

**ПРОЕКТ «Мама,  
папа, я-  
спортивная  
семья»!**

**МАМА, ПАПА, САД И Я -**  
**Вместе дружная семья.**  
**Наш девиз:**  
**Здоровье, смех**  
**Принесут во всем успех!**



**Актуальность** данной темы обусловлена потребностью государства в здоровой нации. Известно, что состояние здоровья детей дошкольного возраста является гарантом благополучия общества. Поэтому необходимо совершенствование и применение новых методов и приемов, здоровьесберегающих технологий в воспитательно-образовательном процессе ДОУ и семье.



**Цель:** повышение интереса у родителей и детей к совместным занятиям физкультурой и спортом.

**Задачи:**

- Расширить представления родителей о совместных с детьми занятиях физкультурой и спортом.
- Развивать у детей интерес к различным видам спорта и спортивным играм.
- Формировать способности детей к двигательному сопереживанию, осознанному выполнению упражнений.
- Воспитывать дружеские взаимоотношения со сверстниками, желание проявлять активность в разных играх и упражнениях.
- Повысить педагогическую компетентность родителей по созданию спортивной развивающей среды в домашних условиях.

Нам завидуйте, друзья –  
мы спортивная семья  
Мама быстрая, как лань  
Папа наш силач –  
Быстро бегают он в гору.  
Ну, а вместе мы - быстры и  
ловки  
Вот, что значат  
тренировки!!!»





**Папа в магазин сходил,  
Дочке ролики купил.  
Пусть катается в аллее –  
Будет только здоровее.  
Нужно спортом  
заниматься.  
Всем - на роликах,  
коньках кататься!!!**





**Гимнастика...  
Гимнастка...  
Совершенство...  
Владенье телом,  
трепетность души,  
И красота  
струящегося жеста,  
И элементов  
трудных виражи!**



*Любим спортом  
заниматься!  
Бегать, прыгать,  
закаляться!  
Наши лучшие друзья -  
солнце, воздух и вода!!!*





**Осенним вечером,  
вечером, вечером  
Когда нам, взрослым,  
прямо скажем делать  
нечего.  
Мы в сад дружно все  
придём,  
Поговорим о том, о сём, и  
соревнования спортивные  
мы проведём!!!**

