

**Презентация на тему:**  
**«Точечный массаж по А.А. Уманской»**

**РАЗРАБОТЧИК: ВОСПИТАТЕЛЬ ТАРАСОВА ГАЛИНА ВИКТОРОВНА**

ВСЕ ЗНАЮТ, ЧТО ЛЮБЫЕ  
МЕТОДЫ ЗАКАЛИВАНИЯ  
НЕОБХОДИМО ПРОВОДИТЬ  
ПОСТЕПЕННО, ЧТОБЫ НЕ  
НАНЕСТИ ВРЕДА МАЛЫШУ.  
РЕБЕНКА НУЖНО  
ПРЕДВАРИТЕЛЬНО  
ПОДГОТОВИТЬ К  
ЗАКАЛИВАЮЩИМ ПРОЦЕДУРАМ.  
СПЕЦИАЛИСТЫ РЕКОМЕНДУЮТ  
СДЕЛАТЬ ЭТО С ПОМОЩЬЮ  
МАССАЖА. НАИБОЛЕЕ  
ПОПУЛЯРНЫМ СЕГОДНЯ  
ЯВЛЯЕТСЯ ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ  
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ  
ТОЧЕК ОРГАНИЗМА ПО  
СИСТЕМЕ ПРОФЕССОРА

АЛЛЫ АЛЕКСЕЕВНЫ УМАНСКОЙ.



**Суть метода заключается в воздействии пальцами на 9 биоактивных точечных зон на теле малыша.**

Эти точки – как кнопки на пульте, управляющем всем организмом. Во время проведения пальцевого массажа происходит раздражение рецепторов кожи, мышц, сухожилий, пальцев рук, импульсы от которых проходят одновременно в головной и спинной мозг, а оттуда уже поступает команда включиться в работу различным органам и структурам. Массаж повышает защитные свойства оболочек носоглотки, гортани, трахеи, бронхов и других органов. Под действием массажа организм начинает вырабатывать свои собственные лекарства (например, интерферон), которые очень часто намного эффективнее и безопаснее таблеток.

**Точка 1** – область всей грудины, которая связана со слизистой оболочкой трахеи, бронхов, а также костным мозгом. При массаже этой точки уменьшается кашель, улучшается кроветворение.

**Точка 2** - связана со слизистой оболочкой нижних отделов глотки, гортани, а также тимусом (вилочковой железой), регулирующим иммунные функции организма.

**Точка 3** - связана с особыми образованиями, контролирующими химический состав крови и одновременно повышающими защитные свойства слизистой оболочки глотки и гортани. Массаж этой точки улучшает кровообращение, обмен веществ, выработку гормонов.

**Точка 4** - связана со слизистой оболочкой задней стенки глотки, гортани и верхним шейным симпатическим нервным узлом. Массаж этой точки активизирует кровоснабжение головы, шеи, туловища.

**Точка 5** - расположена в области 7 шейного и 1 грудного позвонка. Она связана со слизистой оболочкой трахеи, глотки, пищевода, а главное - с нижним шейным симпатическим нервным узлом. Массаж этой точки способствует нормализации деятельности сосудов, сердца, бронхов, легких.

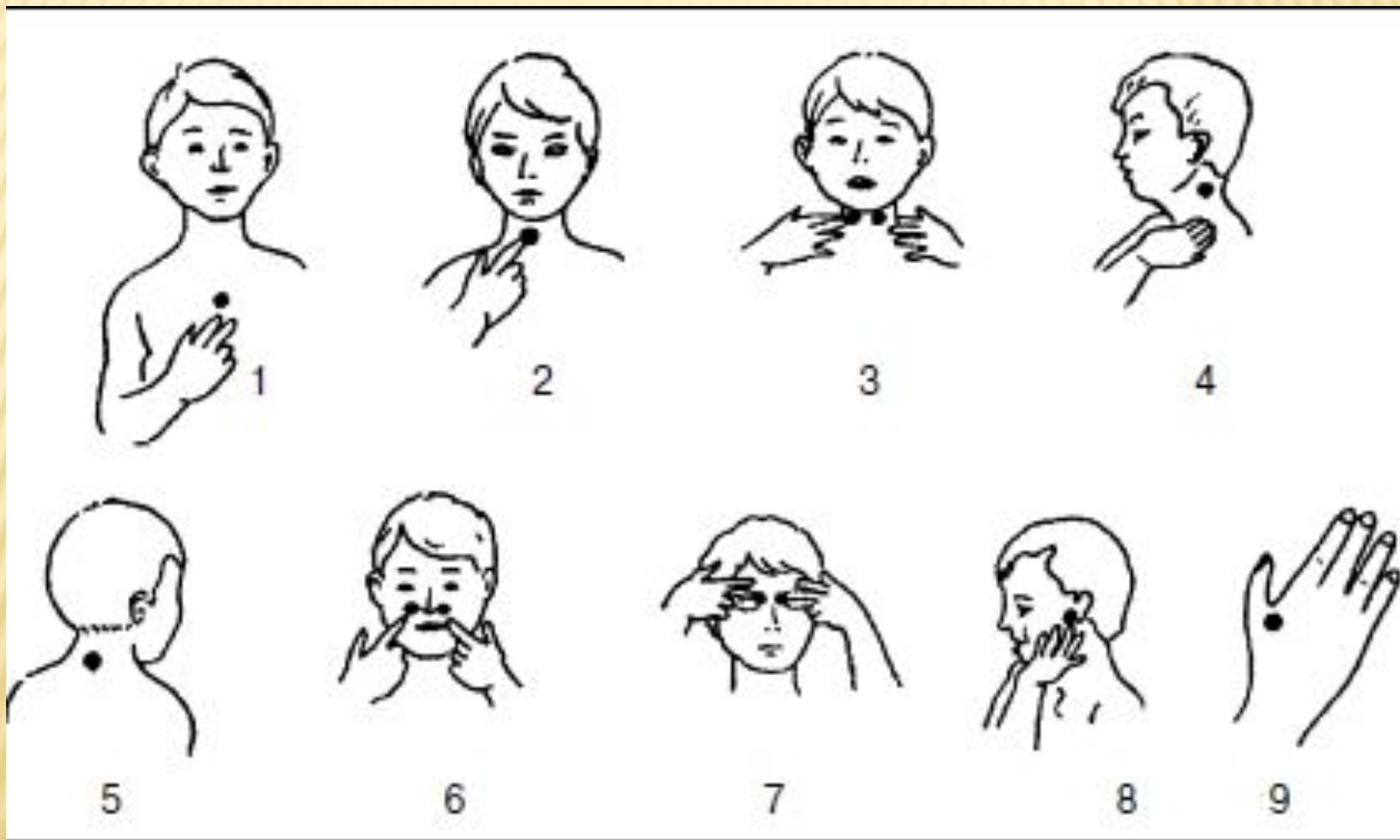
**Точка 6** - связана с передней и средней долями гипофиза. Массаж этой точки улучшает кровоснабжение слизистой оболочки носа, гайморовых полостей, а главное гипофиза. Дыхание через нос становится свободным, насморк проходит.

**Точка 7** - связана со слизистой оболочкой решетчатых образований полости носа и лобных пазух, а также с лобными отделами головного мозга. Массаж этой точки улучшает кровообращение слизистой оболочки верхних отделов полости носа, а также области глазного яблока и лобных отделов головного мозга. Улучшается зрение, стимулируется умственное развитие.

**Точка 8** - массаж этой точки, расположенной в районе ушных козелков, положительно воздействует на орган слуха и вестибулярный аппарат.

**Точка 9** - массаж этой зоны на кистях рук нормализует многие функции организма, т.к. руки человека через шейные отделы спинного мозга и определенные области коры больших полушарий связаны со всеми вышеперечисленными точками.

# РАСПОЛОЖЕНИЕ АКТИВНЫХ ТОЧЕК



## АКТИВАЦІЯ ТОЧКИ 1



## АКТИВАЦІЯ ТОЧКИ 2



### АКТИВАЦІЯ ТОЧКИ 3



### АКТИВАЦІЯ ТОЧКИ 4



## АКТИВАЦИЯ ТОЧКИ 6



## АКТИВАЦИЯ ТОЧКИ 7





## АКТИВАЦІЯ ТОЧКИ 8



## АКТИВАЦІЯ ТОЧКИ 9



# *РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДИКИ УМАНСКОЙ*

---

Метод Уманской не предполагает мгновенных результатов – он эффективен только при регулярном применении, когда становится такой же привычкой, как чистка зубов. Замечено, что при проведении точечного массажа в течение года удавалось избавить ребенка от аденоидов и других хронических заболеваний носоглотки, например, гайморита.

Благотворное действие этого массажа начинает сказываться уже через месяц-два.