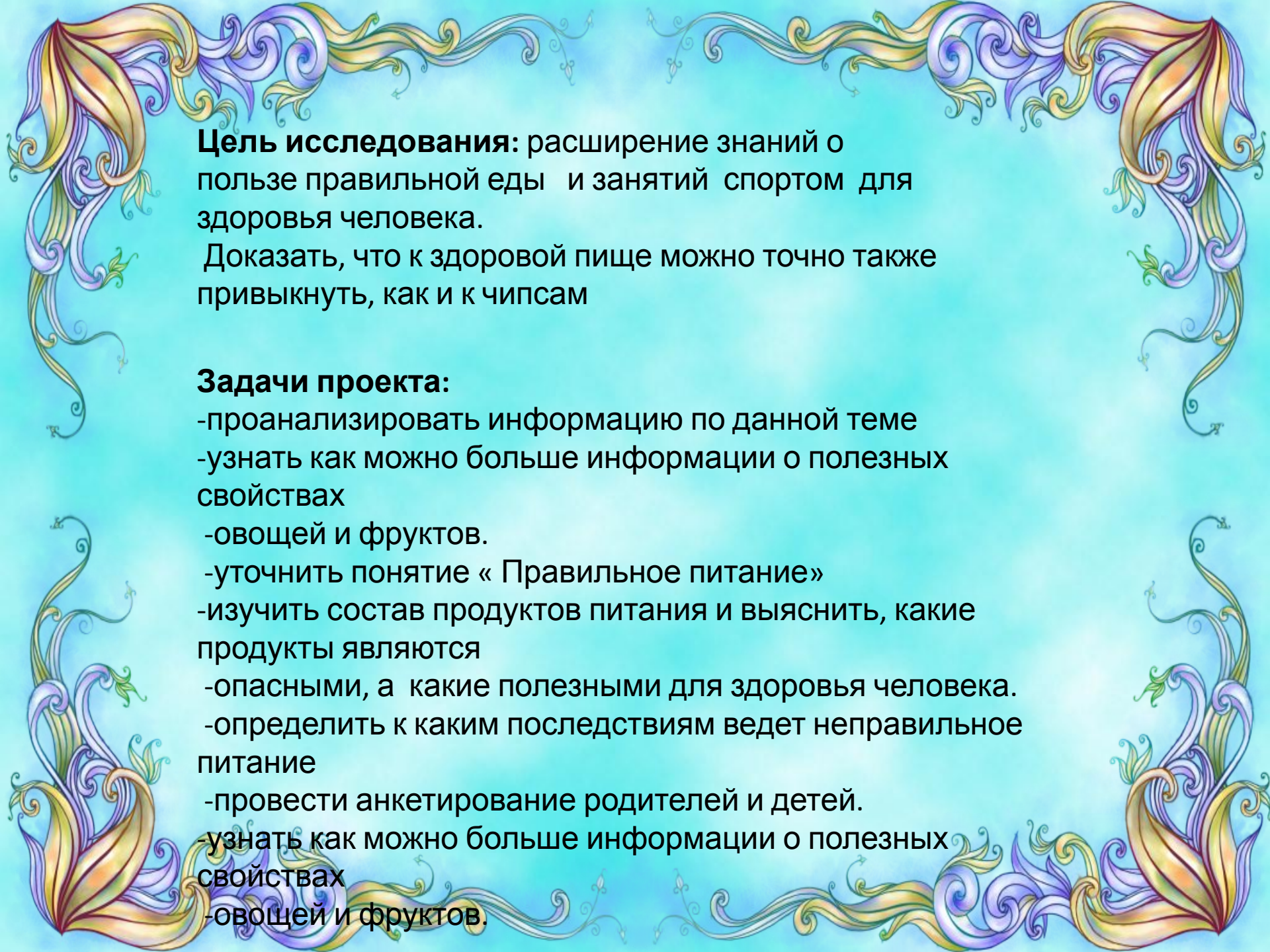


Актуальность темы:

В настоящее время одной из наиболее важных и глобальных проблем является состояние здоровья детей. Полноценное физическое развитие и здоровье ребенка – это основа формирования личности.

Главная наша задача – укрепление здоровья ребёнка, правильное питание, развитие двигательной активности и приобщение детей к спорту.

Гипотеза : Я задала вопрос воспитателю: что такое правильное



Цель исследования: расширение знаний о пользе правильной еды и занятий спортом для здоровья человека.

Доказать, что к здоровой пище можно точно также привыкнуть, как и к чипсам

Задачи проекта:

- проанализировать информацию по данной теме
- узнать как можно больше информации о полезных свойствах
 - овощей и фруктов.
- уточнить понятие « Правильное питание»
- изучить состав продуктов питания и выяснить, какие продукты являются
 - опасными, а какие полезными для здоровья человека.
 - определить к каким последствиям ведет неправильное питание
- провести анкетирование родителей и детей.
- узнать как можно больше информации о полезных свойствах
 - овощей и фруктов.



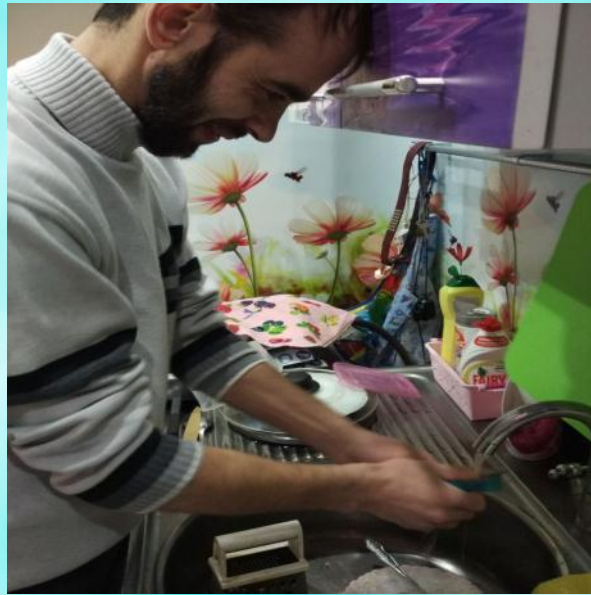
Моя семья





Моя милая мама











ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ





C



Полезные продукты для здоровья

D



A



B



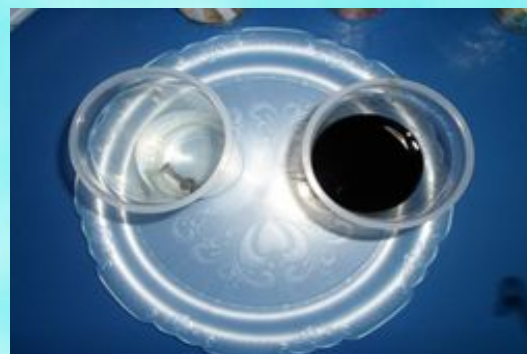
C

Вредные продукты для организма



Эксперименты.

Исследование вредного влияния кока-колы на организм человека.





Выводы

Работая над проектом, мы узнали много нового, интересного и полезного для себя.

Мы узнали что есть полезные продукты и

Цель нашего исследования достигнута подтвердилась: чипсы, кока-кола, газированные напитки содержат вредные вещества и плохо могут повлиять на наше здоровье.

Мы сделали для себя вывод: не всё полезно что вкусно!

Что такое правильное питание?

- Соблюдать режим питания.
- Знать меру, не переедать.
- Во время еды не торопиться.
- Не кушать всухомятку.
- Каждый день включать в свой рацион овощи, фрукты, молоко и молочные продукты.