

# Путешествие в страну здоровья



Выполнила воспитатель  
ГБОУ Школа №853  
Павлова Тамара Ефимовна

Как известно, регулярные занятия физкультурой укрепляют организм и способствуют повышению иммунитета. Кроме того, дети, в отличие от взрослых, очень подвижны и активны, поэтому им просто необходимо периодически «выпускать пар», а для этой цели, как и для совершенствования координации движений, физкультура подходит, как ничто другое.



# Физическое воспитание детей.



Основными задачами по физическому воспитанию дошкольников являются:

- = Охрана и укрепление здоровья детей
- = Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребёнка в соответствии с его индивидуальными особенностями
- = Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности
- = Воспитание потребности в здоровом образе жизни
- = Обеспечение физического и психического благополучия



# Народная мудрость

Здоровье –  
всему  
голова

Здоровому –  
всё здорово

Здоровье  
дороже  
денег

В здоровом  
теле –  
здоровый  
дух!

Здоров  
будешь  
всего, всего  
добудешь!

# Площадь гигиены

Кто  
аккуратен,  
тот людям  
приятен

Чистота –  
залог  
здоровья!

Чисто  
жить –  
здоровым  
быть!



# Вывод:

Ежедневно ухаживай за волосами, обувью, одеждой. Будь чист и аккуратен. Соблюдай чистоту и порядок дома, в школе, в общественных местах.

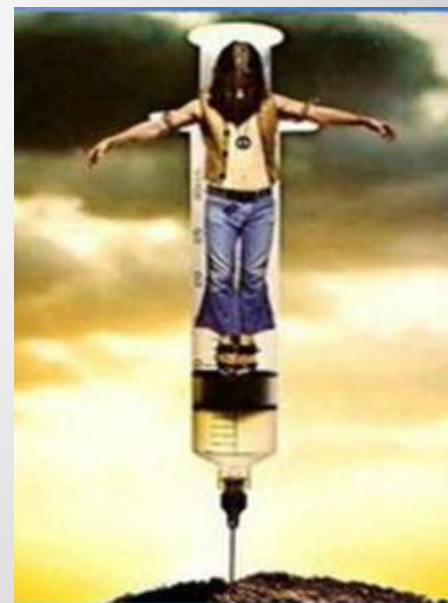
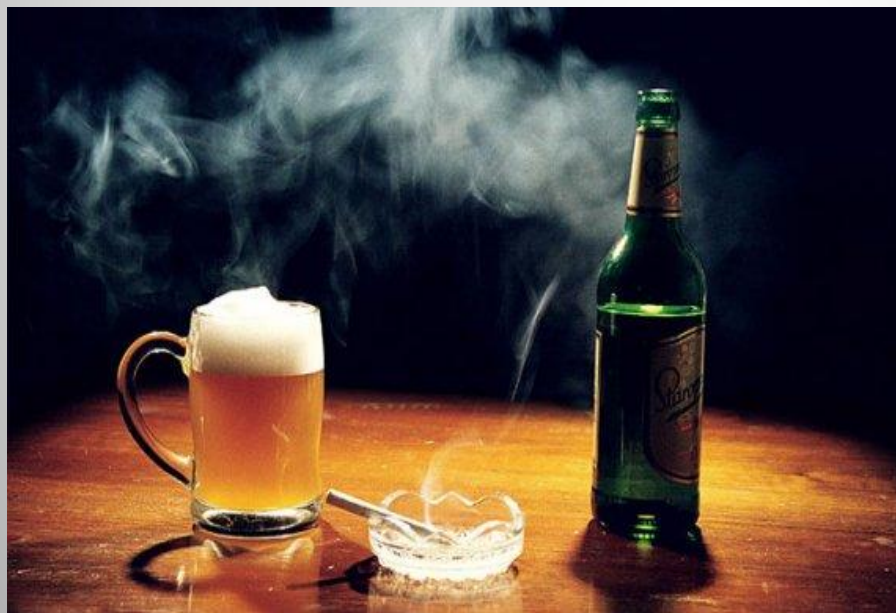


# Нет - вредным привычкам

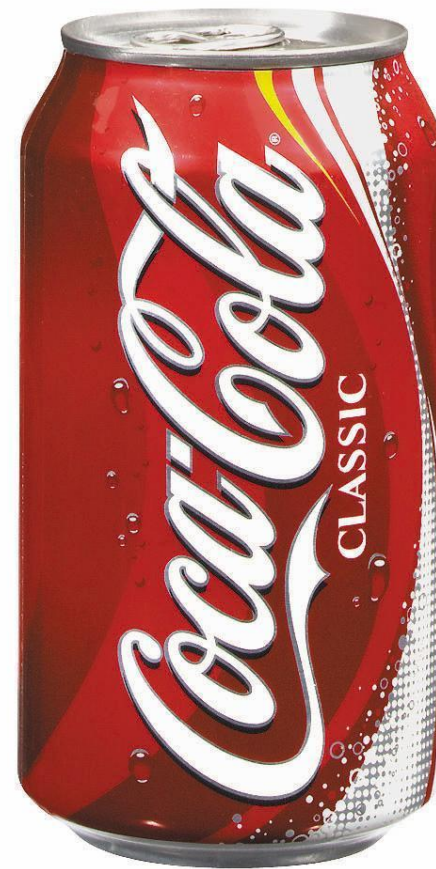
«Побороть вредные привычки лучше сегодня, чем завтра»

Конфуций

Скажем вредным привычкам – НЕТ!



Эти безобидные привычки могут привести к беде



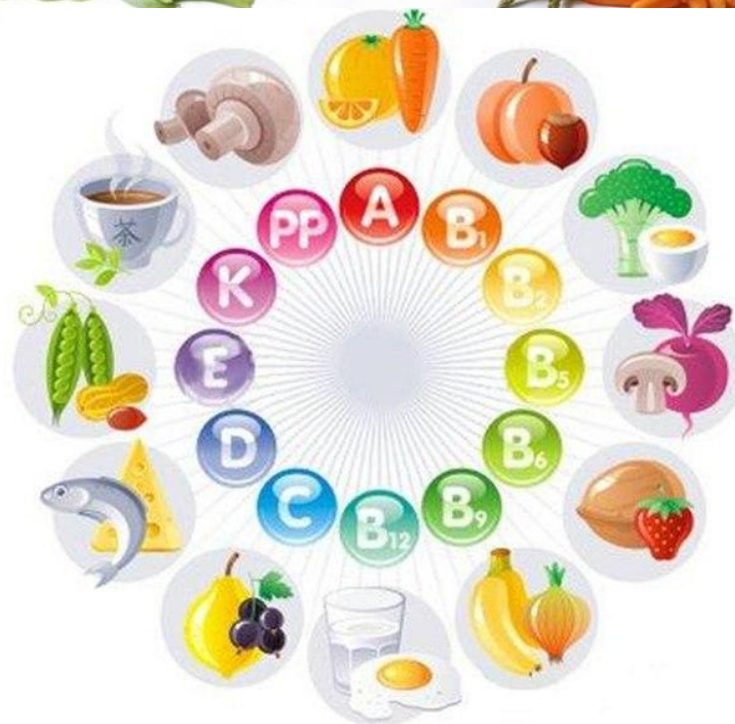
# Приятного аппетита!

Прежде чем за стол мне сесть, я подумаю, что съесть.





**Жизненно важно не забывать полноценно питаться. Обязательно употреблять в пищу свежие овощи и фрукты.**





**МЫ ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

# Список литературы:

- <http://срехovan.ru/?p=1150>
- <http://lori.ru/134977>
- <http://www.aromania.ru/index.p...>
- <http://www.wallpapers31.com/wa...>
- <http://forum.tvoy малыш.com.ua...>
- <http://skazkader.okis.ru/puteshestvie.htm>  
↓