

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребенка детский сад № 122

МАМА, ПАПА, Я



Спортивная семья

Г. Калининград

Цель: пропаганда здорового образа жизни

Задачи:

- использовать личный пример взрослых членов семьи в физическом воспитании;**
- развитие координации движения, ловкости, умения действовать по сигналу;**
- прививать любовь к физкультуре и спорту.**

19 июля 2017г. в нашем детском саду состоялся увлекательный спортивный праздник «Мама, папа, я - спортивная семья». В соревнованиях принимали участие четыре семьи : Васильева Дениса, Зайцевой Сони, Симаковой Миланы и Садовникова Егора. Каждая семья представила девиз команды. На дистанции мамы, папы и их дети соревновались в ловкости и быстроте. Все семейные команды показали себя дружными, сплоченными, готовыми «постоять» за свою семью ! Детям очень важно, когда родители участвуют вместе с ними, они гордятся, когда мама и папа рядом и стараются быть лучшими. Большое спасибо родителям за участие, ведь в наше время очень сложно отложить все дела и просто окунуться в детство со своими детьми. И у них это получилось! Праздник прошел на высоком эмоциональном уровне! Было много задора и веселья! Все получили удовольствие от общения, от проведенного с пользой для здоровья времени!

В итоге все получили почетные грамоты и медали !Победила ДРУЖБА!
Уходя из детского сада, было видно сожаление родителей, что детство закончилось, ведь порой его так не хватает.....

Начнем с разминки

**По порядку стройся в ряд,
На зарядку все подряд!**



**Вот так номер, в самом деле,
Все в движении, все при деле!**

Эстафета на мячах

Я умею, ну ,а вы?

Прыгать выше головы!



Раз прыжок, два прыжок,
Поактивнее, дружок!

Эстафета «Фото модель»



**Вот идет фотомодель, до чего стройна,
Поверь!
И никак не разобрать,
кто красивей,
Дочь ли, мать.....**



Эстафета «Своя ноша не тянет»



**Нам легко тебя нести,
Вот и финиш впереди!**

**Тяжела бывает ноша,
Но своя куда дороже!**



Кто быстрее доберется до д/сада?



Эстафета «Папамамамобиль»

**Бип, бип ,сторонись!
На семейку подивись:**



**Конструкция brutalная
Сверхуниверсальная !!!**

Эстафета «Переправа»

**Переправа, переправа,
Обруч слева, обруч справа**



**Тебе в руки перейдет,
Переходим через брод..**

**Ах ребята молодцы,
Ах какие храбрецы,
Подвести итоги нужно
Победила у нас - дружба!**