

# Массаж мячами-ежиками как средство оздоровления детей



# Задачи:

1. Расслабление мышц и снятие последствий стресса.
2. Развитие мелкой моторики.
3. Активация кровообращения, повышение кожно-мышечного тонуса.
4. Развитие внимания, активация речи

# «ЕЖИК»

Ежик выбился из сил –  
Яблоки, грибы носил.  
Мы потрем ему бока,  
Надо их размять слегка.  
А потом погладим  
ножки,  
чтобы отдохнул  
немножко.  
А потом почешем  
брюшко,  
Пощекочем возле ушка.  
Еж по тропке побежал,  
Нам «Спасибо»



# «Месим тесто»

Месим, месим тесто,  
Есть в печке место.  
Я для милой  
мамочки  
Испеку два  
пряничка.



# «ОРЕХ»

Я катаю свой орех  
По ладоням снизу вверх  
А потом обратно,  
Чтоб стало мне приятно  
Я катаю свой орех,  
Чтобы стал круглее всех



# «Шарик»

Этот шарик не простой,  
Весь колючий, вот такой  
Меж ладошками кладем  
Им ладошки разотрем.  
Вверх, вниз его катаем,  
Свои ручки развиваем.



# «Ласковый еж»

Гладь мои ладошки, еж  
Ты колючий, ну и что ж  
Я хочу тебя погладить,  
Я хочу с тобой поладить



# Результат:

1. Оздоровление организма ребенка.
2. Развитие речи, психических процессов.
3. Снятие мышечного напряжения и последствий стресса.



**СПАСИБО**  
**ЗА ВНИМАНИЕ!**