

**ПРОЕКТ «Мама,
папа, я-
спортивная
семья»!**

МАМА, ПАПА, САД И Я -
Вместе дружная семья.
Наш девиз:
Здоровье, смех
Принесут во всем успех!



Актуальность данной темы обусловлена потребностью государства в здоровой нации. Известно, что состояние здоровья детей дошкольного возраста является гарантом благополучия общества. Поэтому необходимо совершенствование и применение новых методов и приемов, здоровьесберегающих технологий в воспитательно-образовательном процессе ДООУ и семье.



Цель: повышение интереса у родителей и детей к совместным занятиям физкультурой и спортом.

Задачи:

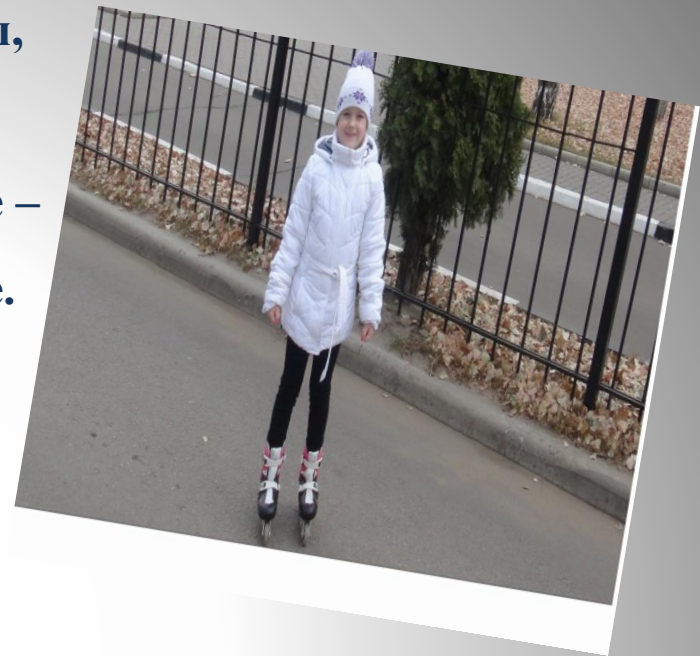
- Расширить представления родителей о совместных с детьми занятиях физкультурой и спортом.
- Развивать у детей интерес к различным видам спорта и спортивным играм.
- Формировать способности детей к двигательному сопереживанию, осознанному выполнению упражнений.
- Воспитывать дружеские взаимоотношения со сверстниками, желание проявлять активность в разных играх и упражнениях.
- Повысить педагогическую компетентность родителей по созданию спортивной развивающей среды в домашних условиях.

Нам завидуйте, друзья –
мы спортивная семья
Мама быстрая, как лань
Папа наш силач –
Быстро бегают он в гору.
Ну, а вместе мы - быстры и
ловки
Вот, что значат
тренировки!!!»



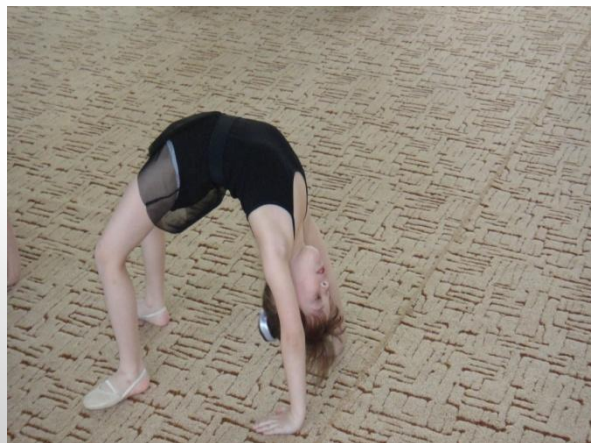


**Папа в магазин сходил,
Дочке ролики купил.
Пусть катается в аллее –
Будет только здоровее.
Нужно спортом
заниматься.
Всем - на роликах,
коньках кататься!!!**





**Гимнастика...
Гимнастка...
Совершенство...
Владенье телом,
трепетность души,
И красота
струящегося жеста,
И элементов
трудных виражи!**



*Любим спортом
заниматься!
Бегать, прыгать,
закаляться!
Наши лучшие друзья -
солнце, воздух и вода!!!*





**Осенним вечером,
вечером, вечером
Когда нам, взрослым,
прямо скажем делать
нечего.
Мы в сад дружно все
придём,
Поговорим о том, о сём, и
соревнования спортивные
мы проведём!!!**

